

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོག་མཁའ་ལྷོ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS77737	ImageGroup:	I8LS77739
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་། nges don phyag rgya chen po'i smon lam gyi 'grel pa grub pa mchog gi zhal lung /
Author:	རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ། rang byung rdo rje/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Taipei, Taiwan
Publisher:	Pelpung Sungrab Nyamsokhang
Date:	2012
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.





༡༡། །ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 འགྲེལ་པ་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཅ་བ་མཛད་པ་པོ། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་ནི།
 འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོ། སེ་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས།

མཁུན་སྤྱན་ཡངས་པ་འཕོ་གངས་དཀར་དགེ་ཆན་ཀམ་
ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་དེ་
ཨན་མེད་ཆོས་སྤྱན་དུ་སྟེལ་བཤོ།

དཔལ་སྤངས་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྟན།

Palpung Sungrab Nyamsokhang
Palpung Sherab-Ling Institute Monastery
P.O. Upper Bhattu
Via Baijnath- 176125
Distt, Kangra
Himachal Pradesh, India
Tel: 91-(0)-1894-263013/262955
Fax: 91-(0)-1894-262234
Web: www.palpungsherabling.org
E-Mail: office@palpungsherabling.org

Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org
Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྤྱན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟུང་ལས། ཆོང་བསྟར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

དཀར་ཆག

སྒྲོན་ལམ་གདབ་པའི་སྒྲོན་པ།	༡
སྒྲིར་དགོ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ།	༤
བྱུན་མོང་གི་སྒྲོན་པ།	༡༢
བྱུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲོན་པ།	༡༤
ལམ་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོན་པ།	༢༥
བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ།	༢༩
བསྒྲུབས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ།	༣༠
ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས།	༣༠
སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས།	༣༢
འབྲུལ་མེད་གྱི་ལམ་ཉིད་ལ་སྒྲོན་པ།	༣༥
ཤེས་བྱ་གཞིའི་གནས་ལུགས་མ་འབྲུལ་བར་བསྟན།	༣༥
སྒྲུབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་འབྲུལ་བར་བསྟན།	༤༡
བསྒྲུབ་བྱ་འབྲས་བུའི་གནས་སྒྲུབས་མ་འབྲུལ་བར་བསྟན།	༤༡

མ་ལུལ་བ་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཚེས་དེ་	
གོལ་འཕུགས་མེད་པའི་ལམ་ཡང་དག་ཡིན་པར་	
གདམས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སློན་པར་མཛད་པ།	༤༩
ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མ་ལུལ་བ་ལ་སློན་པའི་	
གོ་དོན་མདོར་བྱས་པ།	༤༩
བསྐྱེད་འདོད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་སློན་ལམ་མདོར་བསྟན།	༥༠
ལྟ་བུ་གཞིའི་སློ་འདོགས་གཅིད་ཚུལ་མདོར་བསྟན།	༥༡
སྤང་བ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པ།	༥༣
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ལུལ་ཚུལ།	༥༣
དེས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ།	༥༧
ལུལ་བ་དེའི་མཚང་རིག་དགོས་པར་གདམས་པ།	༥༣
བྱགས་བསྟན་གྱི་དོན།	༥༣
སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ།	༥༥
ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་སྤྱོད་པ།	༥༧
ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་སྤྱོད་པ།	༥༩
སྤྱོད་དང་རྟོན་འབྱུང་བྱུང་ཏུ་འབྱུག་པ་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ།	༧༣

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་པས་	
གཞི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་དགོས་པར་གདམས་པ།	༧༩
སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་དོན་དེ་སྒྲོམ་པས་གཏན་ལ་	
འབེབས་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ།	༧༥
སྒྲོམ་ལ་འབྱུག་ཚུལ།	༧༦
ལུས་གནད།	༡༠༠
སེམས་གནད།	༡༠༡
མཐར་དེ་སྒྲོང་ཚུལ།	༡༡༡
ནི་གནས།	༡༡༣
ལྷག་མཐོང་བཤད་པ་དངོས།	༡༣༣
གཞི་ཅ་གཙོད་པ།	༡༣༤
ནི་ལྷག་བྱང་འབྱུག་གི་ནལ་འབྱོར་དེའི་མཆན་གྱི་	
ནམ་གངས་དངོས།	༡༣༧
ནི་ལྷག་བྱང་དུ་འབྱུག་ཚུལ་གྱི་འབྲོས་དོན།	༡༤༦
ཉམས་སྒྲེ་ཚུལ།	༡༥༣
རྟོགས་པ་སྒྲེ་ཚུལ།	༡༥༧

ལྷོང་རྩེ་རོས་གཟུང་བ།	༡༢༩
ལྷོང་བ་ཉིད་དང་བྱང་དུ་འདུག་ཚུ་ལ།	༡༢༩
ལམ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སློན་པ།	༡༣༢
སྤྱན་དང་མདོན་ཤེས་བཤད་པ།	༡༣༢
རྩོགས་སྤྱིན་སྤྱངས་གསུམ།	༡༣༩
སློན་ལམ་གྱི་མཇུག་བསྟུ་བ།	༡༤༡
བྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་བཅས་སོ།།	༡༤༩

༡༡། །དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
འགྲེལ་བ་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཞལ་ལྷང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །མིད་པའི་མ་རྒྱལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོལ་ས།

བཏོན་ཏེ་བར་པའི་སྒྲུལ་སར་འཛོག་པ་ཡི།

ཕྱིན་ལས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་མི་བསྐྱེད་པའི།

འཛིག་ཏེན་དབང་ཕུག་ཀམ་པ་ལ་འདུད།

འདིར་འཛིག་ཏེན་རྒྱལ་པར་འདྲེན་པ་དཔལ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་

རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱུ་ནས་ཏེ་བར་སྤྱལ་པའི་ངེས་དོན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ཉིད་ཆོག་ཉུང་ཞིང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། རང་རེ་རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་
འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་འོལ་སྤྱི་ཙམ་གོ་ནའང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད།
རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་དབྱུང་། འབྱིན་ཏེ་བར་བྱེད་པའི་
གདམས་ངག་གི་གནད་སྒྲ་ན་མེད་པ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
རྒྱལ་ས་ལ་མེད་ཀ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མཐོང་བས་བདག་གིས་སྒྲལ་བས་ཅི་
ལྟར་དཔོག་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཙམ་དགོལ་བར་བྱའོ།

དེ་ལ་འདིར་ས་བཅད་རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཆད་དེ། སྒྲོན་ལམ་གདམ་
པའི་སྤྱོར་བ། སྒྲོན་ལམ་དངོས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཇུག་བསྐྱབ་འོ། །དང་པོ་ནི།
སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཏེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་

དཔང་པོར་གསོལ་ཞིང་དེའི་དྲུང་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྒྲོན་ལམ་བྱ་
དགོས་ཏེ།

རིང་བསྐལ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དྲུང་།

བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྲུགས་པས་འགྲུབ། །ཅེས་དང་།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་དུ།

འདུན་པའི་ཅ་ཅི་ལ་རབ་དུ་གནས།

གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ།

འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་སྒྲིན།

ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་འདིར་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ནི་ཞར་
ལས་འོང་ལ། རྟེན་ལ་དཔང་དུ་གསོལ་བ་ནི།

ན་མོ་གུ་ཅ།

སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ།

སྒྲིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས།

བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས།

རི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་བྱིན་བརྒྱབ་མཛོད།

ཅེས་པ་སྟེ། གཞན་ནི་གོ་སྒྲ་ལ། སྒྲས་དང་བཅས་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་

གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཡང་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ།

འཇུག་པར།

ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་ན་མས་བྱབ་དབང་སྐྱེས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་

རོ།

གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་དངོས་ལ། སྤྱིར་དགོ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོན་བ་དང་།
བྱེ་བྲག་བྱེ་སྟེ་སྟོན་ལམ་གདབ་བ་གཉིས། །དང་པོ་ནི།

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

བསམ་སྟོར་ན་མ་དག་གང་ས་རི་ལས་སྐྱེས་པའི།

ལམ་གསུམ་རྩེ་གཞི་ད་དགོ་ཆོགས་ཅུ་སྟོན་ན་མས།

རྒྱལ་བ་སྐྱ་བཞི་འི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་སྟེ། བདག་ནི་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་པོ་འོ། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་ནི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་ཏེ།

སྟུང་པར།

གཞན་དོན་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱང་རྒྱལ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ཞེས་དང་།

མཐོས་པས་ཞུས་པའི་མདོར།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གཅིག་དང་ལྡན་ན་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་དོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་
གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྒོས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་སེམས་སོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་སྒྱུར་རྣམ་དག་ཅེས་པའི་
བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་
སོགས་ཡིད་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པར། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སོགས་ཀུན་སྒྲོང་དགེ་བའོ།།

དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས།

སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེད་དཔོན་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆོང་པ་
གཡོ་ཅན་བསད་པས་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་ཆོགས་བརྒྱམས་པ་དང་།
དགེ་བཤེས་འབར་གྱིས་སྦྱིན་བདག་འགའ་ཞིག་མཇུག་པར་ཡོང་གཏོང་
ཉེན་མཆོད་ལ་བྱི་དོར་གཟབས་སྟོན་བྱས་ཤིང་། སྤྱར་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་
ལ་བརྟགས་པས་མཛེས་འདྲིད་གྱིས་ཐོབ་བྱས་པར་མཐོང་ནས་ཐལ་བ་
སྤྱར་གང་གཏོར་བ། ཡ་དམ་པས་གསན་ནས་བསྐྱགས་བརྗོད་མཛད་
པ་ལྟ་བུ་དགེ་བའི་ཀུན་སྒྲོང་སྦྱོབས་ཆེན་སྒྱུར་བ་ཅུང་ཟད་མ་དག་གྱང་
དག་པ་དང་འབྲུག་པ་ཉིད་དོ།།

སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ལུས་ངག་གི་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་
 རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་སྦྱོང་དགོ་བས་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་དགོས་སོ།།
 དེ་ལྟར་བསམ་སྦྱོར་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གངས་རིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་
 ཅིང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཚོགས་ཞེས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 དགོ་བ་བཅུ་དང་། སྦྱོན་སྟགས་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་དང་། བྱང་ཚུབ་
 གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་སུམ་ཏུ་ཅ་བདུན་ལ་སྟགས་པ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་
 མེད་གྱིས་བསྟུས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཚུ་རྒྱན་གྱི་
 གཟུགས་སུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་ཚོགས་ཚུ་རྒྱན་དེའང་། འཁོར་
 གསུམ་རྩྱུ་མེད་ཅེས་འཁོར་གསུམ་གྱི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱི་རྩྱུ་མེད་པ་
 དང་བྲལ་བ་སྟེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ནམ་ཡང་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་
 ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེའང་འཇུག་པ་ལས།

ཚོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྟོས་ཀྱང་།

གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ།

དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།

འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རྩལ་ཕྱིན་ཅེས་གསུངས།

ཅེས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སོགས་ལས་དམིགས་པ་དང་
བཅས་པའི་དགོ་བ་མཐའ་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བདུད་རྒྱལ་ས་སུ་
གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་མཆོན་ནས་འཇུག་པར།

སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་བོས་སྦྱངས།།

ཞེས་པ་ལྟར། ཡུལ་དང་དངོས་པོ་བྱེད་པ་པོ་གསུམ་ལ་དམིགས་
པའོ། །འདིའི་འཁོར་གསུམ་དམིགས་བྱལ་གྱི་ཤེས་རབ་དངོས་ནི་
འཕགས་པ་རྣམས་ལས་གཞན་ལ་མེད་ཅིང་། བྱང་དང་སླ་མའི་
གདམས་ངག་གིས་རྗེས་མཐུན་རྟོགས་པ་ནི་སོ་སྦྱེ་ལའང་ཡོད་དོ། །སྦྱིར་
ཐབས་དང་བྱལ་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་ཞིབ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་འཆིང་ལ།
ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཐབས་རྒྱས་འཁོར་བར་འཆིང་བས་གཉི་ག་བྱུང་
འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཅེས་པས་ཐབས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྟོག་མེད་
ཅེས་པས་ཤེས་རབ་སྦྱང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་།

དེ་བཞིན་དུ་སློ་སློས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པའི་མདོར།

ཐབས་དང་བྱལ་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འཆིང་ལ།

ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་བས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་
དགོས་སོ།།

ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དགེ་ཚོགས་དེ་གང་ལ་བསྟོ་བའི་ཡུལ་རྒྱལ་བ་
སྟོ་བཞི་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་དང་། ལོངས་སྟོ་དང་། རྫོགས་པའི་སྟོ་དང་། སྟོལ་
པའི་སྟོ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་འོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་སྟེ་འགོ་
བ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པ་དག་གིས་ཕན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟུབ་
པའི་བདག་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་འོ།།

དེའང་འཕགས་པ་གྲུས།

གང་ཞིག་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡང་མིན་རང་དང་གཞན་ལ་

ཕན་པ་ལུན་ཆོགས་ཆེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་པ།།

དངོས་མེད་ཉིད་མིན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནམ་མཁའ་བཞིན་

དུ་རོ་མཉམ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན།།

གོས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞི་ཞིང་

མི་མཉམ་མཉམ་ལ་བྱལ་བ་རབ་དུ་སྟོས་མེད་པ།།

སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྟོ་དཔེ་མེད་

དེ་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།
 མཆན་ནི་སྐུ་མ་རུ་ཅ་གཉིས་དང་།
 དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་ནི།
 ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར།
 ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་བཞེད།

ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་
 སྐུའི་འགྲུལ་བ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་སྐུར་སྐྱང་ཡང་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
 བས་ཕྱོགས་སྐུ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར། རྫོང་རྫོང་ཐེག་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 པའི་སྐུ་དང་ཞལ་སོགས་སྐུ་གསུངས་པ་དེ་ལོ། །དེའང་ཞིང་དང་འཁོར་
 ཡོངས་སྐུ་དག་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གོ། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པ་
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་མ་ཐག་དུ་ཉི་མ་
 དང་འོད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཞིང་
 དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་སྐུ་སྐྱང་བ་སྟེ། མཆོག་གི་
 སྐུ་ལ་སྐུ་འཁྱུང་གིས་དུ་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་དང་།

སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་འཕགས་པ་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མེས་ས་
 ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། མཆོད་སྦྱང་དང་གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་མེས་བོའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་ནམས་དང་། བཅོ་སྐྱལ་སྐྱེ་བྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་
 རབ་དགའ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་བོ་མང་ལེན་པར་སྐྱལ་པ་སོགས་ཡིན་པར་
 བོད་གྱི་མཁས་པ་ནམས་བཞེད་ཀྱང་མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཉིད་རྒྱལ་རིགས་
 སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེ། བཅོ་གནས་ལ་མཁས་
 པར་སྟོན་པའི་ཆེ་བཅོ་སྐྱལ་སྐྱེ། བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པར་སྟོན་པ་ནམས་
 མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་ར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་དག་གི་གཞུང་དུ་
 གསལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

བཅོ་དང་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆོ།

བྱང་ན་འདས་པ་རྟག་སྟོན་པ།

སངས་རྒྱས་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་འདི་ནི།

ནམས་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་དང་ཡང་འབྱོར་རོ།

རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ནི། རྟོགས་པ་ཆོས་གྱི་སྐྱེའི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ཉིད་རྫོང་ཇེ་ཐེག་
པར་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱད་པ་ལས་གྲོལ་ནམ་མཁའ་

མཉམ་པར་གནས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན།།

དག་པ་ཞི་ཞིང་ནལ་འབྱོར་ནམ་པར་དབེན་ལ་མཆོག་ཏུ་

ཞི་བའི་རང་བཞིན་ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྟོགས་བྱ་ཉིད།།

རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་ནམ་པར་དབྱུད་དཀའ་རང་དང་

གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱབ་པ་མཆོད་མེད་ནམ་རྟོག་དང་།།

བྲལ་བ་གཅིག་ཕུའི་སྐྱུ་ནི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་མི་མཉམ་

མཉམ་པ་བདེ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་བཞི་པོ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་
ཉིད་རྒྱ་མཆོའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དེར་སྤྲར་སྟོས་པའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱི་ཚུ་
རྒྱན་ནམས་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེས་ན་སྟོ་ཀ་འདི་བདེ་བར་
གསེགས་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ནམས་མདོར་བསྟུས་

པའི་སྒྲོན་ལམ་སྟེ། ཆོག་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལས་འཕྲོས་པར་
ཤེས་དགོས་ཤིང་། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་
ཆོག་སྒྲུབ་འདི་འདྲ་བ་ནི་སྒྲུན་དང་གས་ཀྱི་བསྒྲུན་བཅོས་ལས་གཟུགས་
ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བྱེ་སྟེ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ལ། ལམ་གྱི་རྟེན་ཕུན་སྲུང་
ཆོགས་པ་ལ་སྒྲོན་པ། ལམ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོན་པ། ལུགས་མེད་ཀྱི་
ལམ་ཉིད་ལ་སྒྲོན་པ། ལམ་དེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུ་ལ་མ་ལུགས་བ་ལ་སྒྲོན་པ། དེ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། ཕུན་མོང་གི་དང་། ཕུན་
མོང་མིན་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

རི་མིད་དེ་མ་ཐོབ་བ་དེ་མིད་དུ།

སྒྲེ་དང་སྒྲེ་ཁྱེ་བའི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་།

ཕྱིག་དང་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲུ་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་།

བདེ་དགོ་རྒྱ་མཆོའི་དབལ་ལ་སྒྲུད་པར་ཤོག།

ཅས་པ་སྟེ། ཆོག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། སྒྲེ་བ་འདི་ནས་བཟུང་
སྒྲུར་བཤད་པའི་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་ཞིའི་གོ་འཕང་བྱུང་པར་ཅན་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་བསྒྲུན་ཅིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེར་

ཐུ་ཕྱིག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས་པར། ཐུ་དག་
བ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་
ཅིག། ཅེས་བསྟན་ཏོ།།

དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས།

ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་ཕྱག་དང་།

དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དག་བ།

མི་དག་བ་ལས་སྟག་བསྐལ་དང་།

དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ།

མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཕྱག་མེད།

དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དག་བ་ཡིན།

དག་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་།

སྦྱོང་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག །ཅེས་དང་།

སྦྱོང་འཇུག་ལས།

མི་དག་བ་ལས་སྟག་བསྐལ་འབྱུང་།

འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས།

ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་ནི།

འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

གཉིས་པ་ནི།

དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་དང་བཙོན་གཤེས་རབ་ལྡན།

བཤེས་གཉེན་བཅང་བསྟེན་གདམས་པའི་བརྒྱད་ཐོབ་ནས།

ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མ་མཆིས་པར།

ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་ཆོས་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་པའོ།

དེ་ལ་གོང་གི།

རི་མིན་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་མིན་དུ།

ཞེས་པ་འདིར་ཡང་བསྐྱེས་ནས། དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་ཅེས་པའི་

དལ་འབྱོར་ནི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྒྱ་ཆང་བའི་མི་ལུས་སོ།

དལ་བ་བརྒྱད་ནི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་དལ་བའི་ཕྱིར་དལ་བ་

ཞེས་བྱ་སྟེ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་པོའང་།

དྲན་ཉེ་ལས།

དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་།

སྒྲ་སྒྲོ་ཆེ་རིང་ལྟ་དང་ནི།

ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོངས་པ།

སྒྲགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོས་བརྒྱད།
ཅེས་པ་རྣམས་སོ། །འབྲོར་བ་བརྒྱ་ནི།
མི་ཉིད་དབྱས་སྒྲེས་དབང་པོ་ཆང་།
ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད།

ཅེས་རང་འབྲོར་ལྟ་དང་།
སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས།
བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འབྲུག།
གཞན་ཕྱིར་སྤྱོད་ནི་བཅེ་བཤོ།

ཞེས་གཞན་འབྲོར་ལྟ་བཤད་པ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་དལ་འབྲོར་བཅོ་
བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ལུས་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
བསྒྲུབ་དུ་རུང་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཅེས་གསུངས་གིང་དེའི་
ནང་ནས་འཛམ་གླིང་ན་སྒྲེས་པའི་དལ་འབྲོར་ལྟ་ཆོག་གས་ཀྱི་རྟེན་ནི་
གཞན་ལས་དགོ་སྒྲིག་གི་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་མཆོག་གི་འང་མཆོག་གོ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་འབྲུང་ལས།

གླིང་གསུམ་སྒྲེས་པ་ཁམས་དྲུག་ལྟན།
མཆོག་ཡིན་འཛམ་གླིང་ལེགས་སྒྲེས་པ།

ལས་གྱིས་བར་རབ་དུ་གྲགས།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་དད་པ་
དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་གསུམ་མ་འདྲོམ་ན་འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་
གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀལ་མི་རུས་ཏེ།

ཕལ་པོ་ཆེ་ལས།

སྤྱིད་པའི་གནས་ཅན་དད་པ་རྒྱང་བ་ཡིས།

སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཤེས་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་།

ཆོས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས།

དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ།

དཀར་པོའི་དགེ་བ་མི་སྦྱེ་སྦྱེ།

ས་པོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ།

སྟག་སྟུན་པོ་ཅི་བཞིན་ནོ།

ཞེས་དད་པ་མེད་པའི་སྟུན་དང་།

སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁུས་པ་ལས།

ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་སྦྱིན་པ་མེད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ།

ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་གཞན་དོན་བྱ་བ་མེད་དོ།

ལེའོ་ཅན་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་རྣམ་པར་རིང་ངོ།
ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བཙུན་འགྲུས་མེད་པའི་སྒྲིན་དང་།

སྤྲད་པ་ལས།

དཔུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས།

ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་ག་ལ་རུས།

ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་སྒྲིན་ལྔ་ཡིས།

དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རིག་པར་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་དང་།

དབྱིག་གཉེན་གྱིས།

ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པ་ཉོན་མོངས་རྣམས།

གང་སྤྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ།

དེ་མེད་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་མཚོ་འདིར་འབྱུངས་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཤེས་རབ་མེད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཞིང་། རྒྱས་
པར་ནི་མ་སྒྲིས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན། དད་བཙུན་ཤེས་རབ་ལྡན་ཞེས་
སྒྲིས་པའོ། །འོ་ན་དད་བཙུན་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་རང་ཅི་འདྲ་
བ་ཞིག་ཅི་ན། དད་པ་ནི། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པར། དད་པ་གང་
ཞེ་ན། ལས་དང་འབྲས་བྱ་དང་། བདེན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་མངོན་

པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སེམས་དང་བཅོ། །ཞེས་འབྱུང་
བ་ལྟར་ལས་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་
ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པའི་དད་
པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སེམས་དང་བའི་དད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པའོ།།

བཙུན་འགྲུས་ནི། དགེ་བ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་
སེམས་བྱུང་སྟེ།

ཆོས་མངོན་པ་ལས།

བཙུན་འགྲུས་གང་ཞེ་ན་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྟེ།

དགེ་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྟོབ་པའོ།།

ཞེས་བཤད་ཅིང་དབྱེ་བ་རྟག་སྟུང་དང་གུས་སྟུང་གཉིས་སོགས་སུ་
ཡོད་དོ།།

ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་
སེམས་བྱུང་སྟེ།

ཀྱན་བརྟུས་ལས།

ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབྱེན་འཛིག་རྟེན་པའི་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་དད་བཙུན་གྱིས་རབ་གསུམ་གའི་
ཆ་དང་ལྡན་ཡང་བདག་རྟེན་དགོ་བའི་བསེས་གཉིན་ལ་མ་བསྟེན་པར་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཏེ།

བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས།

འདི་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས།
དང་པོ་ཉིད་དུ་དགོ་བའི་བསེས་གཉིན་དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། བསྟེན་པར་བྱ། བསྟེན་
བཟུང་བར་བྱོ།

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཤིང་། བྱད་པར་གསང་
ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པར་ནི།

སླ་མ་སངས་རྒྱས་སླ་མ་ཆོས།

དེ་བཞིན་སླ་མ་དགོ་འདུན་ཏེ།

སླ་མ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཆང་།

ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་སླ་མ་ཡིན། །ཅིས་དང་།

གསང་བ་འདུས་པ་ལས།

ང་ཉིད་སློབ་དཔོན་གཟུགས་སྤུལ་ནས། །ཞེས་དང་།

དུས་འཁོར་ལས།

བདུད་ན་མས་ལ་ནི་དོ་རྗེ་འི་དབྱུག་པ་འཛིན་མའི་

གཞི་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་རབ་གྲགས་པ་ལོ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ལ་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞུས་
པའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ས་ས་སྤྱོ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཡང་དོ་རྗེ་འཆང་
ཉིད་དུ་བལྟ་དགོས་ཤིང་དོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་
འཆང་དེ་དང་མི་ལྟན་པས་ནི་བྱང་ཚུབ་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སློས་དངོས་གྲུབ་
ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ།

དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞིང་། །ཞེས་དང་།

སྤྱོ་བ་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི།

གྲུ་ཡིས་པ་རོལ་ཕྱིན་མི་འགྱུར།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ཚྲོགས་ཀྱང་།

སྤྱི་མ་མེད་པ་སྤིང་མཐར་མིན། །ཞེས་དང་།

ཀྱེ་དོ་རྗེ་ལས།

གཞན་གྱི་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས།

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ།

སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་།

བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་། བཤེས་
གཉེན་བཟང་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་ལ་བསྟེན་པར་སྟོན་བྱའི་བཤེས་
གཉེན་དེའང་གང་གིས་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་དེའི་སྐལ་བ་དང་
འཆམ་ཞིང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆོས་སྟོན་རུས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་
དེའི་སྐལ་བ་སུ་འཆམ་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲར་མེད་
གསར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ལ་མ་
ཚོངས་པས་འགོ་རྣམས་སྟོན་མཆོལ་ས་སྟོལ་བའི་བྱགས་རྩེ་ཅན་ཞིག་སྟེ་
དཔེར་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་གཞུག་པར་འོས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་
ལ་དེ་དང་འཆམ་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བླ་མ། བཙུན་པ། མཁས་པ།
བཏན་པ། བན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྔན་
པའི་མཁན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྟོན་ལས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྟོབ་
དཔོན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལུན་སུ་མཆོགས་པ་དང་
ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་མ་སྐྱེས་པ་

བསྐྱེད་པའམ། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བར་འོས་པ་ཞིག་གི་
སྐབས་སུ།

ཞིལ་ལ།

ཉག་པར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི།

ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་མཆོག་།

སྐྱག་གི་ཕྱིར་ཡང་མིག་ཏོང་ངོ་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། གསང་སྤྲགས་གྱི་
ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བགྱི་བར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལ།

དུས་འཁོར་ལས།

དང་པོར་ཡང་དག་བསྟེན་བྱ་བྱ་མ་དག་ཀྱང་དམ་ཆོག་

ལྡན་ཞིང་དོ་ཇེ་ཐེག་ལ་ལྷག་པར་གནས།

དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ཞིང་མཆགས་བྱི་མ་དག་དང་རྣམ་པར་

བལ་ཞིང་བཟོད་པའི་ངང་ཆུལ་ལས་ལ་ཁྱགས།

སྐྱབ་མ་རྣམས་ལ་ལམ་ནི་སྦྱིན་བྱེད་དཔྱལ་བའི་འཛིགས་པ་

འཕྲོག་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཆངས་སྦྱིད་ལྡན།

བདུད་ན་མས་ལ་ནི་རྩོམ་པ་དེ་ཡང་འཛིན་མའི

གཞི་ལ་རྩོམ་པ་དཔར་རབ་གྲགས་པ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ན་མས་ནས་ཅི་སྐད་
བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྩོམ་པ་དཔོན་ལྟ་བུའོ། །དེའང་
སྤྱིར་གསུལ་བྱ་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ན་སྒྲིབ་པ་སྤྱག་པོའི་སྤྱབས་སྤྱག་ནས་
པའི་ཆེ་སྤྱོད་མཁའ་སོ་སོ་སྤྱོད་པོའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཚུང་བར་
སྤྱར་བ་ན་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་མཆོག་
གི་སྤྱལ་སྤྱའི་ཚུལ་དང་། འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་སྤྱད་རྩོགས་
སྤྱའི་ཚུལ་དུ་སྤྱང་བ་ལ་བསྟེན་པར་རུས་པས་འདི་སྐབས་སྤྱོད་པར་བྱ་
རྒྱུའང་ཕྱོགས་རེ་བར་མི་གཟུང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་བསེས་གཉེན་དུ་བོད་
པའང་ཕར་བྱིན་པའི་ཆོས་སྐད་དེ་སྤྱིད་པའི་མཆོལ་ས་འདོན་པའི་བཀའ་
དྲིན་འདི་ལྟ་བུ་པ་དང་མ་དང་གཉེན་བསེས་སྤྱས་ཀྱང་མ་མཛད་པའི་
སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་བསེས་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་
སྤྱོད་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ན་བཟང་པོའོ། །དེ་
བསྟེན། ཅེས་པའང་མཉེས་ཐབས་ན་མ་པ་ལྟ་དང་། ཞབས་ཏོག་དགུ་
ཕྱགས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྟེན་པ་སྟེ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཁོར་བཟང་

དང་། བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔལ་རྟག་ཏུ་བྱས་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་
 བསྟེན་པ་དང་། སྐྱབ་བརྒྱད་འདི་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲམ་མ་བསྟེན་
 པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུར་བསེས་གཉེན་དམ་པ་སྟོང་རྗེའི་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་
 དེའི་བཞེད་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ།

གདམས་པའི་བརྒྱད་ཐོབ། ཅེས་པའི་གདམས་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་
 རྒྱུད་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་ཏུ་
 ཐེག་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས། དྲང་བ་དང་རེས་པའི་
 རོན་དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོན་སྒྲུལ་པ་དང་འཆམ་
 པར་ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་པའི་སྒོག་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཐོབ་ལོ་ཅམ་དུ་མི་
 བཞག་པར།

ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། བདེ་བར་གསེགས་
 པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཅི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་།
 བྲམ་མ་ཅི་ལྟར་གདམས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་ཁོ་ནར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེ་
 ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་
 བ་བཞི་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། བྱང་ཏུ་

ནད་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་
ཆད་དེ་མདོར་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་
བར་དུ་གཙོད་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་སོ།།

ཆོག་རྒྱུ་མཐའ་མས་ནི། སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་དོན་མདོར་བསྐྱས་པ་སྟེ།
དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པ། དེའང་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ།
དེས་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་བསྟེན་དུ་ཡོད་པ། དེ་ལས་གདམས་ངག་
ཐོས་པ། དེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ། དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་
བཅས་པ་ནི་དམ་ཆོས་སྤྱད་པའི་སྐལ་བ་བྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས།
འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཐྱེང་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་པའོ།།

གཉིས་པ་ལམ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྟོན་པ་ནི།

བྱང་རིགས་ཐོས་བས་མི་ཤེས་སྟོན་ལས་གྲོལ།།

མན་ངག་བསམས་པས་ཐེ་ཆོས་ཐུན་ནག་བཅོམ།།

བསྟོམས་བྱུང་མོད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཅི་བཞིན་གསལ།།

ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་སོག།

ཅས་པ་སྟེ།

ཆིག་རྒྱུད་དང་པོས་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། གཉིས་པས་བསམ་བྱུང་གི།
གསུམ་པས་བསྒྲོམས་བྱུང་གི། བཞི་པས་སྟོན་ལམ་གྱི་མདོར་བསྐྱས་སྟོན་པའི་
དང་པོ་ནི།

ལུང་ཞེས་པ་འདི་སྐབས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་
ནི།

རྒྱུད་ལྔ་མ་ལམ།

གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་།

ལམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱེད་གསུངས།

ཞིབ་འཇགས་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་།

དེ་ནི་དང་སྤྱོད་གསུང་ཡོན་སྟོན་པ་གཞན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་སྐྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་
བསྟོན་ནས་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་ཞལ་
ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ། བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་གསུམ་མཁ། བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་ན། འདུལ་
བ། མདོ་སྟེ། མདོན་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་གསང་སྤྲུགས་སྟེ་སྟོན་
འདི་དག་ཏུ་འདུལ་ཞེ་ན། གསུམ་གའི་སྤྱིང་པོ་ཡོན་པའི་བྱིར་བྱུང་པར་

གྲིསྟོན་ས་རིག་པ་འདྲིན་པའི་སྡེ་སྟོན་ཅེས་བྱུང་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ལས་ངེས་
པར་འདུ་སྟེ།

རང་བྱུང་རྒྱལ་བས།

ཟབ་མོའི་མདོ་འདུལ་མདོན་པ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

དོ་རྗེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས།

སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞི་བ་དང་།

ལྷ་པ་བྱབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ།

བསྟན་བཅོས་ནི།

རྒྱུད་ཟེར།

གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི།

དབང་བྱས་ན་མ་གཡང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད།

ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ།

དེ་ཡང་དྲང་སྟོང་བཀའ་བཞིན་སྒྲིབས་སྒྲང་།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་འདྲིན་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་
ནས། བྱང་མེམས་འཕགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དང་། སོ་སྟེ་
པརྟེན་ན་མས་གྱིས་བརྩམས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་བཀའི་དགོངས་པ་

འགྲེལ་པ་ཇི་སྟེད་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཀའ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གི་
 དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་སོགས་དབྱེ་སྒྲོ་མང་ངོ་། །རིགས་པ་ནི་ཆད་མ་
 མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས། རྟོགས་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་
 སྤྱི་འཇུག་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་དང་རིགས་པ་
 གཉིས་སྒྲ་མ་ལས་ཐོས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱས་པས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་རབ་སྦྱེ་ཞིང་དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལུང་རིགས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིན་
 ལས་གྲོལ་ཅེས་པའོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བས།

ཇི་ལྟར་ལོང་བའི་ཆོགས་ཀུན་བདེ་བླག་ཏུ།

མིག་ལྡན་སྦྱེས་བྱ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི།

ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྒྲོས།

མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ།

ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ།

ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། །ཞེས་དང་།

སྒྲུབ་རབས་སུ།

ཐོས་པ་གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན།།

ཀུན་པོ་ལ་སོགས་མི་བྱེར་ནོར་གྱི་མཆོག།

ཀུན་ཏུ་མོངས་པའི་དག་འདྲིམས་མཆོན་ཆ་བཞིན།།

ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་སྟོན་པ་གྲོགས་གྱི་མཆོག།

ཅེས་སོགས་གསུངས་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི།

མན་ངག་ཅེས་པ། ལེགས་སྦྱར་ཟུ་པ་དེ་ག་སྟེ་བདེ་བར་
གསེགས་པས་རང་རེ་སྲིད་ཞིའི་འཆིང་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་
སྲིད་ཏུ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་དག་རང་རྒྱད་དང་
སྦྱར་ཉེ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མན་ངག་བསམ་པ་ཡིན་
ཞིང་། བྱད་པར་ཏུ་བདེ་བར་གསེགས་པས་མོས་པ་སོ་སོ་ལ་ཐེག་པ་སྒྲ་
ཆོགས་བསྟན་པས་དྲང་ངེས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དགོས་
གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱད་ན་མས་མཐའ་དུག་གིས་ཡོངས་སུ་
བཅིངས་པས་གིན་ཏུ་བསྐྱིང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་གྱི་མིག་ན་མ་པར་དག་
པས་རྟོན་པ་བཞི་ལ་རྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་གནད་

ལེགས་པར་བརྟོལ་ཏེ་གདམས་པའི་མན་ངག་སེམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་
ལྟར་མན་ངག་བསམས་པ་དེས་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་
ཞིང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་སེམས་ཅེ་གཉིས་སུ་བྱུར་
པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཐུན་པ་བཅོམ་ཞེས་པའོ།།

གསུམ་པ་ནི།

མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པར་
བྱས་པས་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་
ཅིང་བསྒྲུམས་པ་ལས། བསྒྲུམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཞིང་ཤེས་རབ་གྱི་
འོད་དེས་གནས་ལུགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་ཞེས་པའོ།།
གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ཚུལ་དེ་གཞི་དུས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་དང་གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་དང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་སམ་སྟོང་པོ་ཞེས་གྲང་བཤད་དོ།།

དེ་ལས་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་
ལུགས་གཉིས་གྱིས་མ་ནི།

ཀྱི་ངོ་ཇེ་ལས།

བཅུན་མོའི་ལྷ་ག་བདེ་ཆེན་དུ།
 ལྷོན་པ་སྤུམ་ཅུ་མོ་གཉིས་མཆན།
 གཙོ་བོ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན།
 ལྷ་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་གནས།
 དེ་མེད་པས་ནི་བདེ་མེད་འགྱུར།
 ཅུས་པ་མེད་ཕྱིར་ལྷོས་དང་བཅས།
 ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལས་བདེ་བ།
 དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དངོས་པོ་མིན།
 དེ་ཉིད་དངོས་མེད་རྩལ་ཡང་མིན།
 ཞལ་ཕྱག་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད།
 མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་གཟུགས།
 དེ་ཕྱིར་འགོ་ཀུན་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས།

ཞེས་ལྷ་བའི་སྤྲས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་ཅིང་སྤྱང་
 བ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་རྟེན་རྩུང་ཐིག་ལེའི་དྲངས་མ་
 རུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཉུག་མའི་
 ལུས་ཉིད་དོ།

དེའང་དཔལ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས།

ཅ་དང་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བ་ལས་ཤར་བའི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཅིང་སྤང་བ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་
སྟེས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟུགས་སྤངས་སོ།
ཞེས་དང་།

དེ་ཉིད་རྗེ་བདུན་པས། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་རང་དོ་སྟུ་
བཞིར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་རྒྱལ་འབྱུར་གྱི་
རིགས་སྟུ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པས་དེ་དང་གནད་གཅིག་པར་
གསུངས་སྤང་ཞིང་འཐད་པ་སྟུབ་པའི་ལུང་རིགས་མང་ཡང་རེ་ཞིག་མ་
སྟོས་སོ།

གཉིས་པ་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི།

རྒྱུར་མ་ཆད་སྟུགས་སྟུ་མ་ལྟར་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ།

དེའང་གྲོལ་ཐིག་ལས།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་བྲལ་བས།

བསམ་བཞིན་ཡུལ་ལས་གིན་དུ་འདས།

མཁའ་བཞིན་དྲི་མེད་ཀྱན་འབྱུང་བ།

བརྟག་བྲལ་ཟབ་མོ་ཉིད་ཅེས་བྱ།

ཕྱག་ཚུ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་འཆང་བ།

སྒྱུ་མ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱ་བ།

རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱང་བ།

ཡང་དག་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་གཉིས་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཆོག།

དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་བདག།

ལམོར་བས་རབ་ཏུ་མ་ཟེན་པ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བཤད་པའོ།

ཞེས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དུ་བཤད་ཅིང་གཉུག་མའི་སེམས་དང་
རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱང་འདྲིའོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་
འདིར་སྐབས་དོན་མ་སྟོང་ཅམ་ཞིག་ལས་གཤམ་དུ་འཆད་པ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གཞིའི་གནས་ལྷགས་དེ་གཉིས་རྒྱ་
དང་འབྲག་སྐྱམ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མི་ཤེས་པས་གཞི་དུས་ཀྱི་སྒྱུ་གཉིས་
བྱང་འབྱུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་རང་རིག་མངོན་

སུམ་ཁོ་ནས་གསལ་བར་རུས་གྱི་ཐབས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།།

གཞན་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད།།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་སྟེ།།

ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཕྱི་འཁྲུལ་ཡང་འདི་སྟེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཅིག་
ཅར་བའི་གང་ཟག་ལ་མ་ངེས་པ་སྟེ་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་རིམ་གྱིས་པའི་
དབང་གིས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་མེད་པར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བས་མེད་ན་མི་
འབྱུང་གི་འཁྲུལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས།།

སྒྲ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱར། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ།།

བཞི་པ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེ་
ཉིད་ཉི་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པར་སྤྲུགས་གྱིས་ཐོབ་པས་དེ་ལ་སྒྲིབ་
བྱེད་མོངས་པའི་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་དྲངས་པའི་རང་འོད་གྱིས་བ་ཆེན་
པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་
བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ།།

གསུམ་པ་འབྲུལ་མེད་གྱི་ལམ་ཉིད་ལ་སྒྲོན་པ་ནི།

རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་བ་དེན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན།

སྒྲོ་སྒྲུར་མཐའ་བྲལ་ཆོགས་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས།

སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི།

གོལ་འཕྱུགས་མེད་པའི་ཆོས་དང་འབྲད་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་སྟེ།

དེའང་ཆོག་རྟེན་དང་པོས་ཤེས་བྱ་གཞིའི་གནས་ལྷགས་མ་འབྲུལ་བ་
བསྟན། གཉིས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་འབྲུལ་བ་བསྟན། གསུམ་
པས་བསྒྲུབ་བྱ་འབྲས་བྱའི་གནས་སྐབས་མ་འབྲུལ་བ་བསྟན། བཞི་པས་མ་
འབྲུལ་བ་དེ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་དེ་གོལ་འཕྱུགས་མེད་པའི་ལམ་ཡང་དག་
ཡིན་པར་གདམས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོན་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི།

རྟག་ཆད་ཅེས་པ། གཞི་གནས་ལྷགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་
མོངས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟག་པར་
ལྟ་བ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་
རིམ་བཞིན་ཆོས་གང་ལའང་ཡོད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བབྱུང་བ་དང་
མེད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བབྱུང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ།

རིམ་དུ།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་སྟེ།

མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་སྟེ།

ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་འདྲིན་པ་པོ་གང་དུ་
ཡོད་ཅེ་ན། གཙོ་བོར་སྤྱི་རོལ་པ་དང་། རྣང་པ་ལའང་ཡོད་དེ། སྤྱི་རོལ་
པ་ལ། དྲང་སྟོང་ཕྱར་བྱས་ལྟ་རྟེན་མས་ལྟ་མིན་ལས་གཡུལ་རྒྱལ་བར་བྱ་
བའི་སྤྱིར། ཆེས་སྤྱི་དང་དགེ་སྤྱི་ག་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་
རྗེས་སུ་འབྱང་ནས། དྲང་སྟོང་། འདྲི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་
གསལ་འབྱུག་སྟོབས་སོགས་ཀྱིས་དར་བར་བྱས་པ། ཚུ་རོལ་མཛེས་
པའས་རྒྱང་འཕན་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་ཆད་པར་སྟེ་བ་དང་། གཞན་
སྟོན་པ་མེར་སྐྱའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས། དེ་ཉིད་ཉེར་ལྷ་ཁས་ལེན་ཞིང་།
དེའི་རྒྱལ་ཤེས་ན་གྲོལ་བར་འདོད་པ་གངས་ཅན་པ་དང་། ལྟ་ཆེན་
དབང་ཕྱུག་གིས་མཆོག་བྱིན་པའི་དྲང་སྟོང་ག་ཟེགས་ཟན་ནས། ཀླང་
མིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཆོག་དོན་དུ་གསལ་ཁས་ལེན་པ་
དབང་ཕྱུག་པ་དང་། བྱུང་འབྱུག་ལྟར་འདྲིན་ཞིང་སྟོན་པ་རྒྱལ་དཔོག་
པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་བྱུང་འབྱུག་པ་དང་། དྲང་སྟོང་རྒྱལ་བ་

དམ་པའི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་ནས་རྗེས་དྲུག་སོགས་ཁས་ལེན་པ། གཅེར་བྱ་
 པ་སྟེ་འདི་དག་རྟག་སྒྲུ་སྟེ་བཞི་ཞེས་གྲགས་པ་ནམས་སོ། །གཞན་ཡང་།
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་བའི་སྟོན་པ་རྒྱ་ཤས་སྤྱར་བའི་གཞུང་
 ལྷགས་འཛིན་པ་ཏ་ཟིག་པའམ་སྒྲ་སྟོར་གྲགས་པ་ནམས་དང་། བོད་དུ་
 གཤེན་རབ་མི་བོའི་རྗེས་འབྲང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་། རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཟིན་
 བེད་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ནམས་ནི་ཕུ་སྟེགས་དངོས་མིན་གྱང་། ལྷ་
 མ་ཏ་ཟིག་པ་ནི་ཕུ་སྟེགས་བྱེད་ལས་གྱང་ཐ་ཆད་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 བདག་ཁས་མི་ལེན་པ་སོགས་ཕུ་སྟེགས་པ་ལས་ཅུད་ཟད་དྲག་ཅམ་ཡིན་
 པས་འདི་དག་གྱང་རྟག་པར་སྒྲུ་བའི་ཕྱོགས་སྤྱུ་བསྟུལ། །ནང་པ་ལ། བྱེ་
 སྒྲ་དང་མདོ་སྟེ་པ་གཉིས་ནི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མི་འགོག་ཅིང་། ཕྱི་དོན་
 ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་སོགས་དང་། སེམས་ཅམ་པས་
 གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པས་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བ་སོགས། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱུང་བའི་
 ལྷ་བ་ཅན་ནམས་ཏེ།

སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་རྟན་གྱིས་སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར།

གང་དག་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཡོད་དོ།

ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་དང་།

གང་དག་ཤེས་བྱ་བ་ཞིན་དུ་ཤེས་པའང་མེད་དོ་

ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མཐའ་བྲལ་བ་དེན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན་
ཞེས་པ། དེ་ལྟར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་
བ་ནི་གནས་ལུགས་གཞིའི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ལ། དེའང་
བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་དོན་ནོ། །
བདེན་པ་གཉིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
སྟེ། སྤྲུལ་ནི་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྒྲོས་པའི་
མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ། རྣམ་མཁའ་དེ་ཀྱི་ལ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་།
རྒྱར་མ་ཆད་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟུང་། བསམ་བཞེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་གིན་ཏུ་
འདས་པ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང་། དེ་
བཞིན་ཉིད་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་པ་དེའོ། །སྤྱི་མ་ནི་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུང་ཚུལ་སྒྲོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འདིའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།

སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས།

རི་ལྷ་ར་སྤང་བ་འདིལོན།།

ཀུན་རྫོབ་གཞན་ནི་ཅིག་སོས་ཡིན།།

ཞེས་བཤད་དོ། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེའང་གཤོད་མ་ནས་བྱང་དུ་
འབྱུག་པ་སྟེ། བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་དང་གང་སྤང་
བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་ཡོད་
མ་སྟེང་བ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཉག་པའི་མཐའ་དང་
བྲལ་ཞིང་། ངོ་བོ་སྟེང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་
བཞིན་དུའང་། སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འགག་མེད་དུ་འཆར་བས་ཆད་པའི་
མཐའ་དང་བྲལ་བའོ།།

འདི་སྐབས་ཕྱ་སྟོབ་དཔོན་གྱས།

གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ།།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར།།

གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ།།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་གཤམ་ཏེ་ཆོས་ན་མས་རང་ངོ་ནས་བདེན་
པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་གཏོང་བས།

གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གོ་བ་ཀྱིས་སྟེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་སོགས་མི་
 རུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 སྟོན་དེ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་འབྱུང་འཐད་པ་སོགས་
 དབྱ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་གི་དོན་ཤེས་པ་ཅིས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་བ་དང་།

དབྱ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་གཤམ་འཛིགས་མེད་ལས།

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟན་འདས་ན་མས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་བདེན་པ་
 གཉིས་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་རྟེན་
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པར་བྱགས་སྤྱུང་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་
 མེད་པར་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་གཟིགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོ། །ཞེས་དང་། གང་གིས་ཐ་སྙད་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྟེ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གདགས་དགོས་
 གོ།།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པའི་གནད་གསང་རིག་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི།

སྒྲོ་སྒྲར་ཅེས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲུངས་པ་
སྟེ། དེ་ཡང་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་འདི་ཉིད་
ཁོ་ན་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྩན་པའོ། །ཞེས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་སྒྲོང་བ་མེད་པ་
ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་
བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྩན་པའོ། །ཞེས། དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་
སོགས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་ངོ་ཙམ་
དུ་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་གནད་མ་ཤེས་པར་ཐབས་གྱི་ཆ་སྒྲོང་བ་ཡོད་པ་ལ་
མེད་པར་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་དོན་
ནོ།

མཐའ་བུལ་ཆོགས་གཉིས་ལམ་མཆོག་ཅེས་པ། བཤད་མ་ཐག་
པ་ལྟར་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུད་དུ་བསོད་ནམས་གྱི་
ཆོགས་བསགས་པ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་

ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་སྤང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚེགས་བསགས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱང་འདུག་དུ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཚེག་ལྟུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚེགས་ནི། ཕར་ཕྱིན་དུག་ལས་སྦྱིན་
 པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེགས་ནི་ཤེས་རབ་ཁོ་
 བ་དང་། བཟོད་བཙོན་བསམ་གཏན་གསུམ་ནི་གཉིག་ར་གཏོགས་པ་
 ལྟེ།

མདོ་སྤྲེལ་རྒྱན་ལས།

སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི།

ཚེགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།

གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིག་འཕྲིལ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

དེ་གཉིས་བྱང་འདུག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའང་།

བྱང་ཚུབ་ལམ་སྦྱོན་ལས།

ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་།

ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་།

གང་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པས།

དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་།
 འཕགས་པ་བྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
 ཐབས་ཀྱིས་མ་བློན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བཤོ།
 ཐབས་ཀྱིས་བློན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པཤོ།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བློན་པའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བཤོ།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བློན་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་པཤོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི།

སྲིད་ནི་ཞེས་པ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བྱ་དམན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཤེས་
 རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་གཅིག་ཕྱི་འབྲས་བྱ་སྲིད་པ་ལས་མི་འདའ་
 བ་དང་། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་གཅིག་ཕྱི་འབྲས་བྱ་ནི་བ་
 རྩལ་གཅིག་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་ནོ། །མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་
 འབྲས་ཐོབ་ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྲིད་ནི་འཐའ་གཉིས་ལས། བོད་དུ་སྒྲོས་
 པའི་ལམ་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཉམས་སྲུབ་སྤངས་པའི་མཐུས། སྲིད་
 པའི་མཐར་མི་ལྟུང་བ་རང་དོན་ཕྱན་སྲུལ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། ཞི་
 བའི་མཐར་མི་ལྟུང་བ་གཞན་དོན་ཕྱན་སྲུལ་ཆོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་སྟེ་
 སྒྱུ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་འབྲས་བྱ་མ་འབྲུལ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སོ།།

དེའང་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས།

རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྒྲུ་དང་ནི།

དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་ཉིད་དེ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ།

བཞི་པ་ནི། གོ་ལ་འཕུགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། དེ་ལྟར་གཞི་ལས་
འབྲས་གསུམ་ལ་མཐའ་གཉིས་གཉིས་གསུངས་པ་ན་མས་སྒྲུ་ཅི་རིགས་
པར་ལྷུང་ན་གོ་ལ་ཞིང་འཕུགས་པར་འགྱུར་བས། འདིར་ནི་གོ་ལ་
འཕུགས་མཐའ་དག་སྤོང་བའི་ཕྱིར། གཞིའི་ལྟ་བ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
བསལ། དེ་བསལ་བས་ལམ་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ།
དེ་བྲལ་བས་འབྲས་བྱ་སྤིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་རང་གོ་ལ་དུ་འགྲོ་
བའི་ཕྱིར། གོ་ལ་འཕུགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་འབྲལ་མེད་ནི་གཞི་ལས་
འབྲས་གསུམ་གྱི་ན་མ་གཞག་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ།

བཞི་པ་ལས་དེ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཚུལ་མ་འབྲལ་བ་ལ་སྒྲོ་ན་པ་ལ་གཉིས། གོ་
དོན་མདོར་བྲས་པ་དང་། བསྒྲོ་མ་དོན་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་སྒྲོ་ན་ལམ་གཉིས་སོ།
དང་པོ་ནི།

སྒྲུང་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྒྲོང་རྒྱུང་འབྲུག་ལ།

སྒྲོང་བྱེད་ཕྱག་ཆེན་དོ་རྩེ་འི་ན་ལ་འབྱོར་ཆེས།

སྤང་བྱ་སྒོ་བྱར་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ན་མས།།

སྤངས་འབྲས་དྲི་བལ་ཆོས་སྤྱ་མངོན་འགྱུར་ཤོག།

ཅེས་པ་སྟེ། སྤང་བཤད་པའི་ལམ་འབྲུལ་མེད་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་
ལྡན་པ་ལམ་དུས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནལ་འབྱེར་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པ་ལ་གོ་
བར་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི། གང་དུ་སྤང་བའི་གཞི་གང་གིས་སྤྱང་བའི་
ནལ་འབྱེར། གང་ཞིག་སྤང་བའི་དྲི་མ། སྤངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་འབྲས་
བྱ་སྟེ་ནམ་པ་བཞི་ཡིན་པས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་རྒྱང་པ་སོ་སོས་བསྟན་
ཅིང་མཐར་སྒྲོན་པའི་ཆོག་སྤྱར་བའོ། །དེ་ལ་ཆོག་རྒྱང་དང་པོའི་དོན་ནི།
ཐར་པ་སྤྱབ་པའི་གོགས་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤང་བའི་གཞི་རང་བཞིན་
ནམ་དག་གི་སེམས་སྤྱོད་ས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་མཆན་ཉིད་གསལ་
སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་དུ་ཐག་བཅད་པའོ། །དང་པོ་སྤང་གཞི་དག་པའི་
སེམས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་།

རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས།

ས་ནི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱང་ལ།།

རྒྱང་ནི་མཁའ་ལ་རབ་དུ་གནས།།

མཁའ་ནི་རྒྱང་དང་རྒྱ་དག་དང་།།

ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་པ་མེད།

དེ་བཞིན་སྤང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་བཞིན་མིན།

ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རབ་དུ་གནས།

ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི།

སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི།

གང་ལ་ཡང་ནི་གནས་པ་མེད།

ཅེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་སེམས་ཀྱི་དག་པ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འམ་ཁམས་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་གིང་། དེ་ཉིད་
སྤང་གཞི་ཡིན་གྱི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་ངོར་དག་པར་བྱ་བྱའི་
ཆོས་རྣམས་ཅེས་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས།

ས་བོན་གྱར་པ་ཁམས་དེ་ཉིད།

ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་འདོད།

འཇིགས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ལས།།

སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་།

སྤྱང་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་འཇིགས་དོ།།

རྒྱལ་བས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་དེ།།

དེ་དག་ཀྱང་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྟོགས།།

ཁམས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་སྐབས་དཔྱོད་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ་
དོགས་པ་འདི་ལྟར་སྟེ་སྟོན་དེ། ཅི་མེས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་བསགས་
པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས། བདེ་གསེགས་སྤྱང་པོ་འདུས་མ་བྱས་ལ་དེའི་
མིང་གིས་བཏགས་པ་མི་འཐད་ཅིང་། ཆོས་མངོན་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་
ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀྱན་གཞིའི་ན་མ་གསེས་ལ་མེས་སྟེ་བཤད་པས་
དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི།
མེས་ལ་དག་མ་དག་གཉིས་སྟེ་བའི་མ་དག་པའི་མེས་ལ་དགོངས་
ཤིང་། གཞི་ལ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་དྲུག་ཅུ་ཅབ་ཞིད་ལང་གཉིས་
སྟེ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལྡན་པས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བུང་
དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བསགས་པའི་དོན་ལང་མི་འགལ་བ་དང་།

ཡུམ་ལས།

སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་

འོད་གསལ་བཤོ། །ཞེས་དང་།

གོང་དུ་དངས་པའི་རྒྱད་སྒྲ་མའི་ལུང་དང་།

སྒྲ་བ་དཔོན་གྱིས།

དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས།།

འདོད་དང་གཞོད་སེམས་ལེ་ལོ་དང་།།

ཚོད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ།།

སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྒྲིབས་པར་གྱུར།།

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ན་མས་ལས་

སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་སེམས་སྤྱ་གསུངས་པ་ཆེས་མང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དེ་གསལ་སྟོང་བྱང་འདུག་ཡིན་པའང་།

གསང་བ་འདུས་པ་ལས།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།།

ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་།།

གཟུང་དང་འཛིན་པ་ན་མ་སྤངས་པ།།

ཚེས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས།

རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ།

སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ།

ཞེས་ངོ་བོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་།

རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ།

ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས།

སྒོ་བྱར་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར།

ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒོ་
བྱར་གྱི་དྲི་མས་རྟོག་མི་རུས་པར་བསྟན་པ་སོགས་སེམས་གསལ་སྤྲོད་དུ་
སྒྲུབ་པའི་ལུང་མཐའ་ཡས་ལ། གསལ་སྤྲོད་དེ་གཉིས་ཀྱང་གསལ་བ་
ལས་ལོགས་སུ་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ལས་ལོགས་སུ་གསལ་བ་ཞིག་
ནམ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་དུ་འདུག་པ་སྟེ།

ནམ་དཔེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།

ཞེས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་

གནད་གསང་མ་རྟོགས་པར་ཐོད་ཡུལ་འདིར་རྟོག་གི་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསལ་གསལ་མོ་ཞིག་དང་སྟོང་སྟོང་མོ་ཞིག་མཉམ་འགྲོགས་ལྟ་བུའི་
 ཟུང་འབྲུག་གི་བཤད་པ་བྲེད་པ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་
 ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱར་པའོ། །ཆིག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་དོན་སྦྱང་གཞི་དེའི་
 སྟེང་དུ་སྦྱང་བའི་དྲིམ་སྦྱང་བར་བྲེད་པའི་ལམ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་
 རྣལ་འབྱོར་ནི། དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་རིམ་རྣམས་ལས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་སྟོབ་མ་སྟོད་ལྟན་གྱིས་སྒྲ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་བསྟན་ནས་
 སྒྲལ་བའི་རིམ་པས་སྟོས་བཅས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་སོང་བའམ་མ་
 སོང་ཡང་རུང་། ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་གསུམ།
 དངོས་གཞི་ཞི་ལྟག་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་རྣམས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་
 རོ་སྟོད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི། ཐུ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་རོ་མཐོང་བའི་
 རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དེ་དང་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པའི་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་དང་། སྟོབ་མའི་
 སྒྲལ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་རུས་པའི་རིམ་པས། འགའ་ཞིག་ལ་ཡེ་
 ཤེས་འཕོ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་དབང་
 བཞི་རིམ་པར་བསྐྱར་བས་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཆིག་དབང་

ལ་བཏེན་ནས་ངོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་གོམས་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཐབས་
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་དེའང་ཚོགས་
 སྤྱོད་གྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་གཙའ་ཆེ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 རྒྱུ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་སྒྲེ། དེ་ནས་བརྩམས་མཉམ་གཞག་རེ་
 བཏྱ་དང་། རྗེས་ཐོབ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུབ་རེ་སྒྲུབ་དུ་སོང་ནས་སྤང་བྱ་རིམ་
 པས་སྤོང་བ་སྤང་མདའི་མཐོང་མན་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལ། མཐར་རྒྱུན་
 མཐའི་རྟོག་ཏིང་གིས་ལྟག་མེད་དུ་སྤངས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རིམ་བྱ་ཞེན།

ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་ལས།

ཉོན་ཅིག་ལྟ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསང་བ་ཆེ།

བརྗོད་མེད་མི་བཟད་མ་སྦྱིས་པ།

ཐམས་ཅད་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་དང་བྲལ།

གཞུགས་མེད་གཞུགས་ཀྱིད་མ་པ་མཚོག།

སྤོམ་ཕྲ་ལ་སོགས་དང་བྲལ་བ།

གཞལ་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། སེམས་འགྲེལ་དུ།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས།

བདག་དང་ཕུང་པོ་རྣམ་རིག་གི།

རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེབས་ཤིང་།

རྟག་ཏུ་སྒྲིང་ཉིད་མཆོན་ཉིད་བཞིན། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་།

མདའ་བསྟན་ཞབས་ཀྱིས།

ཁ་དོག་ཡི་གེ་ཡོན་ཏན་དཔེ་བྲལ་བ།

སྒྲ་རྩ་མི་བདུབ་དེ་ནི་བདག་གིས་གྱིན་མཆོན།

གཞིན་རྩ་མ་ཡི་བདེ་བ་སྤྱིང་ལ་ཁྱེད་པ་བཞིན།

དབང་ཕུག་དམ་པ་དེ་ནི་སྤྱལ་བསྟན་རྩ་སམ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་
འདས་ཀྱང་། སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཆུལ་གྱིས་གསལ་བར་སྒྲིང་བས་
སྒྲར་བཤད་པའི་སྤྱང་གཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོས་
བཅས་ཀྱི་དབང་བསྟར་སྒྲོན་ཏུ་མ་སོང་ཡང་ཕུག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་
རུང་བའི་འཆད་ཆུལ་འདི། བོད་ཡུལ་འདིར་སྒྲ་ཕྱིར་བྱུང་བའི་མཁས་
པར་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བྱུགས་ལ་མ་སོང་ནས། དབང་བསྟར་

དང་རིམ་གཉིས་མེད་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 སྒྲོམ་ལུགས་ལེགས་ན་དབྱ་མའི་ལྟ་བུ་ཅམ་རྟོགས་པ་སྤྱིད་ཀྱང་མུ་བཞི་
 སྒྱེ་འཁོག་གི་རིགས་པ་སོགས་དབྱ་མའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་མེད་
 པས་དེར་ཡང་མ་ངེས་པ་སོགས་སྒྲིན་དུ་མ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་
 བྱ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་གདུལ་བའི་
 ཕྱིར་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཐའ་མ་འགགས་པར་གསུངས་པ་མཁས་
 གྲུབ་ན་མས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཅི་རིགས་པར་བཀྲལ་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་
 བསྟོན་ཏེ་བདག་གི་སེམས་ངོ་འདི་ཁོ་ན་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་སྒྲུང་མོད། བཀའ་བརྒྱུད་མཆོག་གི་བྲིད་སྟེལ་
 འདིར་ནོངས་པ་སྤྲུམ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་དུ་འཆད་པ་
 ལྟར་འབྲིད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ན་མས་ལས། གདུལ་བྱ་ཆེས་དབང་ནོན་ལ་
 སྒྲོས་བཙས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མེད་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་བཞེད་
 ཀྱང་། རྟོ་རྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། རྟོ་རྟེ་ཡེ་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་སྟོབ་ཏུ་ངེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཡང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་གིས། དབང་གི་གོ་མི

ཚོད་པ་དང་། སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་མི་
 ཚོད་པར་བཞེད་མོད། དེ་ལྟ་ན། རྩལ་ཚོན་སྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བས་དེ་བས་ཀྱང་དབང་གི་གོ་མི་ཚོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དབང་ཞེས་པ་དབང་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅུས་ཤིག་དགོས་
 པ་གང་ཞིག །དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ལས་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་
 དབང་ཅུས་པ་དམན་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་པས་ཀྱང་
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་མི་ཚོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྒྲ་མ་
 དང་ཡིད་མ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བལྟ་དགོས་ཤིང་ཡིད་མ་ལ་སྒྲ་མས་རྒྱས་
 འདེབས་པ་གང་ཞིག །རྒྱས་འདེབས་པ་པོ་དང་བྲལ་བའི་གདབ་བྱ་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་ལྷ་ཁོ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་དབང་ངམ། རྩ་ཇེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་ནི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དབང་གི་གོ་
 ཚོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐལ་ལྡན་
 ཆེས་དབང་རྩོན་ལ་དབང་འདི་ལས་གཞན། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་
 དཀྱི་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

ཡིན་པུ་ཉིས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར།

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པའི།

ཡེ་ཤེས་མཆོག་བཟང་ཚོབ་པ་ཡི།

རྟོ་རྟེ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས།

དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ།

ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལྡན་ན།

བྱིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོག་གཞན་དུ།

དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལེན་ཅེ་ན།

འདི་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར།

དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི།

ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་དང་ནི།

དེ་ཡི་དོན་རྣམས་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་།

སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་གྱི་བར་འགྱུར།

གིནས་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི།

བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུའང་།

མྱོང་ནས་གནས་ལས་འཕོས་གྱུར་ནའང་།

གདོལ་པའམ་དམན་པའི་རིགས་སུ་སྒྲེ།

སྒྲེགས་པའམ་ཡང་ན་འོན་པའམ།

སྒྲེ་ཁིང་སྒྲེ་བར་དཔུས་ཡོང་དུ།

སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོས་མེད།

དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ཡི་ཤེས་ནི།

རྩོམ་ཡི་ཤེས་ཞེས་བྱར་བཤད།

སྒྲོ་ལྟན་དེ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་ན།

དབང་བསྐྱར་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཁིང་། དབང་
ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱིས་མཆམས་ཀྱང་དབང་དོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་ལ་བྱེད་
པས། སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲེས་ན་བྱམ་
དབང་ཐོབ་པ་སོགས་གོ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་འདི་
སྐབས་སྒྲ་མ་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་འབྱས་ཏེ། སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གོམས་པའི་
སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་རོལ་པར་འཆར་བ་ནི། ཡི་
དམ་སྒྲོམ་པ་ལས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་འགོག་ཕུལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
རྒྱུད་འབྲེལ་མང་པོ་ལས། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཡིན་པ་དང་།

དེ་བསྐྱོམས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྫོགས་རིམ་ཡང་མོས་གུས་དྲག་པོས་སེས་པ་གཏད་མེད་དུ་གྱུར་
 བའི་རང་ཉམས་དེ་ཉིད་སྦྱང་བ་གོགས་དང་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་ལམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་བཞེད་དེ། དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་
 གནད་གསང་འདི་ལྟ་བུ་དང་རྫོགས་གོ་བ་རྣམས་གྱི་སྒྲུལ་བར་ནམ་ཡང་
 མི་འཆམ་ལ། དེར་མ་འཆམ་པ་ཉིད་གྱིས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཟབ་གསང་
 དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་སྦྱོན་གཉིས་པ་དེའང་མ་ངེས་ཏེ་སྤྲགས་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་ངོས་ནས་དབུ་མ་དང་མཐུན་པས་དབུ་
 མའི་ལྟ་བ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྲགས་གྱི་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་
 གོ་ནི་ལུ་སྤྲགས་གྱི་ཚོད་ངོར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པས། དེས་དབུད་པའི་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་དབུ་མ་རང་ལྷགས་སུ་འང་ཅིས་སུ་མི་མཛད་དེ།

སྒྲ་མའི་ངག་གིས་མ་བརྒྱན་པའི།

དབུ་མའང་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཉིད་དོ།

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་སྦྱོས་པ་ཀུན་ནི་བའི་
 ཆ་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་།

དབུ་མ་ལས་ལྷག་ལྷ་ཡོད་ན།

ལྷ་དེ་སྒྲོས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོས་བྲལ་དབྱ་མ་
ལས་ལྟག་པའི་ལྷ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲོབ་
དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས།
ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
སྟེ།

དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་
གཉིས་མཚན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་དོ། །ཆིག་རྒྱུ་གསུམ་པ་སྤྱད་བྱ་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱད་གཞིའི་སྤྱེད་དུ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་བར་བྱ་
རྒྱུ་དེ་མ་དེ་གང་ཞེ་ན། གཤེས་ལ་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་
པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་རོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་
འབྲུལ་བའི་རྩལ་སོགས་ནི།

ཡོད་མཚུང་བའི་རང་སྤྱང་ཡུལ་དུ་འབྲུལ།།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བས་དེར་ཤེས་
བར་བྱའོ།།

ཆེག་རྒྱུ་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་ཕྱི་གྱིས་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་པའི་
 འབྲས་བྱ་དེ་གང་ཞེ་ན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་སྒྲོ་
 བྱར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་གཏན་ནས་སྤྱི་པའི་གཞིའི་གནས་ལྷགས་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱི་བྱ་རྒྱུ་པའོ། །ཞེས་སོ།

དེའང་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས།

ཉོན་མོངས་དྲུ་བས་གཡོགས་པ་ན།

སེམས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྱལ་གྱུར་ན།

སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ།

ཞེས་འབྱུང་ངོ། །འོ་ན་སྤྱི་པའི་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་
 གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱི་པའི་འབྲས་སྤྱོད་ལྟར་རམ་ཞེ་ན། གཟུགས་སྤྱོད་
 ནི་ཆོས་སྤྱོད་ལས་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ལྷགས་སྤྱོད་ཕྱེར་མེད་པས། སྤྱི་པའི་
 འབྲས་ཡིན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་སྒྲོས་པས་དོན་གྲུབ་པོ། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གསལ་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་དག་
 པས་དག་པ་གཉིས་ལྟར་སྤྱི་བྱ་རྒྱུ་པ་སྤྱི་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་

སྐྱར་གྲགས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱི་ཡིད་དང་། རྩལ་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པའི་
 རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་གནས་སྐྱར་པ། ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་
 དང་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱུའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་
 གྲགས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལས་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱུ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་དག་བྱ་རྣམ་
 ཤེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་བས། མེ་ལོང་། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག་བྱ་སྐྱབ་
 སྟེ་ཡེ་ཤེས་བཞིར་བྱེ་བའི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྐྱུ་དེ་རྟོགས་སྐྱུ་
 དང་། བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱར་སྐྱང་བ་ཡིན་ལ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 བྱི་དེ་གཉིག་གར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཤེས་
 འདོད་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། ཇི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དོན་རང་འགྲེལ་སོགས་སུ་
 བལྟ་བར་བྱ་ཡི་འདིར་ཡི་གེ་མང་བའི་འཛིགས་པས་མ་སྒྲིམ་སོ། །

གཉིས་པ་བསྒྲུལ་དོན་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
 བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

གཞི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་བའི་གདེངས།

དེ་ལ་མ་ཡོངས་སྐྱུང་བ་སྒྲོལ་བའི་གནད།

སྒྲིམ་དོན་ཀུན་ལ་ཅལ་སྤྱང་སྤྱད་པའི་མཆོག།

ལྷ་སྒྲིམ་སྤྱད་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པར་སོག།

ཅེས་པ་སྟེ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ངི་ལྷ་བ་བཞིན་སྒྲིམ་པ་ལ། དང་
པོར་གཞི་གནས་ལུགས་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་འདོགས་བཅད་པས་ལྷ་བ་
དང་པོར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་བ་དེ་ཉིད་མ་ཡིངས་པར་སྤྱང་ཞིང་མཉམ་པར་
འདོག་པ་ནི། སྒྲིམ་གྱི་གནད་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་དོན་དེ་དག་ལ་
ཅལ་སྤྱངས་པས་སྤྱར་དུ་བོགས་ཐོན་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱད་པའི་མཆོག་
དུ་སྤྱར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྒྲིམ་སྤྱད་གསུམ་གྱི་གནད་དེ་ལྷ་བ་དང་
ལྷན་ན་ཆོགས་ཆུང་དུས་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོན་པར་
མཛད་པའོ།

གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་སྟེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ལ་བཞི། ལྷ་བས་གཞིའི་
སྒྲིམ་འདོགས་གཅོད་ཚུལ་ལ། དེ་སྒྲིམ་པས་གདན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ། དེ་སྤྱད་
པས་མཐར་དབྱུང་ཚུལ་ལ། ལམ་མཐར་དབྱུང་ཚུལ་ལ། ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ལའང་། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་སྟེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ དང་པོ་ནི།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཏེ།

མེམས་ནི་མེམས་མེད་མེམས་གྱི་ངོ་བོས་སྒྲིང་།།

སྒྲིང་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྒྲིང་བ་སྟེ།།

ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གཞི་ཅ་ཆོད་པ་ཤོག།

ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་པ་དང་པོས། སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་མེམས་གྱི་ནྟེ་
འབྲུལ་དུ་ཐག་བཅད། གཉིས་པས་མེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་
ལ་པའ། གསུམ་པས་སྒྲིང་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་མི་འགལ་
བར་བསྟན། བཞི་པས་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
བརྟགས་པས་གཞིའི་དོན་ལ་སྒྲིང་འདོགས་གཅོད་དགོས་པར་སྒྲིན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གདམས་པའོ།།

གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། རྒྱུ་པ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ།
བཞི་པ་ནྟེ་མས་སོ་སོར་འཆད་པས་བཞིའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་སྒྲིང་བ་མེམས་སུ་ཐག་
བཅད་པ་ནི།

ཡོད་མཚུང་བའི་རང་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་འབྲུལ།།

མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་དུ་འབྲུལ།།

གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྤྲིད་པའི་སྒྲིང་དུ་འབྲུལས།།

མ་རིག་འབྲུལ་པའི་ཅད་དར་ཆོད་པར་ཤོག།

ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། འདིར་དངོས་བསྟན་རགས་པ་ལམོར་བའི་ཆོས་
སེམས་སྣང་དུ་གཏན་ལ་པབ་པས། སྤང་བ་ནམ་གྲང་གི་ཆོས་སེམས་ཀྱི
ཅལ་དུ་བྱགས་ཀྱིས་གོ་བར་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

དངོས་བྱགས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས་བསྟན་ལ། དུལ་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་ལུ་འབྱུང་ཚུལ། དེས་ལམོར་བར་ལམོར་ཚུལ། འབྱུང་པ་དེའི་མཆང་རིག་
དགོས་པར་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་མོན་གི་དོན་ལས།

སྒྲུ་ནི་སེམས་ཉིད་ཐོག་མེད་ལ།

སྒྲུ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མ་མཆིས་གྲང་།

དེ་ཉིད་མ་འགགས་རོལ་པ་ལས།

རོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ།

ནམ་པ་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར།

དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་མ་རིག།

འདུ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ནི།

སྒྲུ་སྐབས་ལྷུ་བྱར་གཡོས་པ་ལས།

དོན་དང་འཇིན་པ་གཉིས་སྣང་བ།

རང་གིས་རང་ལ་གཏད་ཅིང་བཟུང་།།

ཡིད་དེ་ཕྱིར་འགྱུས་སྒྲུང་ཆ་ལས།།

ཡུལ་ལ་དོན་བཟུང་ནམ་ཤེས་བྱུང་།།

སྒྲུང་དོར་བྱེད་ལས་ཆོར་བ་སྟེ།།

དེ་ལ་མཆན་འཛིན་འདུ་ཤེས་ཏེ།།

འདུས་བྱས་ཡུལ་སྒྲུང་གཞན་དུ་བཏགས།།

ཞེན་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བྱུབ།།

ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རང་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར།
གཞིའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་
རྩི་རྩེ་དེ་ཉིད་རང་གི་རོ་བོ་རང་ཅལ་གྱིས་མ་རིག་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་ཡང་
འདུ་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ལས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་
ལ་བཏེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པས་མ་རིག་པར་གྱུར་ཏོ།།
ཡིད་དེ་ལའང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་ཤེས་ཆོགས་
དུག་སྟེ་འགག་བྱེད་པའི་ཆོད་དག་གི་རུས་པ་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་འཛོག་
པར་བྱེད་ཅིང་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་ངའོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
སྒྲུམས་ནི་ནམ་ཤེས་སྟེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་མས་ནི་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་

དུ་བྱེད་དོ། །ཀུན་གཞི་ནི་ཡིད་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་
 པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པར་བརྗོད་
 པ་སྟེ། ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་པན་ཚུན་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཚུ་དང་
 རྒྱ་བས་ལྟར་གྱུར་པས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་པའི་རྩ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།

དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་ནི།

རྣམ་སྟོན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ།

རྟག་ཏུ་རེག་དང་ཡིད་བྱེད་དང་།

ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་སེམས་པར་ལྟན།

དེ་ལ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ།

དེ་ནི་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན།

དེ་ནི་རྒྱན་འབབ་རྩ་བོ་བཞིན།

དགྲ་བཙམ་ཉིད་ན་དེ་ལྟོག་གོ། །ཞེས་དང་།

དེ་ལ་གནས་ཏེ་རབ་འབྱུང་ཞིང་།

དེ་ལ་དམིགས་པས་ཡིད་ཅེས་བྱ།

ནམ་ཤེས་ངར་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན།

ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཉག་དུ་འགྲོགས།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་བསྐྱེད་སོགས་སྤྱུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་
ཞིབ་པར་དེ་དག་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་ལས་ཡིད་གཡོས་
པའི་མཐུས། སྤྱིར་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་ག་དང་། བྱང་དུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་
དུག་ནམས། རོན་ལ་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲང་བར་འགྱུར་
ཏེ། དེའང་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཆོགས་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་སྤྲང་བ་མཆེད་པར་གྱུར་ནས་རྟོག་
པའི་ཡིད་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ལ། དེས་རོན་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་པས་
སྤྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་དེའང་ཀུན་གཞི་
ལ་ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་བོན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་
ཅུས་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།

དྲི་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས།

ས་བོན་ཀུན་སྤངས་ཀུན་གཞི་ནི།

སྤྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་འདོད།

ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྲང་བའི་གོ་རིམ་ཡང་། སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་

གྲིས་བསྐྱལ་བའི་ཡིད་དེས་ཡུལ་དུག་ལ་རྟོག་པས་དེ་དག་དོན་དུ་མཐོང་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། དེ་བྱུང་བས་སྒྲུང་བྱར་རྟོག་པ་ཚོར་བ་
 བདེ་བ་དང་། དོར་བྱར་རྟོག་པའི་ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་གཉིས་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་རྣམས་སྟེ། དེ་སྟེས་པས་ཡུལ་ལ་
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བྱུང་། དེ་བྱུང་བས་ཡུལ་གཞན་དུ་
 བརྟགས་པའི་བག་ཆགས། འཐས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པའི་བར་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩལ་ལས་ཉེ་བར་སྒྲུང་
 བའི་ཚོས་འདི་དག་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ག་གིས་ལ་གདོད་ནས་ཡོད་མ་
 མྱོང་ཞིང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་
 སེམས་ཉིད་རང་གིས་རང་ལ་ཡུལ་དུ་བབྱུང་བས་འབྱུལ་ལོ། །མ་རིག་
 པས་བསྐྱེད་པ་དེའི་དབང་གིས་རང་རིག་གཞི་མེད་རྩ་བུལ་དུ་མ་རྟོགས་
 པས་ཡུལ་བབྱུང་བ་པོ་ལ་བདག་ཡིན་པར་འབྱུལ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཚོས་མཐའ་དག་འབྱུལ་པ་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་ལ་འབྱུལ་པའི་གཞིའང་སེམས་ཡིན་པས་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་
 རུལ་ཅིམ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་སྟོང་པ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་
 བའང་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་ཅིའང་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་

སེམས་དེ་དུས་ནས་གྱི་ཆེ་འབྲུལ་པར་བྱིང་བ་ཡིན་ཞེ་ན་དུས་སུ་སྒྲུང་
 བའང་འབྲུལ་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་
 པས་འདི་ཞེས་མཆོན་དུ་མེད་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་རང་
 གིས་རང་མ་རིག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ནས་འབྲུལ་བར་བརྗོད་ལ།
 དེ་ཅམ་ཉིད་ན་དག་པའི་སེམས་གྱི་རོ་བོ་སྒྲུང་བ་ལ་ཀུན་གཞི་དང་། རང་
 བཞིན་གསལ་བ་ལ་ཉོན་ཡིད་དང་། རྣམ་པ་འགག་མེད་ལ་རྣམ་ཤེས་སུ་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ནི། ལང་ཀར་གསེགས་པ་དང་།
 རྒྱན་སྒྱག་པོ་བཀོད་པ་སོགས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་དེའི་དགོངས་
 འབྲེལ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཡང་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །འབྲུལ་པའི་
 རྩལ་འདི་ལྟར་སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་རྣམས་སུ་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན།
 དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 མོད་གྱི་དོན་གྱི་རྩ་བ་ནི་གཅིག་པར་འབྱུང་སྟེ།

ཏེ་བཟླ་ལས།

ང་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་།།

ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་།།

ང་ཡིས་འདི་ཀུན་བྱུང་བ་སྟེ།

འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་དང་།

དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ།

མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ནི་རིག་པ་སྟེ། མ་རིག་པ་ནི་འདིར་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། །ཞེས་སོགས་
དང་།

བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་
དྲི་མའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་།

སེམས་འགྲེལ་ལས།

ཀུན་རྫོབ་ཉོན་མོངས་ལས་ལས་བྱུང་།།

ལས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།།

སེམས་ནི་བག་ཆགས་དག་གིས་བསགས།།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་དེས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མེད་བཞིན་དུ། གཉིས་སུ་

འཇིན་པའི་འབྲུལ་པ་དེ་ནི་ཀུན་གཞི་ལྡོག་པར་མ་གྱུར་པའི་བར་དུ་རྒྱན་
 མི་འཆད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་བར་དུ་སྤྲིད་པའི་གྲོང་འདིར་ཆོ་རྒྱའི་
 བྱུང་མོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཞིང་འབྲུམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་
 ཀུན་གཞི་ལས་ཡིད་དང་ཡིད་ལས་འཇུག་ཤེས་དུག་སྦྱེས་ནས་ཡུལ་ཕྱིང་
 བའི་བག་ཆགས་དེ། སྤྲུང་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པར་བྱེད་
 པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་རྒྱུན་ལྷན་སྒྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་
 འབྱུང་བས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱན་རྒྱ་བོ་
 བཞིན་དུ་འབབ་པའི་ཀུན་གཞི་དེ་རྒྱན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་རྒྱན་འབབ་རྒྱ་བོ་བཞིན།

དགྲ་བཙེམ་ཉིད་ན་དེ་ལྡོག་གོ།

ཞེས་བཤད་པ་དང་།

ལང་ག་ཤེགས་ལས།

སེམས་ནི་རང་བཞིན་དངས་བ་སྟེ།

རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཡིན་ནོ།

ནམ་པར་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཡིད།

རྟག་དུ་བག་ཆགས་འདེབས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་།

ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལས་བྱུང་།།

ཡིད་ནི་ཀུན་གཞི་ལས་བྱུང་སྟེ།།

ཀུན་གཞི་ལས་ནི་ཆོས་ནམས་ཀུན་།།

བརྒྱབས་བཞིན་དུ་ནམ་པར་གཡོ།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་བོན་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལས། དེ་ལས་
བྱུང་བ་ལའོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། བོང་དུ་བསྟན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཆོར་བ་ལ་སྲེད་པ་དང་། སྲེད་
པ་དེ་འབྲེལ་བས་ཆགས་པའི་ཡུལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལེན་པ་སྟེ་ཉོན་
མོངས་པ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པའི་ལས་འགྲུབ་པར་
བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་མིང་དང་གཞུགས། སྒྲིམ་ཆེད་དུག །རིག་པ། ཆོར་
བ། སྒྲིབ། བཞི་སྟེ། ནམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་
ཕུང་པོ་འབྱུང་། སྤར་ཡང་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་
ལོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལའོར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེའང་སློབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས།

གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་བྱུང་ཞིང་།།

གཉིས་ལས་བདུན་བྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་།།

གསུམ་བྱུང་གི་དཔེ་ལོར་ལོ་སྟེ། །ཞེས་དང་།

དང་པོ་བརྒྱད་དང་དགུ་ཉེན་མོངས།

གཉིས་དང་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ།

ལྷག་མ་བདུན་ཡང་སྟག་བསྐྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་འབྲུལ་པ་དེའི་མཚང་རིག་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི།

རི་ལྟར་འབྲུལ་པའི་གནད་དེ་མ་རིག་ན་འབྲུལ་པ་ལ་འབྲུལ་པར་
མི་མཐོང་ཞིང་། དེ་མ་མཐོང་བར་དེ་སྟོང་དུ་མི་བདུབ་པའི་ཕྱིར་གནད་
དེ་རིག་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ་སྟོན་ལས་མཛད་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ཤུགས་བསྟན་གྱི་དོན་ནི།

རགས་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་སེམས་སྣང་དུ་བསྟན་པ་དེས་སྤྱ་བ་
སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སེམས་སྣང་ཅམ་དུ་གོ་བར་
རུས་ཏེ། ཡ་འཐམས་ཀྱི་བག་ཆགས་གོམས་ཆེས་པས་བྱུབ་པའི་དངོས་
སྣང་རགས་པ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་གིན་དུ་འགལ་བ་ལྟར་
འདུག་པས་སེམས་སྟུག་ཏན་ལ་འབེབས་དཀའ་ཞིང་དེ་གཏན་ལ་
འབེབས་ཐུབ་ན། རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཉིད་
དང་རྗེས་སྟུ་མཐུན་པས་དེར་རྟོགས་པ་ལ་ཆེགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་
 ལས་མ་འདས་པར་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་
 སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལྟར། དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་
 རའང་སྐྱེ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལས་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱང་བྱའི་དྲི་མ་རྗེས་བྱ་སྤང་
 བ་ན། དག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྗེས་ལས་ལ་དུ་
 བྱུར་པས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་སྤྱང་ཞིང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 དག་པ་ན་གཞིའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་འདིའི་ཚུལ་
 རྒྱས་པར་རྒྱད་ལྔ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས།

ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ།

བསྐྱེད་གསུམ་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ།

དེ་ཆེ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པའང་མེད།

སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད།

ཅེས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ཆེ་སེམས་འགགས་པར་བཤད་པ་རི་ལྟར་
 བྱང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་

བསྟན་པའི་སེམས་སྤངས་པར་བཤད་གྱི། འདིར་དག་པའི་སེམས་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྗོད་པས་དེ་ནི་སྤྱི་འགག་གནས་
 གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པས་མ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ལས་རབ་རྟུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པའི་སེམས་ལས་རྣམ་བྱུང་གི་
 ཆོས་རྣམས་ལོགས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གདུལ་བྱའི་ཤེས་
 རྒྱུད་ཅུང་ཟད་དག་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་དག་པའི་རིམ་བས། སྤྱལ་སྤྱུད་
 ལོངས་སྤྱི་སྤྱང་བ་འབྱུང་བའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་ལྷགས་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་སེམས་སུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ་འདི་གང་ལས་འབྱུང་
 ཞེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་
 འབྱུང་ཞེ།

རྒྱུད་དོན་རྟོག་ལས།

རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི།

སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དོན་རྣམས།

ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅེས་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

མ་ཁའ་བཞིན་དག་པས་སེམས་ཉིད་ཀྱང་།།

བདེ་མཆོག་དག་པའི་སེམས་ཉིད་དེ།།

ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ནི།།

སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་མེད་ཀྱང་།།

གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ན་མས།།

སེམས་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་།

གསང་བ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།

སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་དང་།།

སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་ནི།།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་ན།།

མ་གསུངས་གསུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།།

དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།

སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་གསང་བའི་མཆོག་ །ཅེས་དང་།

མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་བ་ལས།

ཀྱེ་ཆུ་ལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། །ཞེས་དང་།

ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས།

བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྱུགས་པའི་སེམས།།

དོན་ཏུ་སྒྲུང་བར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་།

སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱས། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར།

སེམས་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་།།

ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས།།

བདག་ཏུ་འཇིན་ལས་འཁོར་བ་སྟེ།།

སོ་སོར་རིག་ན་དེ་ཉིད་དེ།།

འདོད་ཆགས་ཟད་པས་མྱ་ངན་འདས།།

ཞེ་སྤང་གཉི་ཕྱག་ཟད་པ་དང་།།

དེ་དག་འགགས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད།།

ལུས་ཙམ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

སེམས་འགྲེལ་ལས།

གཟུང་དང་འཇིན་པའི་ངོ་བོ་ཡི།།

རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་ཐ་དད་པར།།

ཕྱིར་ལ་དོན་ནི་འགའ་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་།

མདའ་བསྟན་ཞབས་གྱིས།

སེམས་ཉིད་གཅིག་བྱ་གྱིས་བོན་ཏེ།

གང་ལས་སྤིང་དང་ཟུང་ན་འདས་འཕྲོ་བ།

འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི།

ཡིད་བཞིན་ཚོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ།

གཉིས་པ་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

སེམས་ཅམ་པོ་ལ་གནས་ནས་ནི།

སྐལ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་དེ་ཡང་སྤང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྦྱ་བ་ལ།

སྣ་ཚོགས་འདི་ནི་སེམས་སྟ་བུ་བ།

རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གང་ཞེ་ན།

ད་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ།

འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཞེས།

ཐུབ་བས་བསྟན་པར་གང་མཛད་དེ།
 བྱིས་པ་ན་མས་ཀྱིསྟག་པ་ནི།
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་དེ་ཉིད་མིན།
 ཀུན་བཏགས་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་།
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་འདི་ནི།
 སྟོང་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡི།
 རོ་པོ་མེམས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན།
 ཐེག་ཆེན་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ལ།
 ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད།
 མེམས་ནི་གདོད་ནས་མ་སྟེས་ཏེ།
 སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ནི་མདོར་བསྟུས་གསུངས། །ཞེས་དང་།

མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།

མེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྟོས་རིག་ནས།
 དེ་ནས་མེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས།
 སྟོང་ལྡན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས།
 དེ་མི་ལྡན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་གནས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ལུ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ན་འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་གཏན་བྲལ་དུ་
 བྱེད་མི་རུས་པས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཏེ།
 དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་སྟོང་བ་དང་། ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་སྟོང་
 བཅོ། །དང་པོ་ནི།

ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས།

མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི།

འགལ་འདུ་མ་ཡིན་རྒྱང་འདུག་དབུ་མའི་ལས།

མཐའ་བྲལ་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག།

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་རྒྱང་བ་དང་པོའི་དོན་ནི། འོ་ན་དག་པའི་
 སེམས་སྤར་བ་གད་པ་དེ་ངེས་པར་བདེན་གྱུ་བ་དུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 བདེན་གྱུ་བ་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བདེན་རྩུག་གང་གི་དོར་ཡང་མེད་དེ།
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ།

རྒྱན་སྐྱབས་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས།

སེམས་མེད་ཅམ་པོའང་ཡོད་མ་ཡིན།།

ཚད་དང་གཞལ་དང་གཉིས་ཀ་མེད། །ཅེས་དང་།

འོད་སྤང་གི་མདོར།

འོད་སྤང་སེམས་ནི་ནང་ནའང་མེད། སྤྱི་རོལ་ནའང་མེད། གཉི་གའི་བར་
ནའང་མི་དམིགས་སོ། །འོད་སྤང་སེམས་ནི་དབྱེད་དུ་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ། བརྟེན་
དུ་མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པའོ། འོད་སྤང་
སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་།

ཡུམ་ལས་སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་
བའོ། །ཞེས་དང་།

རྒྱད་རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་ལས།

གསང་བ་པའི་བདག་པོ། སེམས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་དང་།

ཇི་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་རམ།
ཁ་དོག་དུའམ། དབྱིབས་སུའམ། ཡུལ་དུའམ། གཞུགས་སུའམ། ཚོར་བར་རམ། འདུ་
ཤེས་སུའམ། འདུ་བྱེད་དུའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་རམ། བདག་དུའམ། བདག་གིར་

རམ། གཞུང་བར་རམ། འཛིན་པར་རམ། དག་པར་རམ། མ་དག་པར་རམ། ཁམས་
 ལུང་། སྒྲིམ་ཆེད་དུ་འམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་བཅལ་གྱང་མི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་སྣང་བའི་སྒྲོ་ཆོས་སྣང་བའི་ཚུལ་དང་
 པོ་སྟེ།

ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བས་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། སེམས་རང་རིག་
 རང་གསལ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་མཚན་མར་གྱུར་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་
 གཟིགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོར་བརྗོད་པ་དང་རིག་བྱ་
 རིག་བྱེད་དང་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ལ་རིག་པ་དང་གསལ་
 བར་བརྗོད་པའི་གནད་གསང་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཐོང་བ་སོགས་དང་རིགས་འགྲེ་བར་མི་བྱུལ། །གཞན་དུ་ན་རང་གིས་
 རང་རིག་པ་སོགས་ཀྱང་འགལ་ཏེ།

ལང་ག་ཤེགས་ལས།

རི་ལྟར་རལ་གྱིས་རང་སོ་དང་།

དེ་ལྟར་སོར་མོར་ང་ཅེ་ལ།

མི་གཙོད་རེག་པར་མི་བྱེད་པ།

དེ་བཞིན་སེམས་གྱིས་སེམས་མི་མཐོང་། །ཞེས་དང་།

སྟོད་འདུག་ལས།

དེ་ལྟར་མར་མེར་གྱི་དངོས།

ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན།

མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ།

གང་ཕྱིར་ཐུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་
གཉིས་པའི་དོན་ནི། འོ་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དུ་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དུ་འང་མི་གཟུང་སྟེ།
སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཁམས་དེ་མེད་ན་འཁོར་བ་དང་མུ་
ངན་ལས་འདས་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་ཅམ་དུ་འང་འབྱུང་མི་རིགས་
པར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་དེ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་འཁོར་
འདས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས།

ཁམས་ཡོད་པས་ནི་ལས་བྱས་པས།

ས་ལེ་སྤྲུམ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར།

ཁམས་མེད་པས་ནི་ལས་བྱས་ཀྱང་།

ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་སྒྲིབ་ར་ཟད། །ཅེས་དང་།

དེ་བཞིན་ས་སོན་ཐམས་ཅད་ལ།

རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་།

ས་སོན་མེད་པར་འབྲས་ཡོད་པ།

ཤེས་ལྡན་གང་གིས་སྦྱབ་པར་རུས།

ས་སོན་གྱར་པ་ཁམས་དེ་ཉིད།

ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྟེན་དུ་འདོད།

རིམ་གྱིས་སྤྱངས་པར་གྱུར་པ་ལས།

སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་དཔེ་དང་བཅས་ནས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འདི
སྐབས་སྤྱངས་གནད་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། མཚན་མར་སྤྱང་བའི་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ག་གིས་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཡོད་མ་མྱོང་
ཡང་ཐམས་ཅད་སྤྱང་རུང་གི་གོ་འབྱེད་པ་མི་འགལ་བའི་དོན་དེ། སེམས་

གྱིདོ་རྗེ་དང་། རང་བཞིན་དག་པའི་ཁམས་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལས་
 དེས་པར་བདེན་བདེན་མོ་དང་རྟག་རྟག་མོའི་མཐའ་ཅན་ཞིག་ནི་ཡོད་
 པ་མི་སྲིད་དོ། །འོ་ན་ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་རྣམས་སུ་གཙང་རྟག་བདེ་
 བདག་གི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་སོགས་གསུངས་པ་དང་། སྤྲགས་སུའང་
 གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་དྲང་ཞེ་
 བ།

དེ་ནི་རྒྱན་ལས།

མེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ནི།

ཡོད་པ་ཡི་ནི་དམ་པར་འདོད།

རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་དམིགས་པ།

དམིགས་པ་ཡི་ནི་དམ་པར་འདོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་
 སྦྱོས་མཆན་གྱིས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་།
 གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སོགས་གྱིདོན་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་འང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་
 གདོན་ཆེན་པོ་བསལ་བའི་སྦྱིར་ཏེ། དེར་འཛིན་པ་ནི་རྟག་པར་ལྟ་བ་

ལས་ཀྱང་ཐ་ཆད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ལས།

བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྤྲི་ཡི་བདག་ཅེད་པར་འཛིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་།

སྤྲི་ལས་ཀྱིས།

སྤྲིང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན།

ཤེས་རབ་རྒྱུང་ན་མས་ལྷུང་བར་འགྱུར།

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་འཛིན་གཞིག་པའི་ཕྱིར་
སྤྲིང་པ་ཉིད་བསྟན་ཀྱང་སྤྲིང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་བརྩུང་ན་འཛིག་ཉེན་
བ་ལས་ཀྱང་དངོས་འཛིན་ཆེ་བར་སོང་བས་གིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་
དཔེར་ན་ནད་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཟུ་སྟོན་བཏང་བས་བཟུ་སྟོན་ཉིད་ཏུ་ག་
ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ།

དེས་ན་ཁྱེའུ་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས།

གང་གིས་སྤྲིང་པ་སྤྲིང་སེམས་ལ།

སྤྲིང་པ་དེ་ལ་མི་སེམས་ལ།

གང་དག་སྤྲིང་ཉིད་མི་མཐོང་བ།

དེ་དག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ཅུ་ཤེས་ལས།

གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད།།

སྟོང་པ་འདྲ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར།།

སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན།།

སྟོང་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར།།

རྒྱལ་བ་ན་མས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད།།

ལྟ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས།།

གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ།།

དེ་དག་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་གསུངས།།

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་པ་དང་བཞི་
པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡོད་མེད་གཉི་གར་བཤད་
ན། གཞི་གཅིག་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་མི་སྲིད་པས་འགལ་བ་འདུ་བའི་
སྒྲིན་གནས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
གཉི་ག་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་གཉི་ག་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ།།
མདོར་ན་ཡོད་མེད་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་གང་གི་སྒྲིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་

མི་རྒྱལ་ལ་གང་དུའང་མི་གནས་ཤིང་སློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་
རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤང་དུ་རྟག་ཆད་སློ་
སྤྱར་གྱི་མཐའ་འགོག་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་དེ་དག་
སྤངས་ནས་བསྐྱབ་སྐྱུ་རུལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལྷ་ཞབས་གྱིས།

ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར།

སྤང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་མཛད་དེ།

གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ།

དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་སྤངས་པ་ལགས། །ཞེས་དང་།

ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་མདོ་ལས།

དངོས་པོ་དང་ནི་དངོས་མེད་གྱི།

ལྷ་བ་མཁས་པས་མི་འཛིན་ནོ།

སྤང་པ་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་ཡིས་བསྐྱབས།

སྤྲུལ་སྤང་པ་ཉིད་མེད་དེ།

དེ་ནི་སྤྲུལ་བཛོད་པ་མེད།

དེ་བྱིར་སྤང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་ནི།

སྤྱང་བ་ཉིད་ནི་བརྗོད་དུ་མེད།

གང་དེ་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་།

དེ་ཡི་དོན་ནི་བརྗོད་དུ་མེད།

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་
དམིགས་ཤིང་དབྱ་མར་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་ལ་བྱུང་འདུག་རབ་དུ་མི་
གནས་པའི་དབྱ་མ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་གདགས་པ་ཡིན་པས་ན་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་དོན་
རྟོགས་དགོས་པར་གདམས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱོད་པར་མཛད་པའོ།

གཉིས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་སྤྱོད་བ་ནི།

འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་མཆོན་པ་མེད།

འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་བཀག་པ་མེད།

སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས།

ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངས་བར་ཤོག།

ཅེས་བ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་སྤྱར་ཡོད་མེད་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེས་
རུས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ་དེ་ལ།

ལྷོང་ཉིད། སྤྱེ་མེད། ཟུང་འཇུག། འདོན་དམ། ལྷན་སྤྱེས། བདེ་ཆེན་
 སོགས་མིང་སྣན་སྣན་པོ་དུ་མའི་སྣོ་ནས་དེ་དག་ཡིན་པར་བརྗོད་ཀྱང་
 གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་དང་། དུ་མ་དང་།
 ཉིག་ཆད་དང་། འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པ་བཀག་པས་ཀྱང་དེའི་རང་
 བཞིན་ཉམས་པ་དང་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་བཀག་པ་མེད་པའམ།
 ཡང་ན་རང་བཞིན་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀག་ཀྱང་
 འགོག་པར་བྱ་བའི་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དགག་དུ་མེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་ལས།

ཡང་དག་དུ་ནི་སྤྱོས་པ་ཡི།

ཆོགས་ན་མས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན།

སྤྱེ་བ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར།

སྤྱེ་མེད་ལ་སོགས་སྲིད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

བདེན་གཉིས་ལས།

སྤྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་།

ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད།

དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས།

ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་ཅིང་གསལ། །ཞེས་དང་།

ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་གཉིས་ཅིང་དེ།

དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཅིང་པ་ཡིན།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་རྒྱིས།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མི་གསུང་བཞུགས།

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་སྒོ་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་
ཡིན་ཏེ།

ཞི་བ་ལྟས།

དོན་དམ་སྒོ་ཡི་སྒྲིབ་ལུས་མིན།

སྒོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པར་འདོད།

ཅེས་གསུངས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་དོན་དམ་ལུས་དུ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་འདས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གཏོང་མ་
ནས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་གཞན་གང་
གིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཅིང་པས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་མཐའ་
ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་ས་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་མཐའ་

ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེའང་དབྱས་མཐའ་ལས།

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུན།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དང་མཐའ།

མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ།

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་པར་སོག་ །ཅེས་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་
ལ་ཐེ་ཆོམ་བཅས་པར་གྱུར་ན་སྟོམ་པའི་ཆེ་མེས་ས་ཅེ་གཅིག་པ་མི་ཐོབ་
པས་བཤད་པ་འདི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ་
ཞེས་གདམས་པའོ། །འོ་ན་སྟུགས་སུ་འང་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་གསུངས་
པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྟུགས་གཉིས་ལྟ་བུ་སྟོས་བྲལ་ལ་ཁྱད་
མེད་པ་གོང་དུ་སྟོས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་གསུངས་ཏེ།

དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས།

ཡོད་དང་མེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།

གཉིས་མེད་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཟད།

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ།

རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལ་འབྱོར་བ་དེ་བ་ཆེ།

ཕྱ་རབ་རྩལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས།

སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས།

རྟོ་ག་དང་ཆད་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལོ།

རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལ་འབྱོར་རིས་མེད་པ།

ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་བཅ་མོའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་མཐའ་ཡས་པར་
གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་སྟོང་དང་རྟོ་ལྟུང་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི།

འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚར་འཁོར།

འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད།

ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད།

ཆོས་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་མཚང་ནི་རིག་བར་ཤོག།

ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་སྟོན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་སེམས་
ཀྱི་གསང་འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ལུགས་
འབྱུང་གི་རྟོན་འབྲེལ་འབྱུང་ལ། འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་ལུགས་སྟོན་གི་རྟོན་
འབྲེལ་ལས་སངས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་དེའང་གནས་

ལུགས་ཀྱི་དོན་འདི་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གནས་
 ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་
 བ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་ལ་འདི་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོས་ཤིག་གང་དུ་བཅ་ལ་གྱང་མི་རྟེན་དོ། །དེའང་ཆོས་ནམས་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་
 བར་རྩས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་དུ་མི་
 རུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ།

མདོ་ལས།

གང་ཞིག་རྒྱན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས།།

དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན།།

རྒྱན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད།།

གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་དང་།

སྤྱི་ཞབས་ཀྱིས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི།།

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི།།

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་རྟེན་
འབྲེལ་མ་གྲུབ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ལས་ལོགས་སུ་སྟོང་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་
བྱང་འདུག་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་
དུ་གྱུར་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་
དེའི་མཆང་སྟེ་གནད་ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་
འདིར་ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཉིད་དེ།

རྒྱན་སྒྲགས་པོ་བཀོད་པར།

ཀུན་གཞིང་ལུགས་དགེ་བ་ནི།

རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་ཏེ། ཞེས་དང་།

ཀུན་གཞི་དྲི་མེད་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་དང་འབྲུལ་པར་མི་བྱའོ།

བཞི་པ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་པས་གཞི་ལ་སྒྲོ་
འདོགས་བཅད་ཀྱི་ཅད་དཔོན་པར་གདམས་པ་ནི།

སྒྲིང་ཡང་སེམས་ལ་སྒྲིང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ།

རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འབྱུང་ཡང་རང་གི་སེམས་།

སྒྲིང་ཀྱང་སེམས་ལ་འགག་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས་།

སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆོད་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་སྟེ། སྒྲིང་སྒྲིང་། རྟོག་འབྱུང་། སྒྲིང་འགག་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་གཅད་དགོས་པར་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གདམས་པའོ། །འོ་ན་ནམ་རིག་སྒྲིང་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྟོགས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་སྐབས་གོང་སྒྲོས་ལྟར་གནས་ལུགས་གཞིའི་དོན་ལ་སེམས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ།

གཉིས་པ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་དོན་དེ་སྒྲོམ་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲོས་བྱས་ཙུལ་བའི་སྒྲོམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་ཅིང་།

ཐ་མལ་འདུ་འཇིའི་རྒྱང་གིས་མི་བསྐྱད་པར་།

མ་བཅོས་གཉུག་མ་རང་བབས་འཇོག་གིས་པའི།

མེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སྒྲིང་བར་ཤོག།

ཅེས་པ་སྟེ། འདིར་ཆོག་རྐང་གཉིས་པ་ཐོག་མར་བྱས་ན་བཤད་བདེ་
བས་དེའི་དབང་གིས།

དང་པོར་སྟོན་ལ་འདུག་ཚུལ། བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ། མཐར་དེ་
བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

བླ་མ་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ཟབ་མེད་ཆོས་སྒྲོར་
ཤོང་བ། དད་བཙོན་ཤེས་བཟོད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྒྲལ་ལྷན་གྱིས་བྱུག་
ཀྱེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དང་པོར་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་འཛིས་དབེན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། འདུ་འཛི་ཞེས་
པ་འཁོར་བ་ལ་ཕྱིར་ཁིང་ཆགས་ནས་རྟེན་བཀྱར་དང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
སོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་གསུམ་བཀོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བས། དེ་མ་
སྒྲུངས་པར་ཐར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་མཐོ་རིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས།

ནགས་ན་རི་དགས་བྱ་ན་མས་དང་།

ཤིང་ན་མས་མི་སྟན་རྫོང་མི་བྱེད།

འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་།

ནམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར།

ཕུག་གས་ལྟ་ཁང་སྟོང་པའམ།

སྟོན་གིང་དྲུང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ།

ནམ་ཞིག་གྲུབ་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་།

ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྱ།

ས་སྟོགས་བདག་གིར་བཟུང་མེད་པ།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་ན་མས་སྟ།

རང་དབང་སྟོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར།

ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར།

ཞེས་སྟོད་འཇུག་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དབེན་པའི་གནས་སྟ་བྱིད་རིམ་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོས་སྟོ་ལེགས་པར་སྟུངས་ཏེ་
གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་གྱིད་བེན་པ་བསྟེན་པ་དང་བྱན་མོང་
གི་ལམ་ལ་སྟོ་སྟོང་བ་དེས་འདུ་འཇིའི་ཆོགས་ངང་གིས་འགག་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་པའི་ཞལ་སྟ་ནས།

མེར་སྐྱ་མོ་དང་ཆུ་སྐྱར་སྐྱལ།

ནགས་ན་རིད་གས་ཆོལ་བ་དང་།

མདའ་མཁན་དང་ནི་གཞོན་ཅུ་མ།

འདི་དྲུག་ང་ཡི་སློབ་དཔོན་ཡིན།

རེ་བ་བྱང་བྱིང་གྱིས་སློང་དང་།

དཔེན་པའི་ནགས་སུ་གོ་མས་པ་དང་།

དམིགས་པ་བརྟན་དང་གཅིག་ཕུ་ཉིད།

བདག་གིས་སྒྲ་མ་ལས་འདི་རྟེན།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་དོན་ཡང་། ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས། ནམ་ཞིག་སེར་སྒྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་མེད་ཅིག་སྒྲེས་པ་
དང་ཕྱད་པའི་དུས་བཟུང་བས་ནམ་སྟོད་སྒྲེས་པ་འོང་དུ་རེ་བས་སྐྱག་
བསྐྱེད་ཞིང་ནམ་སྟོད་མི་འོང་བར་ཁོ་ཐག་ཆོད་པས་བདེ་བར་གཉིད་
ལོག་པ་གཟིགས་པས་རེ་བ་སྤང་དགོས་པར་མཐུན་པ་དང་། ཡང་ཚུ་
སྒྱར་ཞིག་གིས་ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ནས་སོང་བ་ཚུ་སྒྱར་གཞན་ནམས་
ཀྱིས་བདས་པས་ཉ་དེ་པོར་བ་དང་ཡང་ཚུ་སྒྱར་གཞན་ཞིག་གིས་སྤངས་
པ་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱར་པ་སོགས་རིམ་པར་གཟིགས་པས། ལུ་
ལག་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཚོད་པའི་གཞིར་འགྱུར་བ་བྱང་བྱིང་སྤང་དགོས་པར་
མཐུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱལ་ཞིག་ཆང་དུ་ཉལ་བ་རང་གི་ཕྱག་གུ་མང་

བོས་གཅེས་པས་མ་བདེ་ནས་ཁུང་བུ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤྱིན་ནས་བདེ་བར་
 ཉལ་བ་གཟིགས་པས། རང་བྱིམ་སྤང་དགོས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། རྗེན་
 པ་ཞིག་ནགས་ན་རིད་གས་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་འགོ་བལས། དེར་
 བསམ་གཏན་པ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། ཁོང་རང་ཡང་ནགས་སུ་གོམས་
 པས་མཐར་བསམ་གཏན་པར་གྱུར་བ་གཟིགས་པས། དཔེན་པར་
 གོམས་དགོས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། མདའ་མཁན་ཞིག་གིས་བསྐྱིམས་
 ཏེ་མདའ་བཟོ་བའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དཔུང་བཅས་མདུན་ནས་འགོ་བལ་མཐོང་
 བ་གཟིགས་པས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དགོས་པར་མཁྱེན་པ་དང་།
 གཞོན་ཅུ་མ་ཞིག་སྟོས་བདར་བ་ན་གདུ་བུ་མང་པོ་འཁྲོལ་བས་མ་བདེ་
 ནས་མཐར་ཐམས་ཅད་ཕུད་པ་དང་བདེ་བ་གཟིགས་པས་གྲོགས་
 སྤངས་ནས་གཅིག་ཕྱར་སྟོད་དགོས་པར་མཁྱེན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 ནས་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདུ་འཛི་སྤངས་ནས་སུན་མོང་མིན་པའི་སྟོན་འགོ་
 བཞིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱིགས་པ་རྣམས་ནི་ཐོག་མར་མེད་ཀ་མེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་མཉམ་པར་འདོག་ཚུལ་ལ། ལུས་གནད་དང་སེམས་

གནད་གཉིས་ཀྱི་ དང་པོ་ལུས་གནད་ནི།

འདིར་དངོས་སྤྱོད་མ་གསུངས་ཀྱང་ཞལ་ལས་ཐོབ་པས་དེའི་ཚུལ་

ནི།

ཆུད་དོ་རྗེ་ཐོང་བ་ལས།

སྤྱོད་པོ་བདེ་བའི་སྤྱན་འདུག་སྟེ།

མིག་ནི་སྤྱོད་ཅེར་གཏད་བྱས་ནས།

སྤྱོད་མཐོང་ལྟ་བའི་ཆད་དུ་ཞོག།

འབྲག་དབུང་མཉམ་ལ་ལྷེ་རྒན་སྤྱར།

སོ་དང་མཆུ་ནི་བདེ་བར་བཞག།

དབུགས་ཀྱི་དབུང་རྩབ་གྲོད་ནས་ནི།

ཅུང་ཟད་ཚོལ་བ་བྲལ་བ་ཡིས།

དོ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱང་ལེགས་གནས་ཤིང་། ཞེས་དང་།

དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས།

འདུ་འཇི་མེད་པའི་གནས་གཙང་མ།

དེར་ནི་སྤྱིལ་གྱང་བཙའ་བར་བྱ།

ཇི་ལྟར་བྱང་རྩབ་མེམས་དཔའ་ཡིས།

བྱང་ཆུབ་སྤྱི་ལོར་བཞུགས་པ་བཞིན།

མིག་བརྩམ་སོ་ལ་སོ་བཞག་སྟེ།

ལུས་བསྐང་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས་ནི།

དན་པ་ཅེག་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་དང་བསམ་
གཏན་གྱི་ཆོས་ལྟར་གྲགས་པ་སོགས་མན་ངག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་
ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅིང་བ་གལ་ཆེས།

གཉིས་པ་སེམས་གནད་ནི།

རང་གི་སྒོས་བྱས་པའི་གསལ་བར་འཛོག་པ་དང་།
སྟོང་པར་འཛོག་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། ཆེད་དུ་ཚྭ་
བས་རྣམ་རྟོག་དགག་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་སོགས་མདོར་ན་
སྒོས་བྱས་ཚྭ་བའི་སྒོམ་པ་མཐའ་དག་གིས་མ་བསྐྱད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་
སྟེ།

གསང་བ་འདུས་པ་ལས།

དངོས་པོ་མེད་ལ་སྒོམ་པ་མེད།

བསྒོམ་པར་བྱ་བ་སྒོམ་པ་མིན།

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས།

སྒྲིམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་།

ཏེ་བརྗོད་པས།

གང་སྤྱིར་ཡིད་གྱིས་མ་བསྒྲིམས་པར།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།

ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་བྱུང་པས།

བུམ་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་སྟོང་དུ།

དེ་ལྟར་གང་ཞིག་རྟོག་བྱེད་པ།

ཡང་ན་སྟོང་པར་སྒྲུབ་འཛིན།

དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་བརྗོད་མིན། །ཞེས་དང་།

མདའ་བསྟན་ཞབས་གྱིས།

བདག་དང་གཞན་དུ་སྒྲུབ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཤེས་ཤིང་།

དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མ་ཡེངས་པ་ཡིས་ཡོངས་བབས་སྟེ།

དེ་ཉིད་སེམས་གྱི་བྱུག་དུ་ཡིན་སྤྱིར་བཏང་ནས་གྱང་།

གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ལེན་པར་བྱེད།

སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་ཞིང་།

ཉིད་དང་ལེན་པའི་བྱ་བ་གང་གིས་དགོས་པ་མེད།།

ཙུང་དང་བྲལ་ཞིང་གནས་སྐབས་སྒོ་བྱར་ཁྱེན་མེད་པར།།

སྒྲིབ་བ་སྒྲུ་ཆོག་སྤྱད་ཀྱང་འདི་ནི་གཟིགས་མོར་ཆེ། །ཞེས་དང་།

མདོ་ལས་ཀྱང་། ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས།

ཆོས་གང་ལའང་བླང་བའམ། གཟུང་བའམ། རྟོག་བ་མ་མཆིས་པ་དེ་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་རྟོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས་སོ། །གང་ཅི་ལའང་མི་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་རྟོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས་སོ། །གང་ལའང་མི་སེམས་ན་མ་པར་མི་རིག་
པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་།

བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྒྲུབ་པ་
ལགས་སོ། །ཞེས་དང་།

ཉིད་རྒྱལ་ལས།

འདུ་ཤེས་འདི་ནི་སྤང་སྦྱས་དུ།།

གང་གི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་དེ།།

འདུ་ཤེས་སྒྲོས་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟེ།།

འདུ་ཤེས་སྒྲོས་ལས་དེ་མི་ཐར། །ཞེས་དང་།

སྒྲོགས་ཀྱི་མཆོད་མདོ་ལས།

ཆོས་ན་མས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ།

ལྷག་པར་བྱེད་པ་ན་མ་པར་སྤོང་།

ཆོས་ན་མས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དུ།

ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད།

ཅེས་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་
པ་ན་མས་ནས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་
བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་ལ་རང་བབས་སུ་འཛོག་པ་ཁོ་ན་སྟེ།

དེའི་ཚུལ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་པའི་མན་ངག་རིག་པ་ན་མས་ཀྱི་གསུང་ལས།
འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད་ཀྱི་ཅོད། མཐོངས་པའི་མདུན་མི་བསྟ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་
བཅོ་བཅོས་མེད་པར་རང་བབས་སུ་འཛོག་ །ཅེས་འབྱུང་བ་སྟེ།

ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྒྲུ་པོ་ལས།

འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད་ཟེར་ཅ་ན། འོ་སྟོན་གྱི་སྒྲོ་ན་ཁྱོད་གསུ་མའི་ཕྱིར་མི་
འབྲང་བ་ཡིན། མཐོངས་པའི་མདུན་མི་བསྟ་ཟེར་ཅ་ན། འོ་སྟོན་གྱི་སྒྲོ་ན་ཁྱོད་གསུ་
མའི་མདུན་མི་བསྟ་བ་ཡིན། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ན་མ་མར་ཅོན་གྱིས་ཞོག་ཟེར་ཅ་ན། ད་
ལྟར་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སེམས་མ་བཅོས་ན་གསལ། ལུ་མ་

རྟོག་ན་དངས་བྱ་བ་ཡིན་པས་མ་བཙུག་པའི་ངང་ལ་རང་གར་ཅེན་གྱིས་ཞོག།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོང་དུ་དངས་པའི་ལུང་དོན་སྟོས་བྱས་གྱི་
ན་མ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྟོམ་དུ་མི་བདུབ་པའི་སྤྱིར་དུས་
གསུམ་གྱི་སྟོས་པའི་སྤྱིར་མི་འབྲང་བའི་མན་ངག་གི་གནད་གསང་ལུལ་
དུ་བྱུང་བ་འདིས་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ།

དེའང་བྱུབ་ཆེན་དབང་པོའི་སྟོས།

ཇི་སྤྱིད་ཇི་སྤྱིད་ན་མ་རྟོག་པ།

དེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་བརྟུན།

གང་ཞིག་དེ་ཉིད་མ་བརྟགས་པ།

དེ་བཞིན་ཡང་དག་དེ་བདེན་པ། །ཞེས་དང་།

ས་ར་ཏས།

འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།

ཡིད་ལ་བྱར་མེད་མ་བྱལ་གཏུག་མའི་ངང་།

དེ་ཉིད་སྟོང་ལ་སྟོམ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས།

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་གཏུག་མ་ཞེས་པ་ནི་གཞིའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་ན་མ་པར་རྟོག་པས་མ་བསྟན་པའི་ན་ལ་མ་ཉིད་དུ་གོ་བར་

བྱ་སྟེ།

ཤེར་འབྱུང་སྤྱི་པའི་སྤྱོད་འདུག་དཀའ་འབྱེལ་དུ།

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ན་མས་གྱི་གཉུག་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་
དམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྤྱི་པའི་དགོས་པའི་
མཆོག་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྗོད་དོ། །འདི་ལའང་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་
བྱུང་།

ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་ཁ་ཅིག་གིས་བྱེད་ཅག་གི་ཐུག་ཀྱང་
ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སོ་དུས་གསུམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འགོག་པས།
ཀྱང་གུ་ཤང་གི་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དེ་ནི་མ་
བརྟགས་པར་སྒྲས་པ་སྟེ། བཀའ་བརྒྱུད་འདི་པས་ཡིད་བྱེད་ཆེད་དུ་
བཀག་ནས་འགགས་པའི་ན་མ་རྟོག་དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་
བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ད་ལྟ་བ་བཙོ་མེད་དུ་
སྤྱོད་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འང་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ།
ཤེས་པ་ད་ལྟ་བ་བཙོ་མེད་དུ་བསྐྱེད་ས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་ན་མ་རྟོག་
ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་བྱེད་ཅག་
ན་མ་རྟོག་ཐུགས་ཞེན་གྱིས་མི་ཐོང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། ལྟ་བ་ན་མ་

དག་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་ནི་ཆེས་མང་བར་སྒྲུང་བས་དེ་དག་དང་ལྷན་
 ཅིག་ན་མ་རྟོག་ལ་རྟོག་པར་མཛོད་ཅིག་དང་འདྲིར་དབྱེད་པ་མི་དགོས་
 མོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ན་མ་དུ་འང་བདེ་བར་གསེགས་པས་བསྟན་ཅིང་གྲུབ་
 བའི་དབང་ཕུག་ན་མས་ཀྱིས་གསེགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་
 བསྐྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།

གང་ཕྱིར་ཨ་མོགས་ཀ་མོགས་རི་བོང་ཅན་དང་
 ཉིན་བྱེད་གཅིག་ཉིད་རྩོམ་ཅན་གྱི་གདན་མིན་ཁིང་།
 ཏྲུ་ཡིག་ཉིད་ཀྱིས་མཆན་མ་དང་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 གཞན་པ་ཁ་དོག་གཟུགས་དག་མི་འདོད་དེ།
 འགྱུར་མེད་དག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་འགྱུར་བ་ཉམས་པར་
 གྱུར་པ་མཆོག་གི་དབང་པོ་དག་དང་ལྷན་པ་ནི།
 ན་མ་པ་ཀུན་ལྷན་ཐིག་ལེ་མཐའ་དང་རྒྱལ་བའི་
 བདག་པོ་སྣ་ཆོགས་སྣུ་མ་འཛིན་པ་འདི་ལོ།

ཞེས་ན་མ་པར་རྟོག་པ་བཅས་མའི་སྒྲོམ་པས་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་གོ་
 འཕང་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། གསང་གྱེའི་ལུང་གོང་དུ་དྲངས་པ་

ལྟར་དང་།

ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས།

མཚན་མར་བཅས་པས་མཚན་བཅས་གྱི།

དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཞེད།

མཚན་མ་མེད་ལ་གནས་པ་ནི།

མཚན་མར་བཅས་པའང་འགྲུབ་ཏུ་རུང་།

ཞེས་རྟོག་མཚན་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། མཚན་མེད་
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཐུན་མོང་མཚན་བཅས་གྱི་དངོས་
གྲུབ་ཀྱང་གྲུབ་ཏུ་རུང་བར་བསྟན་པ་དང་།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས།

ཡིད་གཙོར་གྱུར་པའི་ཆས་རྣམས་ལ།

རྟོག་དང་བརྟག་པ་རྣམ་སྤངས་ནས།

ཆས་རྣམས་ཀྱན་གྱིར་བཞེན་ཉིད།

ཆས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོམ་པར་བྱ། ཞེས་དང་།

དཔལ་པོ་རྣེ་རྒྱལ་རྒྱ་བཞེ་རིམ་ལས།

མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་རྒྱུན་བསྐྱངས་ན།

བསྐྱེམས་སྤྱོད་ཞེས་ནི་ཐ་སྙད་འདོགས། །ཞེས་དང་།

སྒྲོབ་དཔོན་བརྩ་བུ་ཆིའི་གསུང་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་
འབྲོག་མིའི་འགྱུར་ལས།

དེའང་སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་བསྒྲོམ་པ་འང་མེད།།

ལྟ་མེད་སྤྲགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།།

སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས།།

ལྟ་དང་སྤྲགས་ཀྱང་ཡང་དག་གནས།།

ཞེས་གསུངས་པས་ན། རྒྱལ་ཆུ་ཆེན་པོ་ཉིད་མི་རྟོག་པ་ནི་བཙུགས་མའི་སྒྲོམ་པ་
ཆེད་དུ་གཏད་པ་མི་འདོད་དེ། ཞེས་དང་།

གང་ཡང་སྒྲོམ་པ་པོ་ཉིད་མེད།།

གང་ཡང་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་མེད།།

བསྒྲོམ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།།

དེ་ཡི་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲོམ་པ་པོ་དང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་
བ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡེངས་པར་གཞག་གོ། །དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡེངས་པར་སྒྲོམ་པ་འང་
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བྱར་དུ་སྒྲིན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་དེ། རང་བཞིན་ངོ་བོ་

ནི་མ་སྒྲིལ་ལ་གང་དུ་རྟོག་པའི་རྒྱུན་མ་ཆོག་པ་ན་ཤེས་པ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ་མ་
བཅས་པའི་གཉུག་མ་སྒྲོ་སྒྱར་དང་བལ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ།

ཞེས་སོགས་ལུང་དང་བཅས་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཟབ་མོའི་
མདོ་སྡེ་ན་མས་ནས་ཀྱང་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཏེ།

མཆན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས།

འདས་ལ་རྗེས་སུ་ཕྱད་མི་བྱེད།།

མ་འོངས་པ་ལ་རེ་བ་མེད།།

འདས་པ་གང་ཡིན་དེ་འགགས་ཏེ།།

མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྤྱིན་པའོ།།

གང་དག་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས།།

དེ་ཡང་དེ་ལ་རབ་བལྟས་ནས།།

ན་མ་པར་རྟོག་པས་མི་འཕྲོག་པར།།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །ཅེས་དང་།

སྒྲོ་གྲས་རྒྱ་མཆོའི་མདོ་ལས།

འདས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཟད་པའོ། །མ་འོངས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་མ་སྤྱིན་པའོ། །ད་
ལྟར་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ན་མས་ནི་གནས་པ་མེད་པ་སྟེ་གང་དུས་གསུམ་དུ་འདུ་ཤེས་མི་

དམིགས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ།།

ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཚད་མར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གཉུག་མ་བཟོ་མེད་དུ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་འདུག་གམ་ཞེ་ན།
གང་ཟག་གི་སྐལ་བའི་རིམ་པས་འདུག་པར་རྒྱས་ན་ནི་ཆེས་ལེགས་ཤིང་
གལ་ཏེ་འདུག་པར་མི་རྒྱས་ན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དམིགས་པའི་ཀ་བ་ལ་
དཀ་ཤེས་ཀྱི་ཐག་པས་གདགས་ཞེས་མན་ངག་རིག་པ་རྣམས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཕྱིར་སེམས་འཛིན་པ་དང་ནང་དུ་སེམས་འཛིན་པ་དང་སོ་སོ་
ལའང་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་ལྷའི་སྒྱུ་དང་།
ཐིག་ལེ་དང་། ཡིག་འབྲུ་དང་། རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ། སྐབས་སུ་བབས་པ་ན་བླ་མས་
གདམས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།

ཀླུ་ཞབས་ཀྱིས།

དམིགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།།

མེད་མིགས་པ་ཉིད་རབ་དུ་སྒྲེ།།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་མཐར་དེ་སྒྲོང་རྩུ་ལ་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མན་ངག་གི་གནད་
 དང་ལྡན་པས་མཁས་ཤིང་། གྱིང་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་སེལ་བ་དང་།
 གོལ་ས་གཙོད་པ་དང་། བོགས་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལའང་
 མཁས་པས་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་
 གྱིབར།

རིསྒྲུང་དུ།

ཆུ་པོ་གྲུང་འབབ་གཞུང་དང་ནི།

མར་མེ་འབར་བའི་ཆེ་མོ་ལྟར།

སྤགས་གྱི་དེ་ཉིད་རྗེས་འབྲང་གནས།

རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བསམ་གཏན་འཕྲོག།

ཅེས་བ་ལྟར་སྒྲིང་དགོས་སོ། །ཞེས་གདམས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིན་པར་
 མཛད་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཞི་ལྷག་གི་ནུལ་འབྱོར། དེ་ལས་ཉམས་
 རྟོགས་སྒྲེ་ཚུལ། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་རྒྱུང་འདུག་གི་ཉམས་ལེན་བཅས་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ཞི་ལྷག་གི་ནུལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ལའང་ཞིགནས། ལྷག་མཐོང་། ཞི་ལྷག་
 རྒྱུང་འདུག་གི་ནུལ་འབྱོར་དེའི་མཚན་གྱི་ནུལ་གྲངས་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི།

ཕྱ་རགས་རྟོག་པའི་བྱ་རྒྱལ་རང་སར་ཞི།།

གཡོ་མེད་མེམས་ཀྱི་ཚུ་བོ་ངང་གིས་གནས།།

བྱིང་ལྷགས་རྟོག་པའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི།།

ཞི་གནས་ཐུ་མཚོ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དབང་པོའི་རིམ་པས་དམིགས་
བཅས་དམིགས་མེད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའམ།
ཐོག་མ་ནས་དམིགས་མེད་ལ་འཇུག་པ་གང་རུང་གིས་སྒྲིམ་པ་ན་ཐོག་
མར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་
ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་དོན་ནི་མེམས་ཉོན་མངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་ཞིང་
དགེ་བའི་ངོ་བོར་ཅེག་ཅིག་དུ་གནས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། རོ་བོ་ནི།

དྲི་པོ་ཀར་ས།

འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་དག་ལ་ཕར་བལྟས་བས།།

བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ།།

ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བས།།

རང་གི་མེམས་ལ་ལྟ་བུ་གོམས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་།

ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས།

ནམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ།

ལམ་ལ་བཞུགས་མཆོ་ལྷུང་བྱེད་ཡིན།

མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ན།

མཁའ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར།

ཞེས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྤང་བ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ནམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་དོ། །དེའང་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལ་
དབྱེན་རགས་པ་དང་སྤྱ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། རགས་པ་ནི་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ལ་
རྟོག་པ་ཅམ་དང་། སྤྱ་བ་ནི་སྤྱར་ཡང་རྟོག་པ་དེ་ལ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་
སྟེ།

མངོན་ལས།

རྟོག་དང་དཔྱེད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཉིད།

ཅེས་བཤད་མོད། འདིར་མན་ངག་གི་དབང་དུ་ན་ཡུལ་ལ་འཇུག་
པའི་རྟོག་དཔྱེད་མངོན་གྱུར་དུ་ཆོར་བ་དེ་རགས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་
དངོས་སུ་འཇུག་པ་མི་ཆོར་བ་དེ་སྤྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
སེམས་བྱང་སྤྱ་རགས་གྱི་རྟོག་པའི་ཆ་རྒྱལ་བ་དེ་ཆེད་དུ་བཀག་པ་མ་ཡིན་

བར་ངང་གིས་འགགས་པས་རང་སར་ནི་ཞིང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོའི་རྒྱན་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་ངང་གིས་གནས་པ། བྱིང་
 ཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཞི་གནས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པའི་སྟོན་ལས་མཛད་པ་སྟེ་འདིའང་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་བྱིང་ཟུགས་ཞེས་པས་
 མཚོན་ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱི་གོགས་རྣམས་བསྟན་ཅིང་དེ་དག་བསལ་དགོས་
 བར་སྟོན་པར་སྟེ།

བཤེས་སྤྱིངས་ལས།

ཆོད་ཅིང་འགྱོད་དང་གཞོད་སེམས་ཟུགས་པ་དང་།

གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ།

ལྷ་པོ་འདི་དག་བསམ་གཏན་དགོ་བའི་ནོར།

འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས།

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་གོགས་ནི་ཆོད་འགྱོད་གཞོད་སེམས། གཉིད་
 ཟུགས། འདོད་འདུན། ཐེ་ཆོམ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ལ། དེའང་ཡུལ་སྐྱ་
 ཆོགས་ལ་རྟོག་པ་འཕྲོ་བའི་ཆོད་པ་དང་། བྱ་བར་མི་རིགས་པ་བྱས་པ་ལ་
 འགྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཞི་བར་གནས་པའི་གོགས་བྱེད། གཞོད་

སེམས་གྲིས་བདེ་བར་གནས་པའི་གོགས་བྱེད། སེམས་འཐིབས་པའི་
 བྱིང་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེར་བྱིང་བའི་ཚུགས་པ་དང་གཉིད་གྲིས་
 རྟོན་པ་སྟེ་གསུམ་གྲིས་ནི་གསལ་བར་གནས་པའི་གོགས་བྱེད། ཡོ་བྱང་
 དང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་འདུན་གྲིས་ལས་རུང་དུ་གནས་
 པ་ལ་གོགས་བྱེད། འདི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་སོགས་ཐེ་
 ཆོམ་གྲིས་ཅེ་གཅིག་པར་གནས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པོ་དེ་
 དག་གྱང་བསྟུན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བྱིང་ཚུགས་གཉིད་གསུམ་ནི་བྱིང་
 བར་བསྟུལ། གཞན་ནམས་ཚོད་པར་བསྟུབའི་བྱིང་ཚོད་གཉིས་སོ། །
 དེ་དག་སེལ་བའི་ཐབས་ནི་ཁྲིད་རིམ་ལྟར་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་
 པའམ།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།

གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ།

ཡང་དག་མཐོང་ན་ནམ་པར་གྲོལ།

ཞེས་པ་ལྟར་གཙོ་བོར་བྱིང་ཚོད་གྱིར་ང་འོ་ལྟ་ཞིང་། དེའི་ངོ་བོར་མ་
 བཅོས་པར་འཛོག་པ་ཉིད་ཟབ་བོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་གི་རྟེན་དུ་ངེས་པར་

དགོས་པའང་།

ཞིབ་ལྟས།

ཞིགནས་རབ་རྩ་ལྟན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས།

ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གེས་བྱས་ནས།

ཐོག་མར་ཞིགནས་བཅལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི།

འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ།

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིགནས་གྱི་དབྱེ་བའང་མདོ་ནས་
གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཞིགནས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་སེམས་གནས་
པའི་ཐབས་དགུར་གྲགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་འབད་པ་ཡིན་པས་ཉེར་བསྟོགས་སུ་གྲགས་པ་ཡིད་བྱེད་
བདུན་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་པོ་སོགས་བཞི་དང་།
གཟུགས་མེད་གྱི་ཉིང་འཛིན་བཞི་དང་། འགོག་སྟོམས་རྣམས་ཉེ་དེ་
ལས་བསམ་གཟུགས་འགོག་སྟོམས་བཅས་པ་ལ་སྟོམས་འཇུག་དགུར་
གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ནི།

ཡུམ་ལས།

དེ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད།

ནམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད། ཏུལ་བར་བྱེད། ཉེ་བར་ཏུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་
བར་ཞི་བར་བྱེད། གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་བྱེད་དོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་སོ། །ཡིད་བྱེད་བདུན་ནི།

རྒྱན་ལས།

དེ་ནས་དང་པོར་སྒྲུབ་བཙུན་དེ།
མདོ་ཡི་སྒྲེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས།
མི་གཉིས་དོན་ནི་ནམ་འབྱེད་པ།
མདོ་སོགས་མིང་ལ་སེམས་འཇོག་གོ།
དེ་ནས་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ།
ཆོག་རབ་དབྱེ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་ཅིང་།
ས་སའི་ནང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ།
དེ་ཡི་དོན་ཡང་ནམ་པར་དཔྱོད།
དོན་དེ་དག་ནི་ངེས་བཟུང་ནས།
ཆོས་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད།
དེ་ཡི་དོན་ནི་འཕྲོ་བ་བྱའི་ཕྱིར།
དེ་ནས་དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད།

ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པས་རྒྱན་ཆགས་སུ།

བཅའ་བྱ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་ཅེད་པར།

རོག་ཅིག་པས་ཀྱང་དབྱད་པར་བྱ།

ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྐྱམས་པའང་འདི།

ཞིག་ནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ॥

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སོ་སོར་རིག་པ་མོས་པ། དབེན་པ། དགའ་བ།
སྦྱད་པ། དཔྱད་པ། སྦྱར་མཐའ། སྦྱར་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དེ་
བདུན་ལས་སྤི་མ་འདི་ལ་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་ཅེད་ཅེས་བྱའོ།
བསམ་གཏན་བཞིན།

མཛོད་ལས།

དང་པོ་ལ་ལྟ་རྟོག་དཔྱད་དང་།

དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་ན་མས།

གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི།

རབ་དང་ས་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས།

གསུམ་པ་ལ་ལྟ་བུར་སྟོམས་དང་།

དུན་པ་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས།

མཐའ་ན་བཞིན་དུན་བཏང་སྟོམས་དང་།

བདེ་མིན་སྐྱག་མིན་ཉིང་འཛིན་ནམས།

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདི་སྐབས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་དྲུག་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ།

རིསྒྲུང་དུ།

བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས།

མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིས།

རི་ལྗེ་གནས་ནམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས།

མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར།

ཞེས་སོ། །གཟུགས་མེད་བཞི་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་
ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅིའང་མེད་པ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ནམས་ཉེ་
གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཀག་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཕྱ་བར་སྟོམ་པ་ཡིན་
ནོ། །འགོག་སྟོམས་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་ཁྱགས་པ་
སྟེ་ཉན་རང་དབྱ་བ་ཅོམ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མ་གཏོགས་གང་
ཟག་གཞན་གྱིས་འདིར་འཇུག་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་གནས་ཐབས་དགུ་

ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་གནས་པ་ནི་ནི་གནས་རྒྱང་པ་དང་། དེ་ཡན་ལྷག་
 མཐོང་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ལྷག་མཐོང་
 ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། ལྷོ་མས་འཇུག་འདི་
 དག་གི་འགོ་ག་ལྷོ་མས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པ་དང་།
 ཐུན་མོང་གི་ལམ་དུ་བཤད་པས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཅམ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་བཏགས་པའང་ཡོད་
 མོད་ཀྱི་འདིར་ནི་ཐོག་མ་ནས་འདས་ལམ་དུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷོ་མས་
 འཇུག་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ནི། འདི་སྐབས་ཉམས་ལེན་ལ་གཅིག་དུ་
 མཁོ་བ་མིན་ཀྱང་གོ་དོན་ལ་ཕན་པར་བསམས་ནས་ས་བོན་ཅམ་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་པས་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །འདི་སྐབས་བཀའ་
 བརྒྱད་གོང་མ་དག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་གསང་ལས། གནས་
 པ་དང་པོ་རིག་ཟུར་གྱི་ཚུ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཚུ་བོད་ལ་གྱིས་འབབས་པ་ལྟ་
 བུ། གསུམ་པ་མིག་ཡོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ནམ་གཞག་འབྱུང་ལ་
 འདི་དག་ནི་ནི་གནས་རྒྱང་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པའོ།།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བཤད་པ་ལ་དངོས་དང་། གཞི་རྩ་གཙོད་པ་གཉིས་

ལས། དང་པོ་ནི།

བལྟར་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་པའི་ཆེ།

མཐོང་མེད་དོན་ནི་རི་བཞིན་ལྷག་གེར་མཐོང་།

ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པ་ཉིད།

འབྲུལ་མེད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་སྟེ། བལྟ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བལྟ་བར་བྱར་མེད་པའི་
སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་བྲ་
མའི་མན་ངག་དང་བསྒྲུམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་
ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟས་པ་དེའི་ཆེ། མཐོང་བ་དང་བྲལ་བའི་དོན་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་ལྷག་གེར་མཐོང་བས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ཡིན་མིན་
ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་
ཆོད་དེ། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་གསལ་
བར་སྟུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་ནས། ལྷན་སྒྲེས་ཐུག་
ཆུ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེའང་བསམ་པ་
དང་། བསྒྲུམ་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྟུང་
བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྷགས་

ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དེ་དང་དེར་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་ཆད་སྟོང་མེད་དགག་
 ཙམ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་གཟུང་བ་བཅས་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་པ་
 སོགས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བས། རང་རིག་པ་དང་།
 སྟོ་འདོགས་དང་ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་པས་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། མི་
 བདེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་འཇོག་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།

བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་ལས།

གཟུང་དང་འཇིན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ།

རྟོག་གའི་སྟུར་བ་རྣམ་པར་སྤངས།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བརྟན་གྱུར་པ།

འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ཚུལ།

རི་ལྟར་དག་ཤེལ་ནོར་བྱ་དང་།

མཁའ་བཞིན་སེམས་ནི་ཡང་དག་གནས།

ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་རང་བཞིན།

དབང་པོ་དང་བྲལ་སྟོས་པ་མེད།

སྤང་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་འགྱུར་བྲལ།

ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉོན་མོངས་མེད།།
 ཆོག་དུ་བརྗོད་བྲལ་སྲིད་བ་ཡི།།
 འཆིང་བ་འཛོམས་བྱེད་འགྲོ་བའི་སྒྲོན།།
 ཡིད་གྱི་ཡང་ནི་སྒྲིད་ཡུལ་མིན།།
 ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་གཉེས་ལས་གྲོལ།།
 དོན་གྱི་དམ་བ་གྲོལ་བ་སྟོལ།།
 འཕོ་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ།།
 གང་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རེག་བ།།
 བསམ་བ་ཐམས་ཅད་བསམ་དུ་མེད།།
 གང་ཆེ་བསམ་དུ་མེད་སེམས་བ།།
 དེ་ཆེ་བསམ་མི་ཁྲབ་བར་འགྱུར།།
 སེམས་ཅན་ཇི་ལྟར་བསམ་མེད་དེ།།
 བསམ་མེད་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བ་དེ།།
 གང་ཕྱིར་བསམ་བྲལ་སངས་རྒྱས་གྱིས།།
 བསམ་བ་འདི་ནི་རབ་དུ་བཤད།།
 བསམ་དུ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ལ།།

བསམ་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོད་དང་བྲལ།
 ལྷ་ཚོགས་སྣོ་འདྲགས་སྣོ་འདྲགས་མེད།
 ཆགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མཆོག།
 དབང་པོ་ཀུན་འདས་རྣམ་པ་མེད།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་ཀྱང་།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས།
 བཅས་པོ་མིན་ཕྱིར་རང་རིག་པ།
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་མཐོང་བ་མིན།
 གཟུགས་མེད་ཕྱིར་ན་གར་མིག་ནས།
 འགྱུར་བ་མེད་པས་དེ་ཉག་པ། །ཞེས་དང་།

ཕུག་ཐིག་ལས།

དམ་པའི་དོན་དུ་བལྟ་བུ་མིན།
 བལྟ་མིན་མ་ཡིན་གཉིག་འང་མིན།
 རང་གིས་རིག་བྱ་མཆོག་ཞི་བ།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་ཟད་པར་བྱེད།

དེ་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་ནི།

དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་ཞི། །ཞེས་དང་།

ཏེ་བརྗོད་ལས།

རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད།

དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། །ཞེས་དང་།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།

འཕེལ་བའི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་མེད།

ཉམས་པའི་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད།

རྒྱབ་པ་དེ་ཡི་རྒྱབ་པ་མེད།

འཆར་བ་ཡི་ནི་འཆར་བ་མེད།

རབ་རྒྱས་ལ་བའི་རབ་གསལ་མེད།

བཀའ་བའི་བཀའ་བ་ཡང་མེད་དོ།

སྒྲེ་བའི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཉིད་མེད།

འཆི་བའི་འཆི་བ་ཡང་མེད་དོ།

གྲོལ་བའི་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའང་མེད།

མི་གནས་པ་ཡི་མི་གནས་མེད།

དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད།།

དངོས་པོ་འི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་མེད།།

འགྱུར་བའི་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའང་མེད།།

མི་འགྱུར་བ་ཡི་མི་འགྱུར་མེད།།

ཅེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཤིང་། ཟབ་མོའི་མདོ་སྡེ་དག་
ལས་ཀྱང་།

ཤེར་ཕྱིར་སྤྱད་པ་ལས།

ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ།།

ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས།།

གང་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་མཐོང་།།

མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་

སོགས་དང་།

བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཀྱང་དབྱ་མ་བདེན་ཆུང་ལས།

རྟོག་མེད་ཚུལ་གྱིས་བརྟགས་པས་ན།།

སྟོང་ཉིད་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྟོན་བརྟགས།།

མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར།།

ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས།

ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་གཞི་ཅ་གཅོད་པ་ནི།

ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང་།

སེམས་ལ་བལྟས་པས་སེམས་མེད་རོ་བོས་སྒྲིང་།

གཉིས་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་འཇིན་རང་སར་གྲོལ།

མེད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག།

ཅེས་པའོ། །དེའང་ཡུལ་ནི་གཟུགས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཉེ་
གང་ཤར་གྱི་སྒྲིང་བ་དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་བལྟས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་
པས་བསྒྲོམས་བྱུང་གི་སེམས་རབ་གནས་ཡུལ་རྣམས་རང་རོ་མ་གྲུབ་པ་
སེམས་ཅམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་
རོ་ལ་བལྟས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས་སེམས་ཀྱང་གཞི་མེད་
ཅ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིང་སེམས་གཉིག་རོ་མཉམ་དུ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སུ་འཇིན་པ་
གཞི་མེད་དུ་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
བརྟེན་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་འོད་གསལ་བའི་

སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལྟ་མཐོང་གི་ཡེ་
ཤེས་སྒྲེབ་ར་སོག་ཅིག་པའོ།

འདི་སྐབས་ཁྲིད་རིམ་རྣམས་ལས། ལྷང་བ་སེམས། སེམས་སྤྲོང་བ།
སྤྲོང་བ་ལྟན་གྲུབ། ལྟན་གྲུབ་རང་གོ་ལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པའི་རྣམ་གཞག་
མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟུ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་མན་
ངག་གིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཀྱང་ཕྱི་ནས་གཞི་ཅག་ཅོད་པའི་མན་
ངག་གིས་ངོ་མ་སྤྲད་ན་ངས་ཤེས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གདམས་ངག་གི་གཙོ་བོ་སེམས་འཆོལ་གྱི་
སྒྲོར་སོགས་ལ་བོད་ཁ་ཅིག་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སྤྱེད་མོད་ཀྱི་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཐོས་པའི་རྫོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲེལ་བར་བྱེད་དེ།

རྣམ་སྤྲང་མཛོན་བྱང་ལས།

བྱང་རྒྱལ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་ཡོངས་སུ་
བཅལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ནང་ནའང་མེད། ཕྱི་རོལ་ནའང་མེད། གཉིག་འཛིབ་ནའང་མི་དམིགས་
སོ། །ཞེས་དང་།

རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འདོད་པས་རང་

གི་མེམས་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅལ་བར་བྱའོ།།

ཞེས་སོགས་སེམས་འཆོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་འཆོལ་བའི་
ཐབས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་མཐར་།

གསང་བ་པའི་བདག་པོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ན་མ་
པར་དག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་སྣང་བའི་སྒོ་ཆོས་སྣང་བའི་རྒྱལ་དང་པོ་སྟེ། གང་ལ་
གནས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ན་མས་ཆོག་ས་རྒྱུ་ཤིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཛོལ་ཅིང་། དེ་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ན་མས་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་
དག་ཀྱང་འཛོལ་པར་འགྱུར། སྒྲ་དང་སྒྲ་དང་དབྱངས་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་
ཀྱང་འཛོལ་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འཁོར་བ་ན་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་
པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར།
འདུས་མ་བྱས་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་དང་། འོག་པར་ལྟ་བ་ན་མ་པར་
སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སོགས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་། འདི་འི་དོན་
བསྟུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ་འང་འབྱུང་བ་སོགས་མ་མཐོང་བར་

ལྷ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་སྒྲིམ་རིམ་དུ་དགོན་
 མཆོག་བཅེགས་པའི་ལུང་དང་བཅས་ནས་སེམས་འཆོལ་ཚུལ་རྒྱས་
 པར་བཤད་འདུག་པས་དབུ་མའི་སྒྲིམ་དེ་ལའང་མན་ངག་འདི་གལ་ཆེ་
 བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུང་རོ། །ཡུལ་དང་སེམས་དང་གཉིག་ལ་ལྟ་བར་
 བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ཉེ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་
 གྱིས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་འཇལ་
 བར་བྱེད་པ་ནི་བསྒྲིམས་བྱུང་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་པས་
 བརྒྱད་པ་འདིས་མཉམ་གཞག་ལ་དབུད་སྒྲིམ་མི་མཇད་པ་ནི་གནད་
 གསང་བླ་ན་མེད་པའོ།།

ཁ་ཅིག་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལའང་རྟོག་དཔྱད་དགོས་པར་
 སྒྲིམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ནང་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲིམ་པ་ཆད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་རྟོག་ཡན་ལག་དུ་དགོས་
 པའི་མཉམ་གཞག་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་སའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དཔྱད་པའི་ལྟ་གཏམ་མཐོང་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཐོབ་དུ་མགྲིན་གཅིག་པར་སྒྲི་
 བའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན།

མན་སྟེ་ལས།

ཡན་ལག་འདི་རྣམས་ལངས་པ་ཁོ་ནའི་སྟེ། ལམ་ལ་མཉམ་པར་
གཞག་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་རག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཚེ་ལ་
དང་བླན་པ་རྣམས་མི་སྲིད་དོ།

ཞེས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱང་
མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་བཞིན་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ནས་མགིན་གཅིག་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་
དངོས་སུ་བསྟོན་པས་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་འགྱུར་བསམ་དགོས་སོ།

གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་བྱང་འདུག་གི་ནལ་འབྱོར་དེའི་མཚན་གྱི་ནམ་གངས་
བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་འདུག་ཚུལ་གྱི་འབྲོས་དོན་ནོ། །དང་
པོ་ནི།

ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།

མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན།

འདི་ནི་ཀུན་འདུས་ཐོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ།

གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེངས་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟ་བར་རྟོགས་
པ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་

བྱ་བ་ཡིན་ལ། མཚན་གྱིས་ནམ་གངས་གཞན་ཡང་། མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བས་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 པ་འདིར་འདུས་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་
 གཅིག་ཕུ་འདི་ཁོ་ན་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་མ་ལུས་པ་
 རྟོགས་པའི་གདེངས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་གདམས་པའི་
 ཕྱིར་སྟོན་པའོ། །ཀྱང་གི་སྤྱོད་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་དོན་
 དང་མཚན་མཐའ་དག་འདིར་འདུས་པར་སྟོན་ཞིང་རྒྱ་མཚན་དེས་
 གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྱོལ་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
 དགོངས་ནས།

བདེ་གཤེགས་པ་གཙོ་བོ་བྱ་བས།

ནམ་རྟོག་དང་ནི་ཉོན་མོངས་པ།

ཐམས་ཅད་འདུལ་བས་འདུལ་བ་ཡིན།

ནམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་སྤྱུ་བ།

ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ས།

སྟོ་འདོགས་ནང་ནས་གཙོད་པས་ན།

འདི་ནི་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན།

ཉག་ཆད་སྒྲོ་སྒྲུར་ལ་སོགས་པའི།
 མཐའ་དང་བྲལ་བས་དབྱུ་མ་ཡིན།
 སྒྲུབས་མ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱིར།
 བ་རོལ་བྱིན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན།
 འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས།
 སེམས་སྤྲུངས་པས་རྫོགས་ཆེན་ཡིན།
 བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།
 སྤྱག་བསྐལ་ནི་བས་ནི་བྱེད་ཡིན།
 མྱོན་མོངས་དང་ནི་ནམ་རྟོག་ཀྱང་།
 ལམ་དུ་སྒྲོང་བས་གསང་སྤྱགས་ཡིན།
 སེམས་དང་ནམ་རྟོག་ཆོས་སྤྲུག་སྤྲུམ།
 དང་པོ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་སྟེ།
 གདམས་པས་གཅིག་དུ་སྦྱོར་བའི་བྱིར།
 ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་སྦྱོར་ཞེས་སྤྱབ་ཤད།
 འདྲེ་དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཡི།

བར་གཙོད་ལ་ཡང་བསྐྱགས་སོགས་སྤངས།

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དག་གི་དོན་དང་
མཚན་ན་མས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འདུ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཅེ་ན། མཚན་སོ་
སོ་ཐ་དད་པ་དག་ནི་རང་རང་གི་མཚོན་བྱའི་གཞི་དེ་ལ་གནས་པ་མ་
ཡིན་པས་གང་དུ་འང་བསྐྱར་ཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ན་འང་བདུབ་པས་
འདིར་བསྐྱུ་རྒྱས་པ་སྟེ་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་མཚན་འགའ་ཞིག་
སྤང་ཚུལ་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེས་ཤེས་པར་རུས་ལ། དོན་ན་མས་ལས་
ཟབ་མོའི་དོན་ནོ། །དངོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་
ཆེ་བའི་དོན་སྣ་ཆོགས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་
འདུག་པའི་ཐབས་ཙམ་དུ་གནས་པས་འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་
ལག་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས།

ཕྱ་མོ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་བསྟན་ནི།

སྤྱང་ཅིར་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ།

རྒྱ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཚུལ་བསྟན་གང་།

སྣ་ཆོགས་སྤྱབས་སྤྱིང་བཞིན་ཤེས་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་
 རབ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་དོན་མཐར་ཐུག་འདི་ཡིན་ནིང་འདི་གཅིག་
 བྱ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏིང་སླེབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། སློབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྲང་བར་
 འགྱུར་བས་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ཏུ་འང་མཚན་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་འང་མཚན་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་མི་འགལ་སྟེ།

ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད།།

ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས།།

བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དང་དེ་ལྟར་པས།།

གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲས་བསྟན།།

ཞེས་པ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།།

ཞེས་པ་འདི་འོས་པས་སྤྲད་ཕྱོད་ལྟན་དུ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ཁ་ཅིག་
 ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆད་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ་
 ལྷམ་དུ་དོགས་མོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་དེ། ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྒྲུང་དུ་ཡམ་ན་མི་

ཀ་ར་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཨ་ཡིག་གིས་བདག་ཅེད་དང་སྐྱེ་ཅེད་ལ་སོགས་པ་
སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་ལ། ཡིག་
ལྷག་མ་ན་མས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ལའང་ཞེན་པ་ཅེད་པར་ཡིད་བྱེད་
དང་བྲལ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོན་པས་མཐའ་བྲལ་བྱུང་འཇུག་གི་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས།

ཨ་ནི་ཡིག་འབྱུ་ཀྱན་གྱི་མཚོག།

དོན་ཆེན་ཡིག་དམ་པ་ཡིན།།

ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཅེད།།

ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་།

བརྟག་གཉིས་ལས།

དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་རང་བཞིན་ཏེ།།

སྐྱོ་ཞེས་པ་ནི་སེས་རབ་བརྟགས།།

དེ་ཉིད་བཙམ་ལྡན་འདས་སེས་རབ།།

རྗོགས་པའི་རིམ་པའི་སྦྱར་བ་ཉིད། །ཅེས་དང་།

ན་མ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་གང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ཞེས་བརྗོད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ན་
སྤངས་པའོ། །ཞེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཀྱི་མཚན་
མ་ནི་སྤང་བ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་ཏེ།

སྟོབ་དཔོན་མི་ཉི་པས།

ཨ་ཡིག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ལོ་མའི་
རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཆོག་དབུ་མ་ཕྱིས་པའི་བསྟུ་བའོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་ན་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་གསལ་བའི་ཆོག་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བདག་ལ་
བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཆོག་སྟེ། འདི་འང་ཨ་འང་ཡིན་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་འང་ཡིན་
པས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། །འདིས་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་གནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་
སྟེ་འོད་གསལ་བ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་
རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེད་
པར་འགྱུར་རོ།

ཞེས་བསྟན་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་

པའི་སྒྲ་དོན་ནི། ལྷ་དྲ་ཞེས་པ་མི་འདའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་སྒྲ་དོད་ཡིན་
 བ་ལ་འབྱུལ་གཞི་གཞན་བསལ་བའི་ཕྱིར། ལོ་ཙྏ་བ་ན་མས་ཀྱིས་ཕྱག་གི་
 སྒྲ་ཁྱ་ཐབས་སུ་བསྐྱོན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པར་བསྐྱར་བ་སྟེ། འཁོར་བ་
 དང་སྒྲ་དྲ་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་མི་འདའ་བའི་
 དོན་དང་། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འདི་འོ་གོང་ན་ཆོས་གཞན་མེད་པའམ་ལས་
 ཆོས་དམ་ཆེག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་དོན་ནོ།།
 དེས་ན་ཕྱག་རྒྱའང་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་འང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་པའི་
 བསྐྱ་བའོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་བཟོ་བཞེས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མི་འདའ་བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། མཐའ་འཁོབ་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་དང་། སློན་པོ་མོགས་གང་གིས་ཀྱང་འདའ་མི་རུས་པ་བཞིན་ཕྱིན་གི་
 ཆོས་སྐྱ་ཆོགས་པ་ན་མས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་
 པའི་ངོ་བོ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དམ་ཆེག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་ཆེན་པོའོ། ཞེས་
 དང་།

སྒྲོབ་དཔོན་དགའ་བ་སྒྲོང་གིས།

ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཕྱིར་འདི་ཆེན་པོ་འང་ཡིན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འང་
ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།

དཀའ་འབྲེལ་བརྒྱ་ཅན་ལས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདས་པ་དང་། མ་ཕྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་མཛད་པ་གཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་
ལ། རབ་དུ་མིག་ནས་པའི་སྒྲོང་ན་ལས་འདས་པ་འཇམ། མི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ལ་རྒྱས་
བཏབ་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡེ་གཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཁྲུང་པར་དུ་
གྱུར་པ་དང་། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་ན་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའོ།

ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་ཁྱོད་ཅག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་
ཡ་གྲུལ་ཡིན་ན་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་གསུམ་པོ་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་
པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་
རྣམས་པོའི་རྣམས་པོ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་མིག་ཉེར་བ་
རྣམས་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་འབྱུག་པར་རྒྱུད་
རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་མཆོད་ན།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།

ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་དོར་ཞིང་།།

བརྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་སྤངས།།

མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་སྤྱོད་བཡིས།།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནམ་པར་སྟོམ། །ཞེས་དང་།

འདྲོད་པར་སྤྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི།།

ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བྱ།།

འོག་མིན་མཐར་ཐུག་བར་དུ་ནི།།

ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱས་གཟུངས་ཤེས་བྱའོ།།

ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད།།

གཅིག་གྱུར་སངས་རྒྱས་བདེ་བ་ཉིད།།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ཡན་ལག་ནི།།

བསྟོམས་པས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།

འགྲེལ་ཆེན་ལས།

ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་དོར་ཞིང་།།

ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་པར་སྤངས།།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལས་ཡང་དག་སྟེས།།

ལྷན་སྒྲེས་གཞན་དང་འགྲོགས་པ་མིན།།

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།

དུས་འཁོར་ཞབས་ཀྱི་སྒྲུབ་དུག་མན་ངག་ཏུ།

རབ་ཀྱིས་དང་པོས་རྟོགས་པ་སྟེ།།

འབྲིང་གིས་སྟོག་ཚེ་ལ་ལོགས་ཡིན།།

ཐ་མས་དུག་པོ་རིམ་བཞིན་བསྒྲུལ།།

ཞེས་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་ཡན་ལག་དུག་ལས་སོར་
བསམ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཁོ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་བཤད་
པ་ལྟར་རོ། །ཆེས་དབང་རྣམས་ཉིད་མ་ཡིན་ནའང་ཐོག་མར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་སྒྲུལ་པའི་ནལ་འབྱུར་ལ་འཇུག་པ་མི་འགལ་ཏེ།

རིམ་དུ།

མངོན་པར་དབང་ནི་ཐོབ་མ་ཐག།

འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོར་ནས་ནི།།

གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུལ་པར་བྱ།།

སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ།།

རྟོག་མེད་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས།།

དེས་ན་སྔོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད།

རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྟག་དུ་བསྒོམ།

དེ་ནས་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་མཐོང་ནས།

མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བསྒྲུབ་ཕྱིར།

ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་བསྟེན། །ཞེས་དང་།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ཤེས་པར།

ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་སྒྲུབ་པ།

དེ་ཉིད་བརྒྱད་པ་ལས་ཉམས་ཏེ།

རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དུ་འཁོད་འགྲོ།

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་
ཕྱག་རྒྱ་གཞན་གསུམ་པོ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་བྱབ་པ་དེ་ཤིན་དུ་འང་
ཐལ་ཆེས་ཏེ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་བ་མ་སྒྲུབ་
ལྟར་ལ་སྒོས་བཅས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་།
གདམས་ངག་འདེབས་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་གྱིན་རྒྱབས་
སམ་བཟང་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་མེད་དུ་སྒྲེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆད་
ལྟར་མང་དག་ཅིག་འཕགས་པོད་དུ་གྲགས་འདུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་

འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་
 ལའང་དེར་མ་ངེས་ཤིང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་དུས་
 ཞབས་སྙན་བརྒྱད་ཀྱི་ལུང་གོང་དུ་དངས་པ་སོགས་དབང་པོའི་རིམ་
 བས་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་
 ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེས་ན་རང་ལུགས་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་བཞེད་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྦྱར་
 གྱི་ཁྲིད་སློལ་འདི་ཁོ་ན་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཉུས་པ་དང་། སློབ་མའི་
 དབང་པོའི་རིམ་བས་འཆད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་གཤམ་དུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་
 ཡོད་པ་ན་མས་ཀྱི་ནང་ནས། གདུལ་བྱ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྟོད་དུ་མི་ལྷན་ཡང་སྦྱར་ཐེག་ཆེན་ཙམ་གྱི་རིགས་སུ་ངས་བའམ་མ་ངེས་
 པའི་རིགས་ཙན་ན་མས་ལ་བསྤྲགས་པའི་འཆད་སློལ་འདིའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། ཕྱག་རྒྱ་གཞན་ན་མས་ཀྱི་ནམ་གཞག་མི་མཛད་ཀྱང་ལམ་དེས་
 མཐར་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བྱང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་ན་སྤྲགས་ཀྱི་
 གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་དུ་སྐལ་བ་འཕོས་པས་བྱིན་རྒྱབས་དང་ངོ་སྟོད་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོག་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བྱང་

འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཕྱག་ཆེན་དུ་བཞེད་པ་འང་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ།
ལྷན་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའི་འགྲེལ་བར། འདི་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་བརྗོད་དེ།

རིམ་དུ།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྲུང་བ།

སྒྲུལ་པ་ཉིད་ནི་རྣལ་འབྱུང་མཆོག།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཉམ་སྦྲུང་བ།

སྒྲུལ་པ་འདི་རྒྱལ་བས་བཤད།

ཅས་པ་ལོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་པར་སྦྲུང་བ་སྒྲུལ་པ་ཅམ་
ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རྒྱལ་དང་
སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་
བསྤྲུགས་པ་དག་གོ། །ཞེས་སྤྲུགས་གཉིས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ།

འདི་སྐབས་རང་སྤྲུགས་གསལ་བར་མ་བཞག་གྱུང་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་
དེ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པར་བཞེད་པ་གསལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའི་
གཞུང་འགྲེལ་ལ་ཞིབ་དུ་སྒྲུས་ཤིག་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་
ལ་ལྷུང་རིགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་སྦྲོ་བར་རུས་མོད་ཀྱི་

འཕྲོས་པས་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ནི།

འོ་ན་ཞི་ལྷག་བྱང་འཇུག་ཅེས་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་དེའི་བྱང་དུ་
འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཞིག་ནས་གོ་མས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ལྷག་མཐོང་
གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་རོ་མཉམ་
དུ་གྱུར་པས་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེའི་
མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་ལྷག་གི་ནལ་འབྱོར་ཐ་དད་དུ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཆན་ཉིད་པ་དེའང་
སྒྲོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་སྒྲེས་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་
གོང་ནས་གོང་དུ་རྗེ་གསལ་རྗེ་བརྟན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ནས་བབྱང་སྟེ་ཞི་
ལྷག་བྱང་འཇུག་དངོས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་ཇི་
སྟིང་མཉམ་རྗེས་མ་འདྲེས་གྱི་བར་དུ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་
ཅིང་མཉམ་བཞག་དུ་དབྱུང་དོན་ལ་མི་རྟོག་པར་ཅེག་ཅིག་དུ་གནས་པ་
ཡིན་ཞིང་། མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་ནས་བཅུ་མས་དབྱུང་བྱ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་
སྒྲོས་པ་ཞི་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་དེས་ཆོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཉིད་
ཆལ་མེད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པའི་

ཤེས་རབ་ནི་ལྷག་མཐོང་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ལྷག་མཐོང་དུ་བརྗོད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་དངོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།།
 རྒྱ་མཚན་འདིས་བྱང་འཇུག་གི་ནལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་མཐོབ་གོང་གི་
 ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་དུ་བཤད་པ་ན་མས་ནི་ལྷག་མཐོང་ཕྱི་མ་འདི་དང་
 འབྲེལ་བར་གོ་དགོས་སོ།།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལྷག་མཐོང་ཆོས་རབ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་
 པས་རྟོག་དཔྱད་ལས་མ་འདས་གིང་། ཞིག་ནས་ནི་རྟོག་དཔྱད་དང་
 བལ་བ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་
 པ་སྟོར་མ་གོང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཅི་
 དང་མི་འབྲལ་བ་ཞིན་དུ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་རྒྱང་གིས་མ་
 བསྐྱོད་པའི་མཚོ་དྲངས་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཉེའུ་ཆུང་འཕྲོ་བ་ལྷ་བྱར་
 འདོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྷར་སྟོར་མི་གོང་བ་དང་འབྲལ་པའི་ཅ་བ་ནི་ལྷག་
 མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་དོ་བོར་ཞེན་པ་དེས་ལན་པས། དེ་ནི་
 ཤིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་དོན་ནི།

མདོ་སྤྲེད་གོངས་པ་དེས་འབྲེལ་ལས།

སྟོ་སྟོས་ཡངས་པས། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནང་གི་སོ་སོར་

ལེན་པ་མི་མཐོང་ལེན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པའང་མི་མཐོང་ལ་ཀུན་གཞི་དང་ཀུན་
 གཞིའི་ནམ་ཤེས་དང་། བསགས་པ་དང་། སེམས་དང་། མིག་དང་། གཟུགས་དང་།
 མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དང་ནང་གི་སོ་སོར་
 གི་ཡིད་ཀྱང་མི་མཐོང་ལ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དོན་དམ་ལ་མཁའ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་།

ཉིང་རེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

ཇི་ལྟར་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའ་བཞིན།།

ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་འདྲ་བར།།

སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ།།

ད་ལྟར་བྱང་བའང་མཐོང་བར་འགྱུར།།

ནམ་མཁའ་གཟུང་བ་མེད་པར་བཤད།།

དེ་ལ་གཟུང་བ་མི་རྟེན་དེ།།

ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡིན།།

གཟུང་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ།།

དེ་ལྟ་བུར་ནི་ཆོས་བསྟན་ཏེ།།

དེ་ལ་གང་ཡང་མཐོང་བ་མེད།།

ལྷ་དག་ཆོས་འདི་མི་མཐོང་བ།

དེ་ཡི་ཆོས་རྣམས་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅེས་དང་།

བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས།

གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་ཞི་བ་དང་། རང་
བཞིན་གྱིས་སྦྱོམས་པར་ཁྱགས་པ་དང་། གཏན་དུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་།
གཏན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དང་། གང་མཐོང་བ་དེའང་མི་
མཐོང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་མི་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་ན་
ཚུལ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ།

ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་བྲབ་མའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་
ལྟར། ཆོས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་དཔྱད་
གྱིས་དཔྱད་པ་ན་ཅིའང་མ་མཐོང་བར་ཤེས་པ་དེའང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་
ཞི་སྟེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་རང་རིག་མདོན་སུམ་
དུ་མྱོང་བ་དེ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྤྱིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཏེ། དེས་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སྤྱད་པོ་བསལ་བར་རུས་ཤིང་། དེ་རུས་
པས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་སོང་
བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ལྟག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་རྟོག་གི་

ཕྱིང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་ཅུས་པ་ལྟ་ཅི་
སྒྲུབ་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ཉིད་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཉིང་རྒྱལ་ལས།

རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ།

ལམ་ར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན།

རྟོག་མེད་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ན།

རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ།

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་ན་གསང་སྤྲགས་
ལས་རིགས་འདྲ་གཉེན་པོར་ཆེ་བའི་བརྒྱུག་སྒྲོམ་གསུངས་པའང་སྒྲུབ་དུ་
འགྱུར་ལ། བྱིད་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྲུབ་རྣམ་གཞག་
དེའང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྒྲུབ་མེད་དེ། བརྒྱུག་སྒྲོམ་གསུངས་པ་
ནི་སྤྲགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པས། ཐ་མལ་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་
གསུངས་གིང་། དེའི་ཆེ་ཐབས་དང་ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
དེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་བརྒྱུག་སྒྲོམ་དུ་

མིའགུར་རོ་ཞེན་བརྒྱུག་སྒྲིམ་དུ་འགུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་མཚན་ན་
 ལས་རྒྱའི་སྒྲིབས་སུ་འཁུད་པ་དང་འོ་བྱེད་པ་དང་། ཀྱུ་ཅ་བཅེར་བ་
 སོགས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་རིགས་མཚུངས་བཞིན་དུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རིགས་འདྲ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་ལས།

འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་དངོས་མ་ཡིན།།

ཞེས་དུན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མཚན་ཉིད་
 པས་རང་གིས་རང་སེལ་བར་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། བྱེད་རང་གིས་འབྲིག་
 པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྤར་ཡང་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཅིག་དང་ཤེས་
 པར་འགུར་རོ། །འོ་ན་དེད་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་བྱུང་འདུག་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཆེ་རྒྱུད་བྱེད་པའང་ཐབས་ཀྱིས་བྲིན་པའི་རྒྱུད་
 ཡིན་པས་སྤྱོན་མེད་དོ་ཞེན། དེའང་མི་འཐད་དེ་དབུ་མའི་སྒྲིམ་རིམ་
 ན་མས་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དབུད་སྒྲིམ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཐོབ་བྲིན་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་དེའི་
 དབུད་པ་འགལ་ཞིང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་
 སྒྲིམ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཡང་དབུད་སྒྲིམ་བྱེད་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།

སྤྱིར་སྤྲུགས་སྤྲུགས་བརྒྱུག་སྒྲོམ་དུ་གྲགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་
 རྣམས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སྤྲུག་སྤངས་ཀྱི། ཟུང་འདུག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་མཛོན་དུ་གྲུབ་ཕྱིན་ད་དུང་དགོས་པར་
 མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེད་ལ་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱུ་ཞེས་པའི་ཆོས་སྤྲད་
 ཅིག་གྲགས་པ་འདི་འདྲོན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་
 འདི་མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་མ་འདས་པས་
 སྤྱང་ཅམ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་གྲུབ་པ། དཔེར་ན་རྩ་ནང་གི་ཟླ་བ་རྩ་
 རྩའི་རྣམ་ལས་མ་འདས་པ་དེ་སྤྱང་ཅམ་ཉིད་ནས་རྩར་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་
 སྤྲུགས་སྤྱུ་བྱོན་པའི་གསུང་སྒྲོམ་ཡིན་པར་སྤྱང་བས་དོན་དེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡིན་པས་
 རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཆར་མཐུད་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་སྤྱོད་པ་ནི་རྣམ་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་གོ་བར་བྱོས་སྟིག།

ཡང་འགའ་ཞིག་ཞི་ལྟག་ཅས་པའི་སྤྱུ་འདི་གསང་སྤྲུགས་ལ་བབས་
 ཐོབ་མེད་པར་སྤྲོག་པའང་ཐོས་མིད། དེ་དག་ནི་ཐོས་པ་རྒྱུང་བར་ཟད་དེ།
 སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་མང་དག་ཅིག་ལས་ཞི་ལྟག་གི་རྣམ་གཞན་
 མཛད་འདུག་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་

གསུངས་པའི་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་བོ་རྗེས་བཀྲལ་བར།

དང་པོ་ཆོས་སྐུ་བསྟན་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ཞེས་པ་ཤེས་བྱེད་ནི་ནི་
གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངོ། །ཞེས་དང་།

རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ།

ཞེས་པ་ནི་གོང་གི་ནི་གནས་ལྷག་མཐོང་དེ་ཆོས་སྐུའི་བྱེད་པ་པོ་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་བར་བཤད་པ་ལོ། །ཞེས་ནི་ལྷག་གི་མིང་བསྟན་པ་ཙམ་ཏུ་
མ་ཟད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཏུ་
བཤད་སྤང་བའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉམས་རྟོགས་སྒྲུ་ཚུལ་ལ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད།

མཚན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྒྲིབ་གཏོགས་བྲལ།

སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་ལུན་གྱིས་བྲལ།

ཚུལ་མེད་ཉམས་སྤོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་

ན་སྐྱོན་མེད་པའི་ཉམས་གསུམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེན་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཉམས་དང་། ཡུལ་ལ་མཚན་མར་
 འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་འོད་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པའི་
 ཉམས་དང་། སློ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་པ་སྟོང་བ་ཉིད་
 ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་
 གསུམ་གའང་འབྱུང་དུ་རེ་བ་དང་མ་བྱུང་གིས་དོགས་པ་སོགས་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱད་པར་གཉུག་མའི་ངང་དུ་ལ་བསྐྱུས་ཀྱང་ཚུལ་སྒྲུབ་
 མེད་པར་ངང་གིས་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་ཉམས་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ནི། ཆགས་ཞེན་དང་བཅས་པའི་
 བདེ་ཉམས། མཚན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་འོད་གསལ། སློས་བབྱང་
 བའི་མི་རྟོག་པ་ནམས་ཏེ་འདི་དག་གི། དང་པོས་འདོད་ཁམས་སྤྱོད་ལ།
 གཉིས་པས་གཟུགས་ཁམས་སྤྱོད་ལ། གསུམ་པས་གཟུགས་མེད་
 ཁམས་སྤྱོད་ལ་བའི་ཕྱིར་ཆགས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དེ་དག་ནི་ནམ་
 པ་ཀུན་དུ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཉམས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 ཚུལ་བ་བྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་ལ་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་གཉིག་འང་སྐྱོན་ཡིན་
 པར་མཚུངས་ཏེ་སྤྲུམས་ཉམས་སྤྱོད་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་མས་

སྒྲིམ་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་པ་ཀུན་ཏུ་རེ་དོགས་མཆན་
འཛིན་ཅུལ་སྒྲུབ་ན་མས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤོང་བ་ཉིད་གནད་ཏུ་ཆེའོ་ཞེས་
གདམས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལས་མཛད་པའོ།

འདི་སྒྲུབས་ཀྱི་བདེ་ཉམས་ནི་ལུས་སེམས་གཉི་གའི་བདེ་བ་ཡིན་ལ།
གསལ་ཉམས་ནི་སེམས་པ་བྱིང་རྟོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་བསྒྲིབས་
པ་རང་རིག་རང་གསལ་དུ་སྤོང་བ་ཞིན་པ་ནས་ཅུལ་མེད་ཏུ་ཆོས་ན་མས་
ཀྱི་དེ་ཉིད་སེམས་པ་དང་། ཉགས་བཅུ་འཆར་བ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། མི་
རྟོག་པའི་ཉམས་ནི་མི་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་མཐོང་
བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་སོ་སོར་ཆེད་འཛིན་དང་ཞེན་པ་མེད་པར་
གཉུག་མའི་ངང་དུ་རོ་སྒྲོམས་ནས་བསྒྲོམས་ན་བདེ་སྤོང་བྱང་འབྲུག་
སོགས་དང་གསུམ་ཀ་དབྱེར་མེད་པའི་ན་ལ་འབྱོར་གྱི་ཅུལ་རྫོགས་པར་
འགྱུར་ཞིང་དེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ཉམས་
དེ་ལྟར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་།

མདའ་བསྐྱུན་ཞབས་ཀྱིས།

སེམས་འགགས་པ་དང་རྒྱང་འགགས་པ།

དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཟིན་པས་རྒྱུང་ཟིན། དེས་དྲོད་སྒྲུ།
 དེས་བདེ་བ་སྒྲུ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པའང་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ཞིང་གནད་འདིས་ཁྱིད་སྒོལ་འདི་ལ་ཐབས་ལམ་སོགས་ཆེད་
 ཏུ་མ་བསྒྲོམས་ནའང་རྟགས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་སྤྲགས་ལམ་གྱི་དྲོད་
 རྟགས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བར་སྤྲང་ངོ།

སྤྱིར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་ག་རོ་མཉམ་ཏུ་དོན་སྤྱིའི་
 ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་མངོན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་ནི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་
 གྱེ་བའི་རྟོགས་པར་འཛོག་གི་ཉམས་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིབ་པ་བསྐབས་པས་
 གཞི་ལ་བཞུགས་པའི་དོན་སྤྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 བདེ་བའང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྤངས་པས་བདེ་སྤྲག་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མི་གནས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས།

དེ་བཟུངས།

དེ་ལ་སོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད།

སྤྱིད་མེད་མུང་ན་འདས་པ་མེད།

འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད།

བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་གསལ་བ་
དང་སྟོང་པའི་ཆོས་ཤིག་ཟུར་དུ་འབྱེད་མི་རིགས་ཏེ་གསལ་སྟོང་ཟུར་
འཇུག་གི་ནལ་མའི་སེམས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་།

སྟོབ་དཔོན་ཡུའ་དེ་བས།

ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡིས།

ལྷག་པར་མེས་པ་མི་འབྱུང་བ།

གསལ་བར་སྤང་བ་འདི་དེ་ནི།

རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོ།

ཞེས་བསྟན་བཅས་སྟོང་པོ་བརྒྱ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་སྦྱེ་རྒྱུ་ལ་ནི།

བཟང་ཞིན་ཉམས་ཀྱི་འཇིན་པ་རང་མར་གྲོལ།

ངན་རྟོག་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག།

ཐ་མལ་སེས་པ་སྤང་བྱང་བྲལ་ཐོབ་མེད།

སྦྱོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག།

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཉམས་སྒྲིམ་པ་ལ་བཟང་
 རྒྱུ་གྱི་ཤེས་པ་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་། འབྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱེའབྲང་བའི་
 རྟོག་པས་ནི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ངན་
 པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ངན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཆེད་དུ་མ་སྤངས་ཀྱང་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་
 སྤྱད་ག་པས། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་གཉུག་མའི་སེམས་དེ་ཉིད་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། སྤང་བུ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་སྤངས་པ་མེད་
 པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། སྤང་བུ་གཉེན་པོའི་
 ཆོས་དང་། སྤང་བུ་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྲལ་བ་དང་། སྤང་བྲང་
 བྲས་པས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་དེ། དེའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་
 ཅིང་མི་གནས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་སྤྱོད་ལག་ག་ཉག་
 ཆད་འགྲོ་འོང་ག་ཅིག་ཐ་དད་སོགས་སྤྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལ་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བྲང་བྲལ་
 ཐོབ་ཀྱི་མཚན་མ་མཐའ་དག་རང་སར་ཞི་བས་གནས་ལྷགས་མཐོང་
 བར་བཞག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

རྩ་བོ་ཆེན་པོ་མཛད་པས།

དེ་ནི་སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་།

རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་གང་།

སེམས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ཉིད་རྒྱལ་པས།

གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་ལ།

སྟོང་ཉིད་གཞན་དུ་མ་གསུངས་ཏེ།

གང་གིས་གཟུགས་ནི་རབ་ཤེས་པ།

དེས་ནི་སྟོང་ཉིད་རབ་དུ་ཤེས།

གང་གིས་སྟོང་ཉིད་རབ་ཤེས་པ།

དེས་ནི་སྟངས་ན་འདས་པ་ཤེས།

རྣམ་པ་འདི་ནི་མི་ཤེས་པ།

དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་རྩལ་དུ་བརྟག།

ཅེས་སོགས་ལུང་པོ་ལྷ་ག་ལ་སྐུར་བ་དང་།

དཀོན་མཆོག་ཟམ་ཏོག་ལས།

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པར་བྱ་བ་
ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།

ཐུང་ན་འདས་དང་བྲལ་བའི་སེམས།།

འཁོར་བ་ལས་འདའ་མི་འགྱུར་ལ།།

རྟག་དང་ཆད་ལས་ངེས་པར་གྲོ་ལ།།

དེ་ཉིད་སྦྱར་བ་གཉིས་མེད་གཞན།།

ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་སེམས་
བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་དུ་འང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་གཉིས་
སྟུ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སེམས་གནས་ལྷགས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་
པ་ཡིན་ལ། དེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཆེ་སྤང་སྤང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་
སྒྲིག་རང་རྣལ་དུ་འགོ་སྟེ།

སྒྲིབ་དཔོན་གྱས།

གང་ལ་ཐུང་ན་འདས་སྤྱད་མེད།།

འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་པ།།

དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན།།

མྱ་ངན་འདས་པ་ཅི་ཞིག་བརྟག།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་མཚན་དེས་ན། གནས་ལུགས་
མ་མཐོང་བར་དེ་ལ་སྤང་དོར་གྱི་མཚན་མ་རང་ཞིར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་སྤང་དོར་མེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་རི་
ལྟ་བར་རྟོགས་ན། དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་གཟིགས་པ་
ནམས་ཀྱིས་གཉུག་མའི་སེམས་ངོ་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་
ཡིན་ཞིང་།

སྒྲོབ་དཔོན་ཤྡོ་བིཔས་ཀྱང་།

བསྟན་པ་ལས་ནི་སྒྲོས་པའི་ཁྱད་པར་སྒྲེས་པ་ནམས་སྤངས་ཏེ། གཉུག་མའི་
རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་གཟི་བརྒྱིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་རྗེས་སུ་ཆོལ་ཏེ།
གང་གི་ཆེ་དེས་ཀྱན་ཏུ་འཁྱུད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་
ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ཏེ། སྒར་ཡུལ་ནམས་ལ་དགའ་བ་དང་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་
ནམ་པར་གཡེང་བའི་ཁྱད་པར་སྒྲེ་བ་ནམས་མེད་ཅིང་། ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་
པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་ཐུག་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། དབང་
པོ་ལས་འདས་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རང་རིག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་ལས་
འདས་པ་སྒར་མངོན་ཏུ་མ་བྱས་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བའི་

བདག་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།

ཞེས་ཚུལ་འདི་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་།

ཟབ་མོའི་མདོ་སྡེ་ན་མས་ལས། འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་
སྐལ་ལྷན་གྱི་ཆད་དུ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་མཆོན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྦྱོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱེད་རིན་ཆེན་གྱིན་ལ། འཇམ་
དཔལ་གྱིས་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཆོས་ཇི་ལྟར་སྟོན་དྲིས་པའི་
ལན་དུ།

འདོད་ཆགས་མ་སྦྱངས་ཤིག །ཞེ་སྤང་མ་གཞིལ་ཅིག །གཏི་ཟུག་མ་སེལ་ཅིག།
འཇིག་ཆོགས་ལས་གྱེན་དུ་མ་སྦྱོད་ཅིག །མོགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་
ཅིག །ཆོས་མ་སེམས་ཤིག །དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་
མ་ལེན་ཅིག །སྤིད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དོན་དུ་མ་གཉེར་ཅིག །རྒྱ་བོ་ལས་མ་རྒྱལ་ཅིག །
ཅེས་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་
གདམས་པར་བྱ་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་
ཆོས་སུ་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ནི་ནམ་པར་མི་ཆོག་པས་རབ་དུ་
བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་འདི་ན་མས་ཀྱིར་ང་བཞིན་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་གདམས་ན་གཡ་ཏེ་མི་སྐྱེ་ག་མི་དང་ངས་ཤིང་དང་ངས་
བར་མི་འགྱུར་ན། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་སྟེ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་
པའི་སའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་སྟེ་འདྲ་བའི་སྟེ་གདམས་ངག་འདིས་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།།

ཞེས་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་
ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའང་ཡིན་ཏེ།

བརྟག་གཉིས་ལས།

རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།

ངག་གི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ།

འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིམ་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟར།

ས་དང་ཆུ་དང་རྩྱ་དང་ནི།

མེ་དང་ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་ནི།

རང་གཞན་རིག་པའི་ཚོར་བ་ཡིས།

ཀུན་གྱི་སྐད་ཅིག་མི་ནོན་ཏེ།

མཐོང་རིས་མི་ཡུལ་སོག་གི།

སྒྲ་ཅིག་ལས་ནི་གཟུགས་གཅིག་འགྱུར།

རང་གཞན་ཆ་ཡི་ནམ་ཉིད་གིས།

གཞན་པ་ཉིད་ནི་རྣམས་པ་མིན།

ཞེས་ལམ་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་མ་ཐག་དུ་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་བསྟུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་
རྟོགས་པས་མཆན་མའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟི་བར་མི་རྣམས་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་ངོ་མཐོང་བའི་ཆད་
ནམ་ཉིད་ངོས་ཟིན་པ་ལ་བྱེད་པར་འདུག་ཀྱང་དེས་སེམས་ངོ་མཐོང་
བའི་གོ་མི་ཆད་དེ། ངོ་མོ་དང་རང་བཞིན་དོན་གཅིག་པས་ནམ་ཉིད་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་མོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་ཉིད་སྒྲོ་
བུར་གྱི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེ་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་དགོས་པར་སྟོན་པ་
ལ། སྟོང་ཇེ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་
ནི།

འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།

མ་རྟོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས།

ལྷག་བསྐལ་ལྷ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ།

བཟོད་མེད་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་ཤོག།

ཅས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའང་སྒྲིར་སྒྲིར་རྩེ་ལ་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་ལ་
དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་གསུམ་
དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཁྲིད་སྒྲོལ་འདིའི་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་
ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་ནས་དམིགས་
མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེ་ཞིང་།

སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན།

ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྩེའང་ཕྱི་མ་
ཡིན་ནོ། །འོན་དེའི་ཚུལ་རིལ་བྱ་ཞེ་ན། གོང་དུ་ལྷ་བའི་དོན་འཆད་པའི་
སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་འགོ་བ་འདི་ན་མས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དུས་རྟག་དུ་
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་དུ་མ་
རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བར་འབྱམས་ནས་
ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མེད་པའི་ནང་དུ་བྱིང་བར་གྱུར་པའི་སེམས་
ཅན་ན་མས་ལ་བཟོད་བྲག་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དྲག་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་
ཚུལ་མེད་དུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་།

བའི་དབང་གིས་འབྱུང་སྟེ།

རིག་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས།

གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ན།

དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ།

ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྟོང་རྗེས། །ཞེས་དང་།

སྟོབ་དཔོན་གྱས།

དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་འདི་ནི།

ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱེམས་བྱས་ན།

གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་གྲོ།

འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོས་མེད།

ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནལས་ཀྱིས་སྟོང་རྗེ་
དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་པར་མཛད་པས་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོར་མཐུན་པར་སྟོང་བ་ཉིད་བར་བབྱུང་ནས་
ལམ་བུ་འདོར་བར་མི་མཛད་ཀྱང་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

རིག་དང་།

གང་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཡང་།
 གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ནས།
 བསམ་གཏན་བདེ་བ་དོར་ནས་ཀྱང་།
 མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད།
 འདི་ནི་ངོ་མཆར་འདི་བསྐྱེད་པའོ།
 འདི་ནི་དམ་པའི་ཚུལ་ལྷགས་མཆོག།
 དེ་དག་ན་མས་ཀྱིར་ལྷགས་དང་།
 ཙོར་ན་མས་བྱིན་པ་ངོ་མཆར་མིན།
 ཆོས་ན་མས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས།
 ལས་དང་འབྲས་བྱ་བསྟན་པ་གང་།
 དེ་ནི་ངོ་མཆར་བས་ངོ་མཆར།
 མད་བྱང་བས་ཀྱང་མད་དུ་བྱང་།
 སེམས་ཅན་སྟོབ་པའི་བསམ་པ་ཅན།
 དེ་དང་སྤྱིད་པའི་འདམ་སྒྲིམ་ཀྱང་།
 དེ་བྱང་ཉེས་པས་མ་གོས་པ།
 རྒྱལ་པོ་འདམ་པ་མ་བཞིན།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སོག་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི།

བཟོད་མེད་སྟོང་རྗེའི་ཅལ་ཡང་མ་འགགས་པའི།

བཅེ་དུས་ངོ་བོ་སྟོང་དོན་རྗེན་པར་ཤར།

ཟུང་འཇུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཆོག་འདི།

འབྲལ་མེད་ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་སྟོམ་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེའི་ཅལ་དེའང་མ་
འགགས་པར་འཆར་བཞིན་པ་ནས། བཅེ་བའི་དུས་དེ་ཅམ་ཉིད་ན་སྟོས་
པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྷགས་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ཡང་འོལ་སྟེ།
ཅམ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་རྗེན་པར་ཤར་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་
རྗེ་རོ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་དེ་ནི་གོལ་ས་དང་བྲལ་
བའི་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།

མཁའ་འགྲོ་མ་དྲ་བ་སྟོམ་པ་ལས།

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ།

སེམས་གང་གིས་ནི་རྟོགས་སྒྱུར་ན།

གང་ཕྱིར་དེ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས།

དག་འདུན་དུ་ཡང་བསྟན་པའོ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

དོན་ཅེ་མོ་ལས་ཀྱང་།

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་འདི་དབྱེ་བ་ནི།

མར་མེད་དང་ནི་སྟངས་བ་བཞིན།

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་གཅིག་པ་ཡང་།

མར་མེས་བ་ཇི་བཞིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དོན་བྱང་མེས་ས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་
ཡང་ཡིན་ཏེ།

མན་སྟེ་ལས།

འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པར་རབ་དུ་མི་གནས་པའི་
མེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་ས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་པའོ།

ཞེས་བཤད་དོ། །ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
གཉིས་ཟུང་དུ་མ་ཆུད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཉམས་སྒྲུབ་ས་པས་ནི་
སྟོང་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་རུས་ཤིང་དེ་མི་རུས་པས་དོན་རྗེ་འདི་ན་ལ་
འབྱོར་དུ་འང་མི་འགྱུར་ཏེ།

གསང་བ་འདུས་པ་ལས།

རྣལ་འབྱོར་ཐབས་གྱི་ཚུལ་མིན་ཞིང་།།

ཤེས་རབ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ཀྱང་མིན་།།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འདུག་པ་།།

རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་།

གང་ཞིག་ཐབས་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད་།།

འཇིག་པ་ཤེས་རབ་སྲིད་མཐར་བྱེད་།།ཅེས་དང་།

སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས།

བདུད་གྱི་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་དང་། ཐབས་
དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ། བདུད་གྱི་ལས་སུ་ཤེས་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

རྩ་བ་ཇི་ཡི་ལས་སྒྲིན་དུ།

ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་།།

ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་།།

གང་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པས།།

དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་།

མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

ཞེས་པས་སྤྱིད་ལ་མིག་ནས་དང་།

སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མིག་ནས་དང་།

ཞེས་སྤྱིད་ཞིག་ཉིག་ལ་མིག་ནས་པའི་མུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ། ཐབས་
ཤེས་བྱུང་འབྱུག་དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྱིང་ཉིད་མ་ཉོགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཁོ་ནས་གཞན་དོན་
བྱེད་པར་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཁར་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོ་
སྤྱིར་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར་བས་སྤྱིད་ནས་གཞན་དོན་འབྱུང་འགྱུར་ན་མས་
ལའང་རེ་ཞིག་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིང་ཉིད་གཅིག་བྱ་བསྒྲུམས་
པས་ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་གོ་ལ་བར་འགྱུར་བས་གཞན་དོན་ལ་ཡུན་རིང་
པོའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ།

རི་སྐད་དུ།

དཔྱུལ་བར་འགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་ལ།

གཏན་གྱི་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།

ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་རྒྱལ་དག།

བྱང་རྒྱུ་འགོ་བ་པའི་གཏན་གྱི་གོགས་ལ།

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ངེས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གོ་ལ་སའང་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་ལ་ས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་འདི་བྱང་
འཇུག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྲལ་བ་མེད་
པར་ཉིན་དང་མཚན་མོས་མཚན་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་
པར་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདམས་པ་སྟེ།

སེམས་འབྲེལ་ལས།

སངས་རྒྱལ་ན་མས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས།།

ཁམས་དང་ཕྱང་སོགས་ན་མ་རིག་གི།།

རྟོག་པ་ན་མས་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབས་ཤིང་།།

རྟག་དུ་སྟོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཞིད།།

སྟོང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི།།

འབད་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སྤར་ཉམས་སྒྲེ་ཚུལ་སྟོན་པའི་
ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཆོགས་སྟུར་གྱི་ལམ་དང་། རྟོགས་པ་སྒྲེ་ཚུལ་
གྱི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། དེ་ཕྱིན་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་བཅས་
པ་འདིས་མཐོང་བསྒྲུབ་གྱི་ལམ་བསྟན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །འོ་ན་འདི་
ཡན་ཆད་དུ་སྟུང་པ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་ཉིད་

གྲིས་སྤྱོད་པ་བསྟན་པར་གྱུ་བ་སྟེ། སྤྱིར་སྤྲུགས་གྲི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོས་བཅས་
 སྤྱོས་མེད་གཉིས་སྤྲུགས་ལ་ཕྱི་མ་ལ་ཕྱི་མེད་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་
 ནང་གི་སྤྱོད་པར་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་ལས་ནང་གི་སྤྱོད་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་
 པས། དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྲུལ་ལོན་པ་འདི་ཉིད་ལས་
 གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའང་ཀུན་རྩ་བ་ཟུང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ་དེ་ལ་གནས་པས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའང་།

གསང་བ་འདུས་པ་ལས།

འདི་དེ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་དེའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་གྲིས་སྤྲུག་ལོས།

དེ་ལས་རབ་བྱུང་སྤྱོད་བ་ནི།

མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་རབ་རྩ་གྲགས།

དེ་ཕྱིར་ལྟ་ཡི་ཉིང་འཛིན་རྣམས།

མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཡང་དག་འབྱུང་།

ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་ལོར་གསང་སྤྲུགས་རྣམས།

རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་རྣམ་དག་ཉིད།

ཞི་བ་རྒྱས་པ་གཉིས་གྲི་ལས།

སྤྲུག་ས་ལས་སྦྱེས་པ་གཞན་གང་ཡང་།

ཏུ་བོ་གང་གྲུ་འི་བྱེ་མའི་གང་ས།

རི་སྒྲེད་དངོས་གྲུབ་ཕྱ་མོ་དང་།

ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་གཞན་ཉིད་རྣམས།

རི་སྒྲེད་ས་ལ་རྣམ་གྲགས་པ།

རྣལ་འབྱོར་འདི་ལས་སྦྱེས་པ་བྱ།

སྤྲུག་ས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་གསུངས་པ་ཡིན།

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐབས་སེས་གཉིས་མེད་ཀྱི
ཡི་སེས་སྦྱོམ་པ་སྤྲུག་ས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡིན་པ་འདྲ་།

འདུས་པ་སྦྱིམ་ར།

གང་གང་དབང་པོ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས།

བརྟེན་ནས་བྱེད་པར་བྱ་བའི་ཡིད།

ཡིད་དེ་མན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད།

ཏྲ་ཡིག་སྦྱོབ་པའི་དོན་ལས་ཏེ།

འཛིག་རྟེན་སྦྱོད་ལས་ངས་སྒྲོལ་བའི།

གང་བཤད་དམ་ཆོག་སྦྱོམ་པ་ནི།

སྒྲོབ་པ་རྩོམ་མཁས་ཅན་གྱིས།

སྒྲུག་གི་སྒྲོད་པ་ཞེས་པར་གསུངས།

ཞེས་འབྲུང་བའི་དོན།

འཇིགས་མེད་ཞབས་གྱིས་བཀའ་བར།

དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་

གང་ཡིད་དེ་ནི་ཡིད་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་མན་ཞེས་བཤད་དོ།

མན་ཤེས་པ་ལ་འོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཀའ་གསུངས་པ་ལས།

སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མན་འོ། །དེའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྤངས་པས་ཀུན་ཏུ་

བཟང་པོ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲོབ་པའི་དོན་ལས་ཉེ་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོང་པའི་དོན་གྱི་ཉེ་འོ།

སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་སྒྲོང་རྩོམ་ཅན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་བསྒྲུགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ་
དེའི་སྒྲོད་པ་འོ།

ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། སྒྲོད་པ་དེ་སྒྲོད་པའི་མཆོག་ཡིན་པ་འང་།

མན་སྟེར།

ལུས་དང་དག་དག་གྱུང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ནས་དག་པ་ཉིད་གྱི་

ཕྱིར་སེམས་གྱི་སྒྲོད་པ་ནི་སྒྲོད་པ་གཞན་ལས་མཆོག་ཉིད་གྱིས་ན་ཡང་དག་པ་འོ།

ཞེས་བཤད་དོ།

ཅུ་པ་འི་ས་བཅད་ལྷ་པ་ལས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་འི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོན་པ་ནི།

སྒྲོན་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་སྐྱེན་དང་མངོན་ཤེས་དང་།

སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་བྱུངས།

སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་འགྲུབ་པ་འི་སྒྲོན་ལས་རྫོགས།

རྫོགས་སྒྲིན་བྱུངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག།

ཅེས་པ་སྟེ།

འདི་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་
པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེན་དང་མངོན་ཤེས་བཤད་པ་དང་། རྫོགས་སྒྲིན་
བྱུངས་གསུམ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་བསྒྲོམས་པ་འི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་འི་འབྲས་
བུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་
པ་བླ་ན་མེད་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེའང་སྐྱེན་དང་མངོན་ཤེས་
སོགས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་རྫོགས་སྒྲིན་
བྱུངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ལས་དུས་སུ་ཐོག་མར་
མངོན་ཤེས་སོགས་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་སྒྲིན་བྱུངས་གསུམ་
མཐར་དབྱུང་དགོས་པས་ན་འབྲས་བུ་འི་ཐོག་མར་ཡང་སྐྱེན་དང་མངོན་

ཤེས་ཉིད་འཛོགས་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱན་ནི་ལྟ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་དུག་གོ།
སྤྱན་ལྟ་ནི། ཤེས་མིག་དང་། ལྟ་མིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་དང་།
ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱན་ནམས་སོ། །དང་པོ་ནི།

མདོ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་མིག་གིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་
སོགས་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ།

ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཉིས་པ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
རིས་པ་ནམས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ལྟ་མིག་དེ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ལྟ་མིག་དེ་ནི་ལྟ་དེ་ནམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་ལྟ་
མིག་དེ་ལས་བྱད་པར་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་
འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་གཟིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བཞི་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
བཞེད་པ་ལྟར་སྟོབས་བཅུ་ལས། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་
སྟོབས་སྤངས་པའི་ལྟག་མ་དགུ་པོ་ནམས་དང་། ལྟ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ།

མདོན་ཤེས་དྲག་ནི། རྩལ་ཕྱུལ་དང་། ལྷའི་ན་བ་དང་། གཞན་སེམས་
 ཤེས་པ་དང་། རྩོན་གནས་རྗེས་དྲན་དང་། ལྷའི་མིག་དང་། ཟག་པ་ཟད་
 པ་ཤེས་པ་ན་མས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་ཆོ་ལྷུལ་རྩོན་པ་
 དང་། གཉིས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། གསུམ་པ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བར་སོ་སོར་ཤེས་པ་དབ
 བཞི་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་སོའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་
 སྤྱི་བ་བརྒྱད་མར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་པ་སེམས་ཅན་ན་མས་ཀྱི་སྤྱི་འཆི་ལས་
 དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ཤེས་པ་དང་། དྲག་པ་སྤྱི་བ་ཐོགས་
 མཐའ་དག་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་པས་རབ་དུ་སྤངས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཇོ། །འདིར་ལྷའི་མིག་གསུངས་པ་ནི་སྤྱན་ལྷའི་སྤྱབས་ཀྱི་དེ་དང་མི་
 མཚུངས་ཏེ་དེ་ནི་ན་མ་སྤྱན་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་བསྒྲོམས་པ་
 ལས་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱན་དང་མདོན་ཤེས་ན་མས་ལས་དུས་
 སྤངས་འབྱུང་བར་བཤད་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་
 ཏན་དུ་ཇི་ལྟར་འཛོག་ཅེ་ན།

འཛིགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱན་དུ།

ལམ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཚོགས་ཀྱིས་དང་། གོང་མ་གོང་མའི་སེམས་ཀྱི་

གནས་སྐབས་སུའང་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་མཆོག་དང་རབ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་
བྱག་གིས་སྦྱོན་ལྡན་མས་སོ་སོར་འཛོལ་ལ་མངོན་པར་གཤམ་པ་དྲུག་ན་མས་ཀྱང་སྟེ།
ཞེས་དང་།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་མངོན་པར་གཤམ་པ་དྲུག་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ན་མས་ཀྱིས་བརྗོད་ཅེ་ན། ས་བརྒྱད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གཉི་
ག་སོ་སོར་འཛོལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ནི་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་སྦྱོན་དང་མངོན་གཤམ་དེ་
དག་གི་ན་ཏུ་ན་མ་པར་དག་ཅིང་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་
ཆད་པར་འབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོན་མོང་མིན་པ་གཤམ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་བཤད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ན་མས་ཀྱིས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་
དང་། སྟོན་ལམ་དང་། སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ནས་སྦྱོན་དང་
མངོན་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་དཔག་ཏུ་
མེད་པས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་

ཆོས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པར་
 མཛད་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་ནི་
 མདོ་རྒྱན་ལས། དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་སྒྲིན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནས་པ་དགའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲིན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་མཛད་ག་
 ཅུ།

ཇི་ལྟར་མ་དང་ཟས་ལ་དེ་དག་གི།

གཟག་དང་སྤྱད་དུ་རུང་བ་སྒྲིན་འདོད་ལྟར།

དེ་བཞིན་རྟེན་འདིར་ཕྱོགས་གཉིས་ཞིབ་དང་།

དེ་བཞིན་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པ་བསྟན།

ཡུལ་ཅན་བྲལ་བར་སྒྲིན་ཕྱེད་དེ་བཞིན་དུ།

ཡོངས་སྒྲིན་རབ་སྒྲིན་མཐུན་པར་སྒྲིན་ཕྱེད་གཞན།

ལེགས་པར་སྒྲིན་ཕྱེད་རྫོགས་པར་སྒྲིན་ཕྱེད་དང་།

རྟག་སྒྲིན་གང་དུ་སྒྲིན་ཕྱེད་བཤད་པར་འདོད།

ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་མ་སྒྲིན་ནས་སེས་
 སྤྱད་བ་དང་། ཟས་སྒྲིན་ནས་བཟར་རུང་བ་བཞིན་གཤུལ་བྱ་རྣམས་
 སྤང་བྱ་སྤང་རུང་གཉེན་པོ་སྤྱེ་རུང་དུ་སྒྲིན་པ་སྟེ། ཉང་གསེས་སྤྱད་ཕྱེན་

བུལ་བར་སྒྲིན་པ་སོགས་ན་མ་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་ནི་འདིར་མ་སྒྲིས་
སོ། །ཞིང་སྤྱང་བ་ནི།

བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྒྲིན་ལམ་ལས།

དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྤྱོགས་ན་མས་ཐམས་ཅད་དུ།

རྒྱལ་བ་ན་མས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་ལ་འདུག །ཅེས་དང་།

རྒྱལ་གཅིག་སྤྱང་ན་རྒྱལ་སྤྱད་ཞིང་ན་མས་ཏེ། །ཞེས་དང་།

ཞིང་ན་མས་རྒྱ་མཚོ་ན་མ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་།

ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྤྱད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་
དཔག་དུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་བྱིར་དང་
མདོན་སྒྲུལ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་ན་མས་སྤྱ་འདུག་པ་དང་།
ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ན་མ་པ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱད་ག་
པར་སྒྲུབ་པ་སྤྱེ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་བདུན་ནི། ཐུན་མོང་ཡོངས་དག་དེ་
བཞིན་དུ་དབང་སྒྲུར། རབ་ཡོངས་སྤྱད། སེམས་ཅན། རྒྱ། འབྲས་བྱ་
ན་མས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱས་པར་མ་སྒྲིས་ཏེ་མདོ་
སྤེལ་བཅུ་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ན་མས་
འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལམ་རྫོགས་པ་ནི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲིན་ལམ་

རྣམ་པ་བརྒྱུ་སོ་སོ་ལ་སྒྲོན་ལས་གྲངས་མེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི་བྱང་མེས་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཅམ་མཆོན་པ་ལས་ཟད་པར་བརྟེན་ཅུས་པའི་སྐབས་
 མེད་པས་བྱིས་པའི་སྒོས་རྣམ་ཡང་གཞལ་བར་མི་རིགས་མེད་ཀྱི་འོན་
 ཀྱང་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་དང་
 ཡོན་ཏན་དང་སྤྱིན་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་བྱ་དང་། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་དང་། གཟུགས་
 སྐྱེ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གསུམ་དང་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བསྟན་པའི་བཞི་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ལྡེ་འཛིན་གཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟ་སོགས་རྣམས་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་བར་དུ་
 དབྱེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་མཁུན་པ་གཉིས་དང་། མེ་
 མང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལྟ་དང་། སྐྱེ་ཇི་སྟེད་པ་དང་གདུལ་བུ་ཇི་
 སྟེད་པའི་དབྱེ་བས་དཔག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་
 བྲལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙམ་ཞི་སོགས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 མཐའ་ཡས་པ་དང་། སྤྱིན་ལས་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་དང་

རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་གཉིས་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཞུག་དུ་མེད་པའི་
བར་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་སོ། །འདི་དག་གྲང་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་
ནམས་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོ་དོན་ནི་
བྱད་རྩ་ཞེས་པ་སངས་པའམ་རྒྱས་པ་ལ་འདུག་པས།

རིག་དང་།

མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་ཕྱིར་དང་།

ཤེས་བྱ་ལའང་སྒོ་རྒྱས་ཕྱིར་།

སངས་རྒྱས་བརྩ་ལྟར་སངས་རྒྱས་།

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས་སྤངས་སྒྲིན་མཐར་ཕྱིན་ནས་གདོད་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་
རྫོགས་ཏེ་སངས་འཆང་ཀྱི་བཡིན་ལ། སྤགས་སུ་མི་ཆེ་གཅིག་གིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཉིད་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ནའང་། ཐབས་
མཁས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱད་པར་གྱིསྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པས་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་སྟུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་གོ་དགོས་ཏེ།

སྟོབ་དཔོན་རྩྭ་རྒྱ་ཀ་རས་སྤགས་ལ་འདུག་པའི་འགྲེལ་པར།

འཕགས་པ་ཞི་བའི་སྟོ་སྟོས་ཀྱིས་དྲིས་པ་ལས། དཔེར་ན་སྟེས་བྱ་སྟོབས་རྒྱང་

བའམ་ཕུགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཡུན་རིང་ཞིག་གིས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་གནས་དེར་རྒྱུ་
 མགྲོགས་གྲུབ་བའམ་ཉི་མའམ་རྒྱ་བས་ནི་ཕྱར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་བསྐྱལ་པ་རབ་འབྱམས་དག་གིས་འདུ་
 བའི་ས་དེ་དག་རིག་སྒྲགས་འཆང་རབ་དུ་བརྟུལ་བས་འདུག་པས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཕྲོ་
 པ་ནི་མཐུ་མི་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་བྱངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཅུང་
 ཟད་སྒྲོས་པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆེག་བསྐྱུས་སུ་
 གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱད་པ་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐད་དུ་
 མཛད་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ན། དང་པོ་ཞི་
 གནས་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཐོབ་ནས་གནས་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཤར་
 ཞིང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཁོར་ཡུག་དུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཅེ་
 གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་སྒྲུང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོས་མཐའ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་མ་
 འདས་པར་མཐོང་བས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་
 དུ་སོང་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེ་བྱང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མཐོང་མཆན་
 ཉིད་པ་ཐོབ་པས་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཇི་ལྟ་བར་བྱང་དུ་རྒྱུད་པ་སྒྲོས་

བྲལ། གསུམ་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་གོམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་
 རོ་གཅིག་དུ་རྟོགས་ཤིང་། རྩིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པ་མེད་པ་རོ་གཅིག་
 བསྟོམས་པའི་འོད་གསལ་དང་གཞིའི་འོད་གསལ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པས་
 གནས་ལུགས་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་མཐའ་དག་གཞི་མེད་དུ་དྲངས། མཉམ་
 རྗེས་གྱིས་མཆམས་ཞིག་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྲུབ་
 དུ་འབྱུང་བ་སྟོམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱེད་ཞེས་བྲལ། །དེ་དག་ལའང་སོ་སོར་
 རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོར་བྱེ་བས་བརྩ་གཉིས་སུ་འབྱུར་ལ་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་
 ཞིབ་མོད་དང་། ཡོན་ཏན་སྟེ་རྩིས་སོགས་རྒྱས་པར་གོང་མ་རྣམས་གྱི་
 གསུང་སྟོས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །དེ་དང་པར་བྱིན་
 ཐེག་པའི་ས་ལམ་དང་སྦྱར་ན་ཅེ་གཅིག་གསུམ་ཆོགས་ལམ། སྟོས་བྲལ་
 རྒྱུ་འབྱེད་སྦྱར་ལམ། སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོ་མཐོང་ལམ། རོ་གཅིག་ནས་
 སྟོམ་མེད་འབྱེད་པའི་བར་སྟོམ་ལམ། སྟོམ་མེད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 སར་བཞེད་ཅིང་དོན་ལའང་གནས་ཏེ།

མདོ་སྟེ་རྩིས་ལས།

བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱི།

མཐའ་ཡས་ཡ་རོལ་ཆོགས་རྣམས་ལེགས་བསགས་ནས།

ཆོས་ལ་སེམས་དཔལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྫོང་པའི་རྒྱུ་ཅན་རྟོགས།

དེ་ཡི་བརྫོང་པ་ཅན་དུ་དོན་རིག་ནས།

དེར་སྦྱང་སེམས་ཅན་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས།

དེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་།

བྲལ་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར། །ཅེས་དང་།

སྟོང་ལྷན་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟོབས།

རྟག་ཏུ་ཀུན་ནས་མཉམ་པར་སོང་བ་ཡིས།

དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཆང་ཆིང་དག།

དུག་སྦྱན་ཆེན་པོས་དུག་བཞིན་སེལ་བར་བྱེད།

ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ལེགས་བཞག་པ།

ཅ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོ་སྟོས་བཞག།

དོན་རྒྱུ་རྟོགས་པ་ཅན་རིག་བསྟན་པ་དག།

ཕྱར་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་འགོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོ་ཀ་དང་པོས་ཆོགས་ལམ། དེ་ནས་སྟོ་བྱེད་
ཀྱིས་སྟོར་ལམ། དེ་ནས་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ། སྟོ་ལྷན་སོགས་ཀྱི་སྟོ་

གས་བསྐྱེལ་ལམ། དེ་ནས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་མི་སྒྲོབ་ལམ་བསྟན་པ་དང་།
 དེ་རྒྱས་པར་རྒྱན་གྱི་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲུབས་ནས་ཀྱང་
 བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལས་དངོས་སུ་གདམས་ངག་ནོད་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་མང་པོར་བསྟོད་པ་སོགས་ལམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ཁམས་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་སོ་སོར་འཕྲོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཁོ་ན། གནས་ལུགས་
 གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བར་བསྟོད་ཕྱིན་ལམ་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 མེ་དང་ཆ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་སྒྲུ་བོ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་མི་སྟོན་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་པ་
 དང་སྒྲུ་བ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་ན་ནམ་སྟོན་གྱི་ལུས་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ལུས་སུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནམ་སྟོན་གྱི་ལུས་དེས་ཅུང་ཟད་
 བསྒྲིབས་པར་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲགས་བླ་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་
 སྒྲུར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་སོགས་བསྐྱེལ་པ་ན་འང་ས་ལམ་གྱི་འགྲོས་དེ་
 དག་དང་གནད་གཅིག་སྟེ།

རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཟབ་མོ་ནང་དོན་དུ།

དང་པོར་དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་རྫོགས་ནི།

ལེགས་ཤེས་མོས་སྐྱབ་ཆོགས་ལམ་སྟེ།

ཅ་སྤྱང་ཐིག་ལེའི་གནད་ཤེས་ནས།

ཀུན་བཟང་སྤྱོད་གནས་དོད་ཐོབ་ནས།

སྦྱར་ལམ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན།

དེ་ཆེ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ཡིས།

སྦྱར་ལམ་བཟོད་ནས་མཐོང་བར་སྦྱར།

འདི་ནི་སོ་སོར་སྤྱད་པ་དང་།

བསམ་གཏན་བཞི་ལྟ་ལམ་ཡིན་ཏེ།

ཅ་ནི་སྤྱོད་བ་ཞེས་ཀྱང་བཤད།

བསམ་གཏན་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ཡིས།

མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་འཛོམ་གསུངས།

སྦྱེད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ལོ།

ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་འགྲེལ་པས་བཀྲལ་བ་ལྟར་རོ།

ནལ་འབྱོར་བཞི་དབང་བཞིའི་འགྲོས་དང་སྦྱར་བའང་།

མདའ་བསྟན་ཞབས་ཀྱིས།

རིག་པ་ཅེ་གཅིག་བྱམ་པ་འདྲ་བར་།
 བདེ་བ་སྒྲོས་བྲལ་གསང་བ་འདྲ་བར་།
 གསུམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར།
 བསྒྲོམ་དུ་མེད་པ་བཞི་པ་ལོ། །ཞེས་དང་།

ནུ་རོ་བས།

བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ཡི།
 དང་པོ་ན་མ་རྟོག་སྒྲོ་བྱར་བ།
 དེ་ཉིད་ལ་ནི་བལྟ་བ་ཡི།
 མ་རིག་པ་ལས་ལོག་པ་ནི།
 རིག་པ་གསལ་ལ་འཇིན་མེད་དུ།
 རྟོགས་ན་རིག་པ་འདྲི་བར་ཞེས་བྱ།
 དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔར་གནས་ན།
 བྱམ་པ་འདྲི་བར་དུ་འདོད་པ་ལོ།
 དེ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་འཛིན་ཅལ།
 རྒྱུགས་ཆ་མེད་པར་འཆར་བས་ན།
 སྒྲོང་པ་འདྲི་བར་ན་བདེ་བར་འཆར།

གསལ་བ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་འདོད།

ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།

བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ན་མ་ཁའི་ངང་།

ཟུང་འདུག་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ལ།

སྒྲུང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱང་།

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་བཤད།

དབང་གསུམ་དབྱེར་མེད་སེམས་སྤྱུ་འདུས།

སེམས་ཉིད་མཁའ་ལྷན་དག་པ་ན།

མཉམ་གཞག་རྗེས་འཛོག་མེད་པ་ཉིད།

བདེན་གཉིས་ཟུང་འདུག་བཞི་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་རོ། །འོ་ན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་ཚུལ་འདི་ལྷན་
ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུངས་པས་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོ་དུས་ཅི་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་
ཅེ་ན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་
ཡང་རབ་ལ་མཆོག་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་པའི་དབང་གིས་
མི་ཆེ་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་རྩིས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པས་བར་དོ་དང་སྒྲེབ་

བདུན་དང་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

མདོ་སྤྲུག་ས་བྱུང་འཇུག་གི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཕར་བྱིན་
ཐེག་པའི་ལམ་ལས་ཆེས་སྤྱར་བ་ཡིན་དེ།

ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དོན་ལྡན་ཉིད་བཅུ་པའི་རྒྱལ་འགྲེལ་དུ་གཞན་གྱི་ཕ་རོལ་
དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་འདི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། སླུ་མ་དམ་པའི་མན་
ངག་གིས་དབྱད་པའི་སྣང་བ་ཉིད་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་
པས་ཤིན་དུ་བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ།།

རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

ཐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྤྲུགས་ཇི་དང་།།

ནམ་དཀར་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པའི་མཐུས་།།

དེ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་།།

སྟོན་ལམ་ནམ་དག་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་སྤྱར་ཅིག།

ཅེས་པ་གཞན་ནི་གོ་སྤྲུལ། དགེ་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཅེས་པའི་སྤྲུས་
འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་དགེ་བ་གཉིག་བསྟུས་པ་ཡིན་ཞིང་།
འགའ་ཞིག་གིས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དགེ་བར་མི་འདོད་པ་

ཡོད་མོད་ཀྱི་རང་ལུགས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་རྒྱམས་སུ།

ཀུན་གཞི་ངང་ལུགས་དགེ་བ་ནི།

ཞེས་སོགས་གསལ་བར་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། འདུས་བྱས་
དགེ་སྒྲིག་གི་ཁྲིམས་སྤྱོད་བའི་དགེ་བ་མིན་ཀྱང་རྒྱུ་བྱང་དགེ་བའི་ཆོས་
མཐའ་དག་གི་གོ་འབྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དགེ་བར་འཛོག་
པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ལམ་རྒྱུ་དག་ཅེས་པས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྟོན་ལམ་
ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱོད་འཕགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱུ་
པར་དག་པ་ཇི་སྟེད་པ་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོའི་རུས་པ་དང་
འཆས་པར་བཀྲལ་བེན་ནས། ད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་སྟོན་འདིའི་
ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་གངས་དང་། སྤྱོད་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་མདོ་
ཙམ་འཕྲོས་དོན་དུ་བཞིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གོང་དུ་ས་བོན་
ཙམ་སྟོས་པ་ལྟར། སྤྱགས་ལུགས་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། མདོ་
སྤྱགས་རྟོག་པ་བསྐྱེས་པའི་ལུགས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་ལའང་
རྟོ་རྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ནོད་པ་ལས་སྟོས་བཅས་ཀྱི་དབང་སྟོན་དུ་
འགྲོ་མི་དགོས་པ་སྟོབ་དཔོན་རུས་ལྟན་དང་། སྟོབ་མ་དབང་པོ་ཡང་

རབ་ཀྱིད་བང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་གཅིག་དང་། སློབ་མ་དེ་ལས་
 དབང་པོ་དམན་ཅམ་ལ་སློབ་བཅས་ཀྱིད་བང་བསྐྱར་སྡོན་དུ་འགོ་
 དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་གཅིག་དང་བཅས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ལྷ་མ་ལ་
 ཅིག་ཅར་བའི་གང་ཟག་ནི་དབང་གི་བྱིན་རླབས་ཁོ་ནས་དང་། བད་
 བསྟན་པས་དང་། གདམས་ངག་ཅུང་ཟད་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 བ་དཔེར་ན་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་
 ཀྱིས་རྒྱས་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱད་པར་བོད་ཡུལ་དུ་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་འདི་ལྟ་
 བྱས་གྲོལ་བའི་ལྷ་རྒྱས་ཆེས་མང་དུ་ཡོད་པས་རྒྱལ་འདི་ལ་ནི་ཁྲིད་རིམ་
 ཐར་ཆགས་སུ་སྡོན་དགོས་པའི་ངེས་པའང་མེད་ཅིང་། མི་ལ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་སློབ་བཅས་ཐབས་ལས་དང་སློབ་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱར་
 དུ་གྲགས་པ་གཉིས་ལས། བྱི་མའི་རྒྱལ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་རིམ་གྱིས་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ།

རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱར་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ལས།

སྡོན་འགོ་ལ་སླུ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པས། སློབ་མ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཞིང་ཆེ་འདི་དེ་བྱ་བ་སྤངས་ནས་སློན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་

བསྐྱེད་པ་ཐོབ་ཅིང་དབང་གིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ལ། དཔེན་ཞིང་ཉམས་
དགའ་བའི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱོ།

ཞེས་འབྱུང་བ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པ་
ལྟར་ཡིན་ལ། སྔོན་དུ་འགོ་རྒྱུ་འི་སྒྲིན་བྱེད་དེའང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེའི་ལྟ་
གང་ཅུང་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱས་པས་འབྲས་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱག་བཞེས་
སུ་ལའོར་ལོ་སྒྲུལ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་
མཛད་པར་སྒྲུང་སྟེ། བྱུང་ཆེན་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲན་རྒྱུད་དོ་
རྗེའི་ཆོག་ཀྱང་གི་ལུང་དང་བཅས་ནས་བཤད་འདུག་པ་དང་དོན་གྱིས་
ཀྱང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིད་ཚུལ་འདི་ལ་དབང་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་
བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཁྱུགས་ཏེ་དེ་ལ་གོམས་ནས་མཆན་མེད་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་ལ་
འདུག་པའི་སྟོལ་གཅིག་དང་། མཆན་མེད་ཞི་ལྟག་གི་ནུལ་འབྱོར་ལ་
ཅུང་ཟད་གོམས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཁྱུགས་པས་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་སྟེ་
ཞིང་དངོས་བྱུང་སྐྱར་བར་བཞེད་པ་གཅིག་བཅས་ཕྱག་བཞེས་གཉིས་
སྒྲུང་ཞིང་གཉིག་འང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱི་ནས་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་
ཀྱི་ཚོགས་རིམ་གཉིས་གཅིག་གི་ཐོགས་གཅིག་གིས་འདོན་པའི་ཚུལ་
གྱིས་བྱུང་འདུག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་མདོ་སྐྱགས་བྱུན་

མོང་གི་ལམ་སྟོལ་འདི་ནི། མདའ་བསྟན་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་
 མདའ་བདག་མི་ཉི་ལས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཕྱག་བཞེས་སུ་བཏབ་ཅིང་
 ཚུལ་འདི་སྟོན་པའི་གཞུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའང་བཅུ་མས་པར་མཛད་
 པ་འདི་འཕྱགས་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། དག་
 བཤེས་ལྷགས་རིབ། སྟུག་རུམ་པ། རྒྱ་ཡོན་བདག །བྱ་ཡུལ་བ་སོགས་
 བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མང་པོ་བསྟན་ནས་རྩོ་བོ་རྗེའི་གདམས་ངག་
 སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གསན་ནས་དེའི་ཁྱིད་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་
 པར་མཛད་པས། བཀའ་ཕྱག་རྒྱ་བོ་གཉིས་འདྲེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ་ཚུལ་
 འདིས་ཀྱང་ཡུན་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལ་
 རེག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོས་མེད་ལྟན་ཅིག་སྟེས་སྟོར་གྱི་ཁྱིད་ཀྱི་མིང་
 གོན་ལས་མི་འདའོ། །དེའང་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་མན་ལ་ལྟས་དང་མི་
 ལས་ལྷང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོས་བཀའ་གདམས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་
 ཀྱང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཁོ་
 བོས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བག་ཅུ་སྟོགས་པ་འདི་བཀའ་གདམས་པའི་
 སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། རབ་རྟུངས་པས་རི་དྲགས་
 མང་པོས་ཉན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་འོ་མ་འགྱུད་པར་མིས་པ་སོགས་

ཐམས་ཅད་ཁྱིད་ཚུལ་ཕྱི་མ་འདི་ལ་དོན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་
 དོན་ནི་སྒྲིགས་མ་ཤས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་སུ་སོན་པས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
 ཐུན་མོང་མིན་པ་སྐལ་ལྷན་ཆེས་ཉུང་བར་གྱུར་གྲང་། དབང་རྒྱལ་སྐལ་
 བ་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱིས་ཁྱིད་
 པས། མཐར་སྐལ་བ་རབ་དུ་འཕྲོས་པས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 སྣོད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆོ་གཅིག་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྲང་
 ཐབས་དེས་མང་དག་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་ནས། ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེ་
 བཙུན་ཉིད་ནས་ཉེ་བར་བབྱང་སྟེ་ད་ལྟ་ཡན་དུ་ཁྱིད་ཚུལ་འདིས་གདུལ་
 བྱ་སྐལ་བ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་མ་བརྟགས་པར་བགྱི་བའི་ཕྱག་
 བཞེས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྐལ་ལྷན་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཟབ་
 མོ་སྟོན་པའི་ཆེ་ནི། འདི་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་གདམས་ངག་གམ་གཞི་ཁྱིད་ཀྱི་
 མིང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་མའི་རྒྱུད་བརྟག་མི་དགོས་པའང་ཟབ་
 མོའི་དོན་འདི་ལ་མོས་ནས་འབྲུག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཐེ་ཆོ་མ་སྦྱེས་པས་གྲང་
 བན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རིན་ཆེན་ཕྱེང་བར།

བསོད་ནམས་ཕུང་བས་ཆོས་འདི་ལ།

ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེས་སྟེ།

འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་།

སྟིང་བ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱུང་རིན་
ཆེན་གྱི་གྲིས་འཇམ་དཔལ་ལ་གོང་དུ་བྱངས་པ་བཞིན་སྤང་དོར་མེད་
པའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཆེ། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྟོང་བརྒྱད་མ་མོས་
པས། དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་མོ་སྒྲུགས་ཏེ་གིནས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ལ།
བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས། དགེ་སྟོང་དེ་དག་གི་ཟབ་མོའི་ཆོས་མོས་ཉིད་
བཅས་པས་ཐོས་པའི་མཐུས་དེང་ཁོ་ནར་དཔྱལ་བ་ལས་ཐར་ཏེ་དགའ་
ལྟན་གྱི་ལྟར་སྐྱེ་ཞིང་། བསྐྱལ་བ་དུག་ཅུ་བརྒྱད་དུ་སངས་རྒྱུ་ཁྱེད་
ཁྱེད་བཅུ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་གདོད་སངས་རྒྱུ་བར་ལྷུང་བསྟན་པའི་
ཚུལ་འབྱུང་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་གནས་པའི་མདོ་ལས། ཟབ་མོའི་
ཆོས་ལ་མ་མོས་པའི་དགེ་སྟོང་བརྒྱད་པྱལ་བར་ལྷུང་བ་ན་ཆོས་དེ་ཐོས་པ་
ཅམ་གྱི་མེད་ལ་དགའ་ལྟན་གྱི་ལྟར་སྐྱེ་ཞིང་གྱིནས་བྱམས་པའི་འཁོར་དུ་
དག་བཙུག་ཐོབ་པར་ལྷུང་བསྟན་པ་སོགས་མདོ་སྟེ་རྣམས་ནས་མང་དུ་

འབྱུང་བ་ལྟར་ངེས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལ། སྒྲགས་ལྷགས་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་བརྒྱད་ཚུལ་ནི། རྫོང་ཆེ་འཆང་། ཉི་མཱ། ལྷ་རོ། མར་པ་ལོ་རྩ་སྟེ་
བརྒྱད་ཚུལ་གཅིག་དང་། རྫོང་ཆེ་འཆང་། སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན། མདའ་
བསྟུན་ཞབས། ག་བ་རིལ། མི་ཉི་ལ། མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ། དེ་
ནས་བརྒྱད་པ་ཉིས་འདོམ་གྱིས་དབང་ཕྱག་མིལ་རས་པ། རྫོང་ཆེ་འོད་
གཞོན་རྩ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆང་གི་དོན་བརྒྱད་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞིང་།
མདོ་སྒྲགས་རྟོག་པ་བསྐྱེས་པའི་འཆད་ཚུལ་འདི་མདའ་བསྟུན་ཞབས་
ནས་བརྒྱད་པའི་ཆུ་བོ་ཕྱི་མ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དང་། དེ་ལ་སྒྲེས་བྲག་སྐུ་གྱི་
ལམ་རིམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་བརྒྱད། ཟབ་མོ་ལྟ་
བརྒྱད། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཐུབ་
པའི་དབང་པོ། རྒྱལ་ཚབ་མ་ཡམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན།
འཕགས་གྲོལ། བཅུན་གྲོལ། མཆོག་གི་སྟེ། དུལ་བའི་སྟེ། སྤང་མཛད་
བཟང་པོ། མེད་གོ་བཟང་པོ། ཀྱུ་ས་ལི་པ་ཆེ་ཆུང་། གསེར་གླིང་པ། རྫོ་
བོ་རྫོང་པོ་ལྷ་རའི་བར་དུ་ལོ།།

གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས། འཇམ་དཔལ། རྒྱ་སྒྲུབ།

ཡུའ་དེ་བ། ཟླ་གྲགས། རིག་པའི་ཁྱ་བྱག་གཉིས། རོ་བོ་རྗེའོ།

གསུམ་པ་ནི། རོ་རྗེ་འཆང་། ཉི་མི་པ། ལྷ་རོ་པ། རོ་མི་པ། རོ་བོ་རྗེའོ།
རོ་བོ་ནས་བརྒྱད་པ་སུམ་འདོམ་གྱིས། དག་བཤེས་སྟོན་པ། སྟོན་སྟེ་བ།
བྱ་ཡུལ་བ། སྟོན་པོ་བའམ། བྱ་ཡུལ་བས་དག་བཤེས་སྟེ་མཆེད་གསུམ་
ག་ལ་བྱག་པ་དང་། འབྲོམ་སྟོན་མན་ཆད་ལ་བསྟེན་པའི་སྟེ་བྱར་བ་དང་།
སྟེ་བྱར་པ་དང་། ཟླ་ལྷགས་རི་བ་དང་། ཤ་བ་གྱིང་པ་སོགས་ཐམས་
ཅད་ལ་སྟེ་མ་པོ་བས་གསན་པ་སྟེ་དེ་སྟོན་དོན་བརྒྱད་ལྟར་རོ།

འདིར་སྟེ་མ་པ།

བཅས་མའི་སྟོན་པ་དྲུག་ཁྱིའི་དྲུག་ཅན་བུ།

འབྲུད་པར་བཞེད་ནས་ལྷན་སྟེ་སྟེ་བྱག་རྒྱ་ཆེའི།

དག་བྱེད་མཆོག་འདི་འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི།

ཆངས་པ་མགུ་བར་བྱེད་པའི་དཀའ་བྱུང་ཅན།

སྟེ་ལ་ལྷན་གིང་རྟ་དྲུག་པོ་སྟེ་སྟེ་མ་པ་གྱུར་པ་དེས།

ལམ་གསུམ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱས་མོད་ཀྱིས།

སྟེ་དུས་རྟོག་གས་དྲུག་པ་པའི་དམིགས་པ་ཅན།

མགྱོན་པ་སྟེ་མོར་གྱུར་པའི་ཡི་དྲུག་པ་ཀྱི།

སྒྲིབ་དང་མ་འཆམ་པ་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད།།

འོན་ཀྱང་ལུང་དང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས།།

ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བསྟད་པ་ནི།།

རང་ཉིད་ཁོ་ན་འདི་ན་དུ་འགྱུར་རོ་སྟེ།།

ཞེས་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་མདོར་
བསྟུས་ཅམ་བསྟད་པ་འདི་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་པོར་གྱུར་པ་སྒྲུ་སྒྲུ་
སྒྲེ་ཀམ་ངེས་ལེགས་བསྟན་འདི་ན་གྱིས་རིང་མོ་ནས་བསྟུལ་བ་བཞིན་
ལས་ཏུ་བ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ཅུ་གླང་ལོར་བྱབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་
དུ་རྒྱུགས་པར་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་སྒྲ་གྱུར་ཅིག །མདྲེ་ལོ་སྒྲིང་ཡ་ལུ་སྒྲི་
བླ་མ་ཏུ། །

書 號: TI769

詳細書名:《藏文: 了義大手印祈願文之註解・極大成就者之口授》

作 者: 根本頌: 第三世大寶法王 噶瑪巴 讓炯多傑 ,
註 解: 第八世泰錫度仁波切 卻給炯內,

出 版: PALPUNG, SHERAB LING INSTITUTE OF
BUDDHIST STUDIES
印度 八蚌智慧林

傳 承: 藏傳噶瑪噶舉

提供授權: PALPUNG, SHERAB LING INSTITUTE OF
BUDDHIST STUDIES
印度 八蚌智慧林
BO GANGKAR RINPOCHE,
第十世貢噶仁波切

台灣桑耶精舍

提供日期: 2006 年 9 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：了義大手印祈願文之註解・極大成就者之口授 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚོས་སྒྲིག་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

Printed in Taiwan

3,200 copies; March 2012

TI769 - 10219







As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



《藏文：了義大手印祈願文之註解・極大成就者之口授》

財團法人佛陀教育基金會 印贈
台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འདགས་ཞུ།

Printed in Taiwan

T1769